



9がつのこんだて



令和6年度 うさぎ保育所

げつようび

かようび

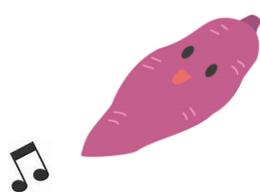
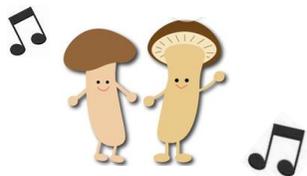
すいようび

もくようび

きんようび

どようび

にちようび



○ 午前おやつは果物と牛乳です。
 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
 ○ 献立内容を変更することがあります。
 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。
 ご了承くださいませよう、よろしく申し上げます。

2
 ごはん
 酢鶏
 小松菜の白和え
 そうめん汁

梨ゼリー 牛乳

3
 ごはん
 すき焼き風煮込み
 かりかりじゃこサラダ
 麩の味噌汁

かぼちゃ蒸しパン 牛乳

4
 ロールパン
 ミートローフ
 梨のフレンチサラダ
 切干大根のスープ

中華おこわ 牛乳

5
 ごはん
 タルタルフィッシュフライ
 青菜のごま和え
 なめこの赤だし

マカロニナポリタン 牛乳

6
 塩ラーメン
 海藻サラダ
 金時豆の煮物

豆乳もち 牛乳

7
 マーボー丼
 チンゲン菜の
 中華スープ

メープルホットケーキ お茶

8
 ごはん
 豚肉のプルコギ
 ブロccoliのおかか和え
 さつま芋の白味噌汁

ジャムスコーン お茶

9
 梅しごはん
 厚揚げのきのこあんかけ
 南瓜のコロコロサラダ
 カレイと白ねぎの味噌汁

野菜のチヂミ 牛乳

10
 ごはん
 ガリバタチキン
 モロヘイヤのごまよごし
 コンソメスープ

焼きそばパン 牛乳

11
 ごはん
 なら餃子バーグ
 ひじきとツナの和え物
 秋なすの味噌汁

アップルマフィン 牛乳

12
 バリバリ春巻き丼
 三色ナムル
 ひよこ豆のスープ

ジャーマンポテト 牛乳

13
 ごはん
 鮭の西京焼き
 ごぼうサラダ
 まいたけのすまし汁

桃とバナナのソフトクッキー 牛乳

14
 ピラフ
 野菜のマリネ
 ポパイスープ

ぶどうゼリー お茶

15
 五目うどん
 おさつサラダ

カルシウムおにぎり お茶

16
 ごはん
 筑前煮
 キャベツの塩昆布和え
 白菜の味噌汁

レーズンバー お茶

17
 ごはん
 カレイの甘辛焼き
 きのこのお浸し
 かきたま汁

レモンケーキ 牛乳

18 ひまわりクッキング
 ロールパン
 マカロニグラタン
 りっちゃんのサラダ
 ミネストローネ

ソルトクッキー 牛乳

19
 まいたけの炊き込みごはん
 大学芋
 切干大根の中華和え
 豆腐の味噌汁

五平もち 牛乳

20
 ごはん
 チキンカツ
 まめまめサラダ
 きくらげのスープ

卵プリン 牛乳

21
 野菜たっぷり
 焼きビーフン
 じゃがいもの味噌汁

夕焼けおにぎり お茶

22
 ごはん
 梅つくね焼き
 小松菜のごまマヨ和え
 てまり麩のすまし汁

スイートポテト お茶

23
 ハヤシライス
 押し麦スープ

きなこ蒸しパン 牛乳

24
 鶏の照り焼き丼
 野菜のかき揚げ
 刻みのりの味噌汁

セサミケーキ 牛乳

25
 鮭ときのこの
 クリームスパゲティ
 かぼちゃのそぼろ煮
 根菜のスープ

おはぎ 牛乳

26 誕生会お祝い献立
 いもくりごはん
 トンテキ
 りんご柿のフルーツサラダ
 秋野菜の味噌汁

お楽しみおやつ 牛乳

27
 ごはん
 魚のカレームニエル
 スタミナ納豆和え
 ほうれん草のすまし汁

さつまいもチップス 牛乳

28
 ごはん
 肉じゃが
 ごまドレサラダ
 中華スープ

手作りツナマヨパン お茶

29
 カラフル
 肉みそごはん
 具沢山スープ

型抜きクッキー お茶

30
 ごはん
 さつま揚げ
 チンゲン菜のしらす和え
 里芋の味噌汁

カレーشناック 牛乳

