

2がつのこんだて

令和6年度 うさぎ保育所

げつようび

かようび

すいようび

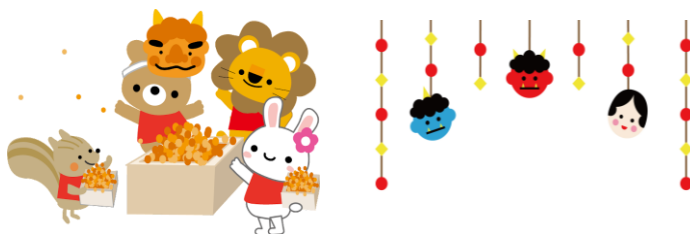
もくようび

きんようび

どようび

にちようび

- 午前おやつは果物と牛乳です。
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。
ご了承くださいますよう、よろしくお願いします。



1

ごはん
ササミのパン粉焼き
カリフラワーの
オイスターサラダ
油揚げの白味噌汁

コーンミールスティック お茶

2

ハッシュドポーク
さっぱりレモンサラダ
しらたま麴の味噌汁

レーズンバー お茶

3 節分会

お誕生日お祝い献立

手巻き寿司
いわしのマヨカレー焼き
けんちゃん

お楽しみおやつ 牛乳

4

マーボー丼
カブとジャコの和え物
切干大根の味噌汁

マーラーカオ 牛乳

5

ごはん
鮭の青のりフライ風
そうめんサラダ
ぽかぽかしょうがスープ

お麴ラスク 牛乳

6

ちゃんぽん麺
かみかみサラダ
うずら豆煮

うめじゃご飯 牛乳

7

ごはん
鶏のオーロラ焼き
白菜のおかかサラダ
豆苗の味噌汁

フルーツヨーグルト 牛乳

8

チャーハン
チキンサラダ
ミネストローネ

どら焼き お茶

9

ごはん
マカロニのクリームソース
大学芋
鶏汁

ごまクッキー お茶

10

生姜焼き丼ぶり
煮かぼちゃ
油揚げの味噌汁

ツナマヨサンドイッチ 牛乳

11

ごはん
八宝菜
さといものきなこかけ
ポパイスープ

マシュマロクラッカー 牛乳

12

ごはん
中華風ローストチキン
大豆レーズン
具沢山冬野菜のみそ汁

きつねご飯 牛乳

13

照りマヨドン
もやしのゆかり和え
なめこの赤だし汁

抹茶蒸しパン 牛乳

14 ひまわりクッキング

ごはん
カレーのカレームニエル
マカロニサラダ
とろろスープ

ココアブラウニー 牛乳

15

ごはん
お好み焼き
塩こんぶ和え
みょうがの味噌汁

全粒粉のスコーン お茶

16

ごはん
鶏の柚塩麴焼き
きのこのお浸し
花麴のすまし汁

ぶどうムース お茶

17

もち麦ごはん
豚しゃぶみぞれ鍋
さつま芋の甘煮
千草和え

ジャムのホットケーキ 牛乳

18

ロールパン
マーマレードチキン
ころころサラダ
サンラータンスープ

チーズご飯 牛乳

19

ごはん
ふわふわしゅうまい
韓国風キャベツ
エノキの白味噌汁

青のりスナック 牛乳

20

ごはん
さわらの照り焼きチーズ
ブロッコリーのサラダ
刻み昆布のすまし汁

マカロニきなこ 牛乳

21

すき焼き丼ぶり
納豆和え
ごま味噌汁

プアマンケーキ 牛乳

22

具沢山しょうゆラーメン
大根のそぼろ煮

オイスターチャーハン お茶

23

ごはん
豚肉とチンゲン菜の
中華炒め
たたききゅうり
カブの味噌汁

ドーナツ お茶

24

ピースごはん
具沢山クリームシチュー
野菜のスティックサラダ

フルーツ寒天 お茶

25

かばやき丼
里芋のホクホクサラダ
まいたけの味噌汁

ココアマーメイドケーキ 牛乳

26

ごはん
鶏のマヨポン焼き
大根ナムル
おからの味噌汁

きなこのパンケーキ 牛乳

27

冬野菜のスープパスタ
ジャガコーン
オレンジサラダ

夕焼けごはん 牛乳

28

全クラス
お弁当の日

フルーツ蒸しパン 牛乳

