



5がつのこんだて



令和6年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
		1 ロールパン チキンビーンズ さわやかキャベツ カレースープ たけのごはん 牛乳	2 ごはん カレイの甘辛焼き スナップエンドウの 塩麴サラダ なめこの味噌汁 さくさく甘辛ごぼう 牛乳	3 あんかけ焼きそば 長いもサラダ 豆腐の中華スープ トマトピラフ お茶	4 ごはん 豚のしょうが焼き きゅうりの梅風味漬け 白玉麴のすまし汁 ブルーベリーマフィン お茶	5 ごはん つくねの照り焼き ブロccoliのごまよごし めかぶの味噌汁 ココア蒸しパン お茶
6 ビビンバ ささみのポン酢和え しょうがスープ きなこドーナツ お茶	7 ごはん 鮭のコーンチーズ マヨ焼き 三色和え そうめん汁 玉ねぎチヂミ 牛乳	8 給食弁当 (ちゅうりっぷ) ゆかりごはん 玄米フレークチキン チンゲン菜のサラダ じゃが芋の味噌汁 シュガートースト 牛乳	9 ごはん スタミナ豆腐 マカロニサラダ わか玉スープ 甘夏ゼリー 牛乳	10 ハヤシライス ひじきのマヨサラダ コンソメスープ マシュマロフレーク 牛乳	11 親子遠足	12 春キャベツと トマトのスパゲティ 人参サラダ ポークスープ わかめおにぎり お茶
13 ごはん 魚の野菜あん おさつサラダ 春雨スープ バナナパンケーキ 牛乳	14 ごはん タンドリーチキン 切干大根のサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 ツナサンド 牛乳	15 タコライス きゅうりの即席漬け コーンスープ カレービーフン 牛乳	16 青空給食 (ひまわり組) ごはん チンジャオロース 粉ふき芋 豆苗の味噌汁 ケーク・サレ 牛乳	17 春野菜とまいたけの 卵とじうどん キャベツのじゃこ和え 大豆レーズン煮 五平餅 牛乳	18 ごはん 鶏のトマト煮 もやしとハムのおかか和え ワンタンスープ ちんすこう お茶	19 鶏そぼろの 梅ごはん 大学芋 豚汁 ぺろぺろ焼き お茶
20 ごはん さばのごま焼き ほうれん草の白和え のりスープ じゃが丸くん 牛乳	21 親子丼 たけのこきんぴら 油揚げの味噌汁 マーラーカオ 牛乳	22 ジャージャー麺 小松菜のごま和え アスパラのスープ たこ焼き風おにぎり 牛乳	23 ごはん 豚肉プルコギ まめなサラダ 絹さやのすまし汁 じゃこトースト 牛乳	24 お弁当の日 (全クラス)	25 豚ばらレタス チャーハン じゃが芋のそぼろ煮 なめこの味噌汁 おとうふショコラ お茶	26 ごはん 鶏じゃが 豆腐サラダ 長いもスープ ジャムクラッカー お茶
27 ごはん 豚肉と小松菜の オイスター炒め さつま芋の甘煮 味噌けんちん汁 人参スコーン 牛乳	28 雑穀ごはん 納豆オムレツ マカロニソテー レタススープ ソルトクッキー 牛乳	29 ごはん ガーリックチキン レーズンサラダ きこの味噌汁 お好み焼き 牛乳	30 誕生日お祝い献立 ロールパン デミソースのハンバーグ ポテトサラダ 人参ポターージュ お楽しみおやつ 牛乳	31 ごはん 鮭のパン粉焼き ごぼうサラダ 和風ポトフ ココアボール 牛乳	<div style="background-color: #ffff00; padding: 10px; border: 1px solid black;"> <ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。 <p style="text-align: center;">ご了承いただきますよう、よろしくお願い致します。</p> </div>	