



7がつのこんだて

令和6年度 うさぎ保育所

| げつようび | かようび | すいようび | もくようび | きんようび | どようび | にちようび | |
|--|---|--|---|---|---|---|--|
| 1 ごはん ミートボール 切干大根の中華和え キャベツのスープ ドーナツ 牛乳 | 2 ゆかりごはん カレイのレモン醤油焼き りっちゃんの 元気サラダ 油揚げの味噌汁 レーズンココアパン 牛乳 | 3 ナポリタンスバゲティ シーザーサラダ ましたけスープ ピースおこわ 牛乳 | 4 ごはん ひじき入り卵焼き パプリカサラダ 手まり麩のすまし汁 甘酒ケーキ 牛乳 | 5 ビビンバ丼 パンプキンサラダ わかめスープ お好みポテト 牛乳 | 6 ごはん 鶏の照り焼き 人参のおかか和え ワンタンスープ アメリカンドッグ お茶 | 7 じゃこチャーハン いんげんのマヨサラダ なめこの味噌汁 メープルホットケーキ お茶 | |
| 8 お星さまキーマカレー 短冊サラダ 七夕そうめん汁 ☆天の川ゼリー 牛乳 | 9 ごはん レバーチャップ 人参とキャベツのごま和え 刻み昆布の味噌汁 焼きとうもろこし 牛乳 | 10 ごはん タンドリーサーモン ほうれん草と コーンのサラダ オクラのかき玉味噌汁 黒糖ケーキ 牛乳 | 11 ロールパン 夏野菜グラタン 金時豆の煮物 トマトスープ 豆乳もち 牛乳 | 12 ごはん 塩マーボー豆腐 チョップドサラダ 押し麦スープ 黒ごまクッキー 牛乳 | 13 ケチャップライス じゃが芋のそぼろ煮 豆乳スープ ピーチムース お茶 | 14 野菜たっぷり ソース焼きそば ツナのスープ 彩りおにぎり お茶 | |
| 15 ごはん レモンチキン スナップエンドウのサラダ ごま味噌汁 マシュマロクラッカー お茶 | 16 ガパオライス さつま芋のレーズン煮 モロヘイヤの 中華スープ ピザせんべい 牛乳 | 17 ごはん 鮭のパン粉焼き オーロラソースかけ 和風ポテトサラダ 春雨スープ バナナマフィン 牛乳 | 18 照りマヨチキン丼 オクラのごま和え 豆腐のすまし汁 フレンチトースト 牛乳 | 19 ひまわり組 クッキング 味噌ラーメン 海藻サラダ かぼちゃの天ぷら 焼きおにぎり 牛乳 | 20 ごはん マーメイドポーク スバゲティサラダ コンソメスープ 桃のソフトクッキー お茶 | 21 ごはん ピーマンの肉詰め キャベツのゆかり和え 玉ねぎの味噌汁 フルーツ寒天 お茶 | |
| 22 ごはん なすのミートソース炒め 長いもサラダ きのコスープ かぼちゃケーキ 牛乳 | 23 ごはん 白身魚のカレームニエル 青菜のおかか和え 肉団子のスープ 煮豆きなこ 牛乳 | 24 焼き肉丼 ブロッコリーサラダ ズッキーニの味噌汁 ラスク 牛乳 | 25 ごはん 豚ねぎ塩炒め きゅうりの梅和え かぼちゃの味噌汁 レモンマドレーヌ 牛乳 | 26 誕生会お祝い献立 コーンピラフ チキンカツレツ バンサンズ ビシソワーズ ☆お楽しみおやつ 牛乳 | 27 ぶっかけうどん オクラの かつお節和え チャーハン お茶 | 28 ひじきとそぼろの 混ぜごはん マカロニソテー 豚汁 ブラウニー お茶 | |
| 29 ごはん 納豆チーズチヂミ チョレギサラダ なすの味噌汁 レーズン蒸しパン 牛乳 | 30 ごはん 鮭の香味焼き トマトとツナの 塩昆布和え レタススープ ホットビスケット 牛乳 | 31 ごはん 中華風ローストチキン ラタトゥイユ むらくもスープ コーンのかき揚げ 牛乳 | <div style="background-color: #e0ffe0; padding: 10px; border-radius: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、 卵、乳・乳製品を使用していません。 ご了承いただきますよう、よろしくお願ひします。 </div> | | |   | |