



# 1がつのこんだて



令和6年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
<p>あけまして おめでとうございます。 今年もよろしくお願ひいたします。</p>  		<p>1 年始休所日</p>	<p>2 年始休所日</p>	<p>3 年始休所日</p>	<p>4 ごはん 松風焼き 白菜のお浸し しょうがのすまし汁</p> <p>ジャムスコーン お茶</p>	<p>5 塩ラーメン 三色ナムル 粉ふきいも</p> <p>鶏そぼろおにぎり お茶</p>
<p>6 ごはん 中華ローストチキン ひじきの中華サラダ 麩の味噌汁</p> <p>お好みポテト 牛乳</p>	<p>7 白菜とベーコンの クリームパスタ さつま芋のレーズン煮 かぶのスープ</p> <p>七草粥 牛乳</p>	<p>8 ポークカレー ブロッコリーの おかか和え コンソメスープ</p> <p>ホットビスケット 牛乳</p>	<p>9 もちつき会 ごはん 鶏肉の塩麩焼き キャベツの即席漬け だんごのすまし汁</p> <p>ココア蒸しパン 牛乳</p>	<p>10 ごはん カレイの甘辛焼き ごぼうサラダ ほうれん草の玉子スープ</p> <p>ジャムトースト 牛乳</p>	<p>11 ごはん チンジャオロース 大豆レーズン煮 わかめスープ</p> <p>焼きりんご お茶</p>	<p>12 ごぼうとコーンの 炊き込みご飯 里いものそぼろ煮 ツナスープ</p> <p>きなこ豆乳もち お茶</p>
<p>13 ごはん 豚肉と大根の煮物 じゃこサラダ なめこ汁</p> <p>スノーボール 牛乳</p>	<p>14 ごはん 鯖の竜田揚げ ポテトサラダ 肉団子のスープ</p> <p>黒ごまクッキー 牛乳</p>	<p>15 ひまわりクッキング ロールパン マーマレードチキン ほうれん草のごま和え 根菜シチュー</p> <p>豚肉ときのこの混ぜごはん 牛乳</p>	<p>16 ごはん ハンバーグ ビーンズサラダ チンゲン菜のスープ</p> <p>ピーチホットケーキ 牛乳</p>	<p>17 お弁当の日 (全クラス)</p> <p>豆腐のカップケーキ 牛乳</p>	<p>18 野菜たっぷり ビビンバ丼 ワンタンスープ</p> <p>人参蒸しパン お茶</p>	<p>19 焼きそば かぼちゃサラダ 豆腐の味噌汁</p> <p>ゆかりおにぎり お茶</p>
<p>20 ごはん 肉じゃが 小松菜の白和え まいたけのすまし汁</p> <p>バナナパンケーキ 牛乳</p>	<p>21 鮭ときのこの あんかけうどん 海藻サラダ 金時豆の煮物</p> <p>ケチャップライス 牛乳</p>	<p>22 ごはん 五目卵焼き もやしの中華サラダ カレースープ</p> <p>じゃこマヨトースト 牛乳</p>	<p>23 手作りだれの焼肉丼 切干大根サラダ 厚揚げの味噌汁</p> <p>チヂミ 牛乳</p>	<p>24 ごはん ぶりの照り焼き ばんさんすう 豚汁</p> <p>きなこ蒸しパン 牛乳</p>	<p>25 ごはん 鶏のから揚げ 青菜のしらす和え 押し麦スープ</p> <p>ちんすこう お茶</p>	<p>26 ハヤシライス マカロニソテー 豆乳スープ</p> <p>マシュマロクラッカー お茶</p>
<p>27 誕生日お祝い献立 ロールパン 焼きメンチカツ 根菜とレーズンのマリネ かぼちゃポタージュ</p> <p>お楽しみおやつ 牛乳</p>	<p>28 わかめごはん 煮込みおでん 石狩汁</p> <p>たまごの蒸しケーキ 牛乳</p>	<p>29 ミートチーズドリア コールスローサラダ 和風ポトフ</p> <p>焼きビーフン 牛乳</p>	<p>30 ごはん ツナの炒り豆腐 大学芋 きのこスープ</p> <p>ピザせんべい 牛乳</p>	<p>31 ごはん 鯖の西京焼き 白菜の土佐和え 鶏と大根のとりみ汁</p> <p>りんごのカップケーキ 牛乳</p>	<p>○ 午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、 給食時に果物と牛乳がつきます。</p> <p>○ 献立内容を変更することがあります。</p> <p>○ 土・日・祝日の献立は、 卵・乳・乳製品を使用していません。</p> <p>ご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。</p>	