



4がつのこんだて

令和7年度 うさぎ保育所



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
	1 ミートスパゲティ さっぱりポン酢和え ポトフ さくらご飯 牛乳	2 ごはん 鶏のバーベキューソース おからサラダ 若竹味噌汁 マカロニきなこ 牛乳	3 ごはん 鮭の梅肉焼き 新ごぼうサラダ 豚そぼろの味噌汁 オートミールクッキー 牛乳	4 照りマヨチキン丼 かみかみサラダ しょうがのすまし汁 味噌ラスク 牛乳	5 ごはん 春雨の中華炒め 大学かぼちゃ わかめの赤だし汁 春巻きアップルパイ お茶	6 ごはん 鶏のかす漬け焼き 三色ナムル コーンスープ 人参ドーナツ お茶
	7 塩マーボー丼 アスパラサラダ 三つ葉の赤だし 春色スコーン 牛乳	8 ごはん ササミのマヨパン粉焼き 春キャベツと りんごのサラダ ビーフンスープ 塩ちんすこう 牛乳	9 ロールパン チャプチェ さつまいもの甘煮 ホワイトシチュー じゃこ卵ごはん 牛乳	10 ごはん タンドリーチキン ひじきと水菜の白和え 里芋の白みそ汁 りんごのショートブレッド 牛乳	11 ごはん カレイのコーン クリーム焼き もやしのゆかり和え 鶏汁 メーブルホットケーキ 牛乳	12 春野菜の しょうゆラーメン 梅おかか和え 五平餅 お茶
14 肉わかめうどん たたききゅうり カブと油揚げの煮物 チャーハン 牛乳	15 ごはん 鯖のカレー揚げ焼き ササミのごまどれサラダ 小松菜のすまし汁 ホットビスケット 牛乳	16 ごはん ポークジンジャーソテー 白菜の塩っぺ和え 長芋スープ お好み焼き 牛乳	17 親子丼 大豆レーズン煮 具沢山新玉ねぎの味噌汁 スイートポテト 牛乳	18 全クラス お弁当の日 南瓜蒸しパン 牛乳	19 ごはん 鶏肉ステーキ 人参マリネ 白玉麩のすまし汁 フライドポテト お茶	20 ごはん 豆腐の中華丼 チンゲン菜のサラダ ワンタンスープ マシュマロクラッカー お茶
21 ごはん スパイシー唐揚げ風 トマトの酢味噌和え 大根のおすまし ヨーグルトポムポム お茶	22 豚のスタミナ丼 シーザーサラダ もみのりの味噌汁 マシュマロトースト 牛乳	23 ごはん 新じゃがと里芋の スコップコロケ しらすサラダ めかぶスープ 桜色ケーキ 牛乳	24 ごはん カレイの味噌焼き 菜の花の納豆和え そうめんすまし汁 ケチャップライス 牛乳	25 具沢山すきやき丼 ばんさんすう 金時豆の煮豆 レモンマドレーヌ 牛乳	26 ドライカレー 具沢山崩し豆腐の味噌汁 焼きりんご お茶	27 ナポリタンスパゲティ ツナときゅうりの梅和え コンソメスープ わかめおにぎり お茶
28 ごはん 大豆入りハンバーグ わかめのマリネ なめこの赤だし汁 いちごマフィン 牛乳	29 春キャベツの 塩焼きそば 厚揚げの味噌汁 鶏ごぼうの炊き込みご飯 お茶	30 ごはん あじフライ焼き 和風サラダ レタススープ 抹茶蒸しパン 牛乳	○ 午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、 卵、乳・乳製品を使用していません。 ご了承くださいませよう、よろしくお願いします。			

