



5がつのこんだて

令和7年度 うさぎ保育所



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

にちようび

○午前おやつは果物と牛乳です。
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、
給食時に果物と牛乳がつきます。
○献立内容を変更することがあります。
○土・日・祝日の献立は、
卵、乳・乳製品を使用していません。
ご了承くださいませよう、よろしくお願いします。



1
ごはん
マーボー春雨
カリカリワタンスラダ
とろとろスープ

ピーチホットケーキ 牛乳

2
タコライス
ひじきのマヨ和え
つぶつぶ大豆の味噌汁

コーンミールスティック 牛乳

3
ごはん
鶏つくね
小松菜のおかか和え
さつま芋の味噌汁

肉巻きおにぎり お茶

4
ごはん
カレー肉じゃが
豆腐サラダ
白玉麩のすまし汁

セサミブリッツ お茶

5
ごはん
唐揚げ
和風ポテトサラダ
豆乳味噌汁

甘夏ゼリー お茶

6
ビビンバ
ばんさんすう
コーンスープ

さくさく甘辛ごぼう お茶

7
★こいのぼりオムライス
あずこの磯香和え
春キャベツの味噌汁



シュガートースト 牛乳

8
ごはん
キスフライ風
りっちゃんのサラダ
アスパラのコンソメスープ

レモンマドレーヌ 牛乳

9
肉味噌ラーメン
しらすと水菜のサラダ
うずら豆の煮物

たけのこおこわ 牛乳

10
ごはん
ガーリックチキン
野菜スティック
油揚げの味噌汁

アメリカンドック お茶

11
ツナと昆布の
炊き込みごはん
ササミのポン酢和え
新じゃがのすまし汁

きなこドーナツ お茶

12
春野菜とまいたけの
卵とじうどん
切干大根のサラダ
大豆とジャコの甘辛和え

長いも梅ごはん 牛乳

13
ごはん
鶏の塩麹焼き
彩り野菜のかつお和え
花麩の味噌汁

ピロシキ 牛乳

14
ごはん
チンジャオロース
きゅうりの即席漬け
きくらげのスープ

フルーツきんとん 牛乳

15
照りマヨ生姜焼き丼
ごまよごし
まいたけのすまし汁

おとうふシヨコラ 牛乳

16
ごはん
フィッシュピザ
グリーンサラダ
押し麦スープ

ブルーベリーマフィン 牛乳

17
そぼろ梅ごはん
ハムマヨサラダ
めかぶの味噌汁

人参スコーン お茶

18
ごはん
ナスと豚肉の味噌炒め
ジャガコーン
かつお節のおすまし

さつまいも揚げもち お茶

19
ごはん
カレーの甘辛焼き
たけのこの土佐和え
絹さやのすまし汁

ソルトクッキー 牛乳

20
ごはん
スタミナ豆腐
チンゲン菜のナムル
のりスープ

ツナピラフ 牛乳

21
ごはん
大麦フレークチキン
ブロッコリーのごま和え
昆布の味噌汁

バナナパンケーキ 牛乳

22
ドライカレー
さわやかキャベツ
ほうれん草のおすまし

米粉のジャムケーキ 牛乳

23
全クラス
お弁当の日

ココア蒸しパン 牛乳

24
ごはん
鶏のトマト煮
三色和え
納豆汁

オレンジムース お茶

25
あんかけ焼きそば
おさつサラダ
高野豆腐のすまし汁

わかめおにぎり お茶

26 誕生会
ごはん
アップルソースの
ハンバーグ
コロコロチーズサラダ
ごま豆乳スープ

お誕生日ケーキ 牛乳

27
ごはん
鮭のタルタルソース
夏みかんのサラダ
コンソメスープ

梅バウンドケーキ 牛乳

28
春キャベツの豆乳
クリームスパゲティ
厚揚げサラダ
オニオンスープ

カルシウムおにぎり 牛乳

29
ごはん
豚肉ブルコギ
スナップエンドウの
塩っぺ和え
ふきのすまし汁

マーラーカオ 牛乳

30
ごはん
鶏肉の香草パン粉焼き
ほうれん草の白和え
ごぼうの白味噌汁

リンゴのカップケーキ 牛乳

31
ごはん
豚肉と小松菜の
オイスター炒め
かぼちゃの甘煮
そうめん汁

豆乳もち お茶

