



3がつのこんだて

令和6年度 うさぎ保育所



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

とようび

にちようび



○ 午前おやつは果物と牛乳です。
 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳が
 つきます。
 ○ 献立内容を変更することがあります。
 ○ 土・日・祝日の献立は、
 卵、乳、乳製品を使用していません。
 ご了承いただきますよう、よろしくお願いいたします。

3 ひな祭り誕生会

ゆかりごはん
 中華風ローストチキン
 白菜の土佐和え
 手まり麩のすまし汁

お楽しみおやつ 牛乳

4

豚丼
 ★大豆レーズン煮
 切干大根のスープ

マカロニきなこ 牛乳

5

ごはん
 鮭の西京焼き
 野菜のしおっぺ和え
 ★具沢山みそ汁

豆腐ケーキ 牛乳

6

野菜たっぷり
 味噌ラーメン
 れんこんサラダ
 金時豆の煮物

わかめごはん 牛乳

7

お弁当の日
(全クラス)

バナナブラウニー 牛乳

1

ごはん
 豚のしょうが焼き
 納豆和え
 すまし汁

桃のソフトクッキー お茶

2

きんぴら丼
 青菜のごまよごし
 豆腐スープ

ジャムスコーン お茶

10

ごはん
 鶏の味噌マヨ焼き
 キャベツのおかか和え
 かぶのスープ

★いちごのカップケーキ 牛乳

11

さばサンド
 りっちゃんの元気サラダ
 和風ポトフ

★きつねごはん 牛乳

12

ごはん
 鮭とれんこんのソテー
 粉ふき芋
 けんちん汁

★ココア蒸しパン 牛乳

13

★カレーライス
 ★マカロニサラダ
 コンソメスープ

フルーツかん 牛乳

14

★野菜たっぷりうどん
 ごまドレサラダ
 里芋のそぼろ煮

小松菜とツナの混ぜごはん 牛乳

15

炊き込みごはん
 ほうれん草サラダ
 豆腐のすまし汁

ホットケーキ お茶

16

中華丼
 ナムル
 長ねぎの味噌汁

揚げない大学芋 お茶

17

★ハヤシライス
 春野菜サラダ
 豆乳スープ

ソルトクッキー 牛乳

18 卒園お祝い献立

鶏そぼろのちらし寿司
 切干大根のサラダ
 鯛のすまし汁

卒園お祝いアイスクリーム お茶

19 卒園式

ごはん
 カレイの香味焼き
 ごぼうサラダ
 鶏と大根のとろみ汁

ジャムトースト 牛乳

20

ごはん
 スパイシー肉豆腐
 あすっこのごま和え
 わかめの味噌汁

クラッカーサンド お茶

21 遠足(ひまわり・こすもす)

(ちゅうりっぷ・すずらん)
 和風きのこスパゲティ
 まめなサラダ
 さつま芋の白味噌汁

彩りおにぎり 牛乳

22

ごはん
 肉じゃが
 キャベツのゆかり和え
 根菜の味噌汁

いちごスコーン お茶

23

ごはん
 つくね焼き
 じゃこマヨサラダ
 マカロニスープ

スイートポテト お茶

24

ごはん
 照り焼きチキン
 みかんサラダ
 ミネストローネ

ボンデケーキ 牛乳

25

ごはん
 魚のカレームニエル
 納豆サラダ
 春雨スープ

黒糖ちんすこう 牛乳

26

ロールパン
 ハンバーグ
 チンゲン菜のお浸し
 きのこチャウダー

煮豆きなこ 牛乳

27 ひまわり組クッキング

ごはん
 厚揚げのきのこあんかけ
 わかめの中華和え
 肉団子のスープ

おからマフィン 牛乳

28

ごはん
 レバーチャップ
 コールスローサラダ
 ごま味噌汁

人参蒸しパン 牛乳

29

ごはん
 鶏の塩麩焼き
 カラフルサラダ
 中華スープ

豆乳もち お茶

30

焼きそば
 ブロッコリーの中華サラダ
 まいたけのすまし汁

梅じゃこごはん お茶

31

ごはん
 マーレードチキン
 ほうれん草の磯香和え
 ぐずし豆腐のスープ

ホットビスケット 牛乳

3月は卒園するひまわり組さん(5歳児)のリクエストメニューを取り入れていますが、残り1か月となりましたが、給食も楽しみに毎日元気になってくれると嬉しいです。
 ※リクエストメニューには★印をつけています。

