



11がつのこんだて

令和6年度 うさぎ保育所



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

にちようび

- 午前おやつは果物と牛乳です。
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、卵、乳、乳製品を使用していません。
ご了承くださいませよう、よろしくお願いします。

1

1

ごはん
鶏のごま味噌焼き
小松菜のおかか和え
にゅうめん

シナモンクッキー 牛乳

2

すき焼き丼
りんごの
コールスローサラダ
切干大根の味噌汁

バナナブラウニー お茶

3

ごはん
豚のねぎ塩炒め
粉ふき芋
豆腐スープ

ホットケーキ お茶

4

きのこスパゲティ
野菜のツナマヨ和え
和風ポトフ

カレーピラフ お茶

5

ごはん
鶏レバーのトマト煮
ブロッコリーサラダ
くずし豆腐のとろろスープ

黒糖レーズン蒸しパン 牛乳

6

ごはん
カレーの香味焼き
ポテトサラダ
ぼかぼかししょうがスープ

☆焼きメンチカツサンド 牛乳

7 **ちゅうりっぷ給食弁当**

手作りふりかけごはん
れんこんつくね
柿入りなます
なめこの赤だし

かぼちゃのクリームチーズ春巻き 牛乳

8 **ひまわり芋煮会**

ごはん
豚肉と大根の煮物
ひじきの中華和え
ほうれん草の卵スープ

おとうふショコラ 牛乳

9

豚ばらレタス
チャーハン
さつま芋の甘煮
白菜スープ

どら焼き お茶

10

ごはん
鶏の塩麴焼き
じゃこサラダ
油揚げの味噌汁

スイートポテト お茶

11

ごはん
鮭のパン粉焼き
白菜の土佐和え
里芋の味噌汁

ヨーグルトパンケーキ 牛乳

12

キーマカレー
根菜とレーズンのマリネ
ひよこ豆のスープ

ごまきな粉マカロニ 牛乳

13

ロールパン
焼きミートボール
かみかみ昆布サラダ
パンプキンポターージュ

焼きさんまの混ぜごはん 牛乳

14

ごはん
チキンナゲット
ココロサラダ
まいたけのすまし汁

ビーフンスープ 牛乳

15 **クッキング(ち・ひ)**

**お弁当の日
(全クラス)**

レモンマドレーヌ 牛乳

16

ごはん
八宝菜
れんこんサラダ
中華スープ

ジャムクラッカー お茶

17

ケチャップライス
青菜のカルシウム和え
麩の味噌汁

アメリカンドッグ お茶

18

ごはん
鯖の味噌マヨ焼き
チンゲン菜のナムル
とろろ昆布のすまし汁

煮豆きなこ 牛乳

19

ごはん
お好み焼き
じゃが芋のそぼろ煮
もやし中華スープ

かぼちゃ蒸しパン 牛乳

20

ごはん
鶏の唐揚げ
納豆サラダ
ごぼうの味噌汁

ボンデケーキヨ 牛乳

21 **誕生日お祝い献立**

夕焼けごはん
ミートローフ
さつま芋のチーズサラダ
きのこチャウダー

お楽しみおやつ 牛乳

22

ごはん
スパイシー肉豆腐
春雨の中華和え
マカロニスープ

手作りメロンパン 牛乳

23

ごはん
豚の生姜焼き
白菜のしおっぺ和え
ワンタンスープ

りんごのコンポート お茶

24

野菜たっぷり
豚汁うどん
かぼちゃサラダ

わかめおにぎり お茶

25

ごはん
ぶりの照り焼き
ほうれん草のおかか和え
けんちん汁

ココアボール 牛乳

26

ロールパン
ポークビーンズ
切干大根のサラダ
白身魚の中華スープ

五平もち 牛乳

27

ごはん
マーマレードチキン
キャベツのごま酢和え
大根の白味噌汁

チヂミ 牛乳

28

鮭だし茶漬け
ジャーマン里芋
高菜の白和え

黒ごまクッキー 牛乳

29

五目ラーメン
海藻サラダ
根菜のカレーきんぴら

鶏そぼろの梅ごはん 牛乳

30

発表会

