



# 3がつのこんだて

令和5年度 うさぎ保育所



## げつようび

## かようび

## すいようび

## もくようび

## きんようび

## とようび

## にちようび

- 午前おやつは果物と牛乳です。  
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつかきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、  
卵、乳・乳製品を使用していません。  
ご了承くださいませよう、よろしくお祈いします。



### 1 ひな祭り誕生会

梅の彩りごはん  
中華風ローストチキン  
野菜ときのこの  
おかか和え  
手まり麩の味噌汁  
お楽しみおやつ 牛乳

### 2

ミートスパゲティ  
コールスローサラダ  
コンソメスープ  
  
ゆかりおにぎり お茶

### 3

炊き込みごはん  
青菜のごまよじ  
豆腐のすまし汁

バナナのソフトクッキー お茶

### 4

ごはん  
鶏の塩麩焼き  
カラフルサラダ  
根菜の味噌汁

ジャムサンド 牛乳

### 5 青空給食(こすもす)

ごはん  
鮭のパン粉焼き  
白菜の土佐和え  
けんちん汁

マカロニココア 牛乳

### 6 バイキング給食 (ひまわり組)

キーマカレー  
リンゴのコールスローサラダ  
中華スープ

ふかしもち 牛乳

### 7 青空給食(ひまわり)

ごはん  
鶏の玄米フレーク焼き  
じゃこマヨサラダ  
きのこチャウダー

ソルトクッキー 牛乳

### 8

野菜たっぷり  
味噌ラーメン  
れんこんチップスサラダ  
金時豆の煮物

夕焼けごはん 牛乳

### 9

豚肉ときのこの  
混ぜごはん  
きゅうりの梅風味漬け  
具だくさん味噌汁

フルーツかん お茶

### 10

きんぴら丼  
さつま芋のレーズン煮  
鶏と大根のとろみ汁

ブルーンスコッキー お茶

### 11

### 全クラス お弁当の日

クラッカー 牛乳

### 12クッキング(ひまわり)

親子うどん  
野菜の塩っぺ和え  
れんこんのそぼろ煮

じゃこチーズごはん 牛乳

### 13

ごはん  
レバーチャップ  
まめなサラダ  
マカロニスープ

おとうふシヨコラ 牛乳

### 14

揚げさばサンド  
りっちゃんの元気サラダ  
ポテトスープ

卒園お祝いアイスクリーム お茶

### 15 卒園式

鶏そぼろのちらし寿司  
かぼちゃの天ぷら  
切干大根のサラダ  
鯛と三つ葉のすまし汁

ホットケーキ 牛乳

### 16

ごはん  
ひじきハンバーグ  
チンゲン菜のお浸し  
麩の味噌汁

豆乳もち お茶

### 17

マーボー豆腐丼  
白菜とツナの  
中華スープ

マシュマロカップケーキ お茶

### 18 青空給食(ちゅうりっぷ)

ごはん  
にら餃子バーグ  
わかめの中華和え  
きのこのスープ

ヨーグルトレモンケーキ 牛乳

### 19

ごはん  
鮭とれんこんのソテー  
菜の花の白和え  
豚汁

煮豆きなこ 牛乳

### 20

中華丼  
ナムル  
長ねぎの味噌汁

黒糖ドーナツ お茶

### 21 遠足(ひまわり組) クッキング(こすもす)

ごはん  
厚揚げのきのこあんかけ  
きゅうりの三杯酢  
肉団子のスープ  
ピザせんべい 牛乳

ピザせんべい 牛乳

### 22 遠足(こすもす組) (すみれ・すずらん組)

ごはん  
チーズささみフライ  
ポテトサラダ  
ミネストローネ  
ツナマヨ蒸しパン 牛乳

ツナマヨ蒸しパン 牛乳

### 23

ごはん  
豚のしょうが焼き  
納豆和え  
すまし汁

アメリカンドッグ お茶

### 24

焼きそば  
ブロッコリーの中華サラダ  
豆腐スープ

ピラフ お茶

### 25 遠足(ちゅうりっぷ組)

ごはん  
鶏肉の味噌マヨ焼き  
キャベツおかか和え  
わかめスープ

ボンデケーキ 牛乳

### 26

和風きのこスパゲティ  
ごまドレサラダ  
とろとろスープ

中華おこわ 牛乳

### 27

ごはん  
スパイシー肉豆腐  
あすこのナムル  
チンゲン菜のスープ

いちごスコーン 牛乳

### 28 クッキング (ちゅうりっぷ)

ロールパン  
野菜入りミートローフ  
みかん入りサラダ  
豆乳シチュー

五平もち 牛乳

### 29 青空給食(こすもす)

もち麦ごはん  
旬の魚の磯辺揚げ  
ごぼうサラダ  
さつま芋の白味噌汁

豆腐ケーキ 牛乳

### 30

### 休所日

### 31

トマトハヤシライス  
春野菜のサラダ  
ポトフ

カレースナック お茶