

2がつのこんだて

令和5年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
-------	------	-------	-------	-------	------	-------

○ 午前おやつは果物と牛乳です。
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
○ 献立内容を変更することがあります。
○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳、乳製品を使用していません。
ご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。

1
ちゃんぽんめん
れんこんサラダ
さといものきなこかけ

マシュマロフレーク 牛乳

2 誕生日祝い献立 節分会
手巻き寿司 
いわしバーグ
チキンサラダ
くずし豆腐のとろろスープ
お楽しみケーキ 牛乳

3
生姜焼き丼
ピーマンのツナサラダ
そうめん汁

コーンクリームスコーン お茶

4
カレーピラフ
豆腐とわかめのナムル
もやしスープ

レーズンバー お茶

5
ごはん
ぶり大根
スタミナ納豆サラダ
味噌けんちん汁

ウィンナーパイ 牛乳

6 ちゅうりっぷクッキング
手作りだれの焼き肉丼
小松菜の白雪和え
豆苗の味噌汁

スイートポテト 牛乳

7 ひわまりクッキング
ごはん
チキンビーンズ
ブロッコリーのごまサラダ
かぶのポタージュスープ
鬼まんじゅう 牛乳

8
冬野菜のスープパスタ
ほうれん草の鮭和え
あけぼのポテト

オイスターチャーハン 牛乳

9
全クラス お弁当の日

りんごのカップケーキ 牛乳

10
ごはん
マーボー春雨
具沢山コンソメスープ

南瓜の茶巾 お茶

11
豚とコーンのごはん
肉かぼちゃ
切干大根の味噌汁

バナナのベニエ お茶

12
ごはん
照り焼きチキン
温野菜のゴマサラダ
麩の味噌汁

塩ちんすこう お茶

13
ごはん
白身魚のカレームニエル
玄米フレークサラダ
ほうれん草のおすまし

きなこトースト 牛乳

14 こすもすクッキング
ごはん
スコップコロケ
ABCサラダ 
ハートスープ
ココアブラウニー 牛乳

15
カレーうどん
わかめときゅうりの 酢の物
さつま芋の天ぷら

かめさんご飯 牛乳

16 青空給食 (こすもす・ひまわり)
ごはん
ふわふわしゅうまい
キャベツの中華和え
春雨スープ
ポテトチヂミ 牛乳

17
ゆかりごはん
チキンクリームシチュー
塩こんぶ和え

メープルホットケーキ お茶

18
豚丼
野菜のツナマヨ 
スティック
白みそ味噌汁

マカロニきなこ お茶

19
ごはん
レバーの
オーロラソース和え
チンゲン菜の塩麩和え
にら玉スープ
人参ドーナツ 牛乳

20
ロールパン
うどんグラタン
かりかりじゃこ和え
白菜のコンソメスープ

きつねごはん 牛乳

21
ごはん
鮭の唐揚げ
高菜の白和え
きびめんのスープ

どらやき 牛乳

22
もち麦ごはん
豚しゃぶみぞれ鍋
ツナ団子
大豆レーズン煮

クリームチーズケーキ 牛乳

23
ごはん
豆腐ステーキ
ベーコンサラダ
とろろ昆布のすまし汁

玄米フレーククッキー お茶

24
納豆チャーハン
水菜のポン酢和え
油揚げの味噌汁

きなこ蒸しパン お茶

25
ごはん
鶏のごま味噌焼き
りんごとさつま芋の マヨサラダ
すまし汁
ジャムクラッカー お茶

26
ごはん
豚肉のお好み焼き
ちりめん柚子のお浸し
里芋の味噌汁

ツナマヨサンドイッチ 牛乳

27
ごはん
メンチカツ
白菜とリンゴのサラダ
絹ごし豆腐のすまし汁

セサミブリッツ 牛乳

28
すきやき丼
長いもの梅和え
なめこの赤だし

卵の蒸しケーキ 牛乳

29
ごはん
たらの野菜入り 甘酢あんかけ
コーンポテトサラダ
納豆汁
黒糖スナック 牛乳

