



4がつのこんだて

令和6年度 うさぎ保育所



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび	
<p>1 ごはん 魚のクリームソースかけ ブロッコリーとササミの マヨ和え ガーリックトマトスープ 照り焼きバーガー 牛乳</p>	<p>2 ゆかりごはん 筑前煮 ねばねば和え 厚揚げの味噌汁 オートミールクッキー 牛乳</p>	<p>3 春野菜の しょうゆラーメン ほうれん草の マッシュポテト うずら豆の煮豆 チャーハン 牛乳</p>	<p>4 ごはん 味噌だれ焼き鳥 ひじきと水菜の白和え しょうがのすまし汁 春色スコーン 牛乳</p>	<p>5 お花見会 お弁当日 (全クラス) 桜色ケーキ 牛乳</p>	<p>6 白菜の中華丼 プルーンのサラダ ニラスープ 人参ドーナツ お茶</p>	<p>7 ごはん ポークジンジャーソーテ コーンツナサラダ 花麩のすまし汁 ごまきなこクッキー お茶</p>	
<p>8 ごはん 春雨の中華炒め さつま芋のごまだレ たけのこの味噌汁 小豆ケーキ 牛乳</p>	<p>9 ドライカレーライス ブロッコリーのおかか和え 白玉麩のすまし汁 ヨーグルトムース 牛乳</p>	<p>10 ごはん あじフライ トマトの酢みそ和え 三つ葉の赤だし レモンマドレーヌ 牛乳</p>	<p>11 ごはん 豆腐チャンプルー 春野菜のコブサラダ 長いもスープ もちもちキャラットパン 牛乳</p>	<p>12 豚汁うどん 菜の花の納豆和え 里芋のそぼろ煮 じゃこ卵ご飯 牛乳</p>	<p>13 ごはん 鶏のマーマレード焼き そうめんサラダ 新玉ねぎの味噌汁 豆腐のカップケーキ お茶</p>	<p>14 照り焼きマヨ丼 キャベツのかつお節和え 刻み昆布の味噌汁 大学芋 お茶</p>	
<p>15 ごはん 洋風肉じゃが さっぱりポン酢和え コーンスープ 抹茶蒸しパン 牛乳</p>	<p>16 たけのこごはん 鮭の梅肉焼き おからサラダ なめこ汁 バナナボンボン 牛乳</p>	<p>17 ロールパン ささみのパン粉焼き 新ごぼうサラダ 春キャベツスープ さくらごはん 牛乳</p>	<p>18 豚のスタミナ丼 三色ナムル 切干大根の味噌汁 豆乳プリン 牛乳</p>	<p>19 ごはん スパイシーカレー唐揚げ 和風ポテトサラダ 小松菜のすまし汁 いちごマフィン 牛乳</p>	<p>20 肉わかめうどん 大豆レーズン煮 ツナときゅうりの梅和え ごはんのきなこボール お茶</p>	<p>21 ごはん 鶏肉ステーキ もやしのジャコ和え 豆乳味噌汁 塩ちんすこう お茶</p>	
<p>22 ごはん 春キャベツの回鍋肉 かみかみサラダ ビーフンスープ リンゴのショートブレッド 牛乳</p>	<p>23 コーンクリーム スパゲティ わかめのマリネ アスパラの コンソメスープ ケチャップライス 牛乳</p>	<p>24 ごはん 鶏のバーベキューソース こんにやく和風サラダ ごぼうの味噌汁 ボンデケージョ 牛乳</p>	<p>25 誕生日お祝い献立 梅鮭ごはん アップルソースの ハンバーグ ころころチーズサラダ 豆乳スープ お楽しみおやつ 牛乳</p>	<p>26 ごはん 肉団子の甘酢あんかけ さわやか甘夏サラダ わかめの赤だし汁 フライドポテト 牛乳</p>	<p>27 ごはん ごまつかね焼き カラフルサラダ もみのり味噌汁 わかめおにぎり お茶</p>	<p>28 鶏そぼろと豆苗の ませごはん 豚しゃぶ海藻サラダ とろろ昆布の味噌汁 マーマレードケーキ お茶</p>	
<p>29 肉豆腐どんぶり アスパラサラダ 大根のおすまし じゃが芋ガレット お茶</p>	<p>30 ごはん 鶏のごまみれ焼き もやしのゆかり和え さつま芋スープ マカロニきなこ 牛乳</p>			<div style="border: 1px solid black; background-color: #ffff00; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。 ご了承いただけますよう、よろしくお祈りします。 </div>			