



1がつのこんだて



令和5年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび	
1 年始休所日	2 年始休所日	3 年始休所日	4 ごはん 松風焼き 白菜のお浸し しょうがのすまし汁 ジャムスコーン 牛乳	5 七草粥 豚肉と野菜のかき揚げ おさつサラダ ピザトースト 牛乳	6 塩コーンラーメン 三色ナムル ジャーマンポテト ゆかりおにぎり お茶	7 照りマヨ豚丼 長いものおかか和え 豆腐の味噌汁 リンゴのソフトクッキー お茶	
8 ごはん 中華ローストチキン もやしの中華サラダ ワンタンスープ 手作りコーンマヨパン お茶	9 ミルクスープ スパゲティ ミートボール さつま芋のレーズン煮 鮭チャーハン 牛乳	10 ポークカレー ブロッコリーの おかか和え コンソメスープ もちもち小豆ドーナツ 牛乳	11 もちつき会 出雲雑煮 鶏肉の塩麴焼き キャベツの即席漬け 雑煮は、ひまわり組お餅 ほかのクラスはお団子です。 ケーキ・サレ 牛乳	12 ごはん はんぺんチーズフライ ごぼうサラダ 豚汁 お好み焼き 牛乳	13 ごはん かぶのそぼろ煮 わかめの酢の物 豆腐スープ ちんすこう お茶	14 ビビンバ丼 かぼちゃサラダ まいたけのすまし汁 きなこ豆乳もち お茶	
15 ごはん すりれんこん揚げ ほうれん草のごま和え 厚揚げの赤だし汁 スノーボール 牛乳	16 こすもす組 クッキング じゃこ菜おにぎり 煮込みおでん 石狩汁 ホットビスケット 牛乳	17ひまわり組 クッキング ロールパン マーマレードチキン マカロニソテー 根菜シチュー ひじきの炊き込みごはん 牛乳	18 ごはん 大根おろしハンバーグ 冬野菜のごまドレサラダ カレースープ 焼きビーフン 牛乳	19 ごはん カレイの粕漬け焼き 野菜と大豆の和え物 長ねぎと油揚げの 味噌汁 アップルパイ 牛乳	20 わかめごはん チンジャオロース 粉ふき芋 大根のすまし汁 人参蒸しパン お茶	21 焼きそば 水菜のサラダ とろとろスープ 鶏そぼろおにぎり お茶	
22ちゅうりっぷ組 クッキング ゆかりごはん ツナの炒り豆腐 春雨サラダ かぶの味噌汁 バナナパンケーキ 牛乳	23 ごはん 鯖の竜田揚げ ビーンズサラダ 肉団子のスープ じゃがまるくん 牛乳	24 ごはん 肉じゃが 切干大根の中華和え ごぼうの味噌汁 シュガートースト 牛乳	25 鮭ときのこの あんかけうどん ひじきの白和え 煮豆 五目おこわ 牛乳	26誕生日お祝い献立 ミートチーズドリア チキンナゲット 人参レーズンマリネ チンゲン菜のスープ お楽しみおやつ 牛乳	27 ごはん 鶏のレモン風味焼き コールスローサラダ そうめん味噌汁 黒ごまクッキー お茶	28 マーボー豆腐丼 具沢山 ワンタンスープ マシュマロクラッカー お茶	
29 ごはん 豚ときのこの炒め物 大学芋 わか玉スープ メロンパンラスク 牛乳	30こすもす・ひまわり 青空給食 雑穀ごはん 鯖の西京焼き ブロッコリーの土佐和え 鶏と大根のとろみ汁 きなこ蒸しパン 牛乳	31 パリパリ春巻き丼 カラフルサラダ 豆腐の味噌汁 マカロニナポリタン 牛乳	<p>あけまして おめでとございます☆ 今年もよろしくお願ひ致します。</p> 			<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、 給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、 卵、乳・乳製品を使用していません。 <p>ご了承いただけますよう、よろしくお願ひします。</p>	