



6がつのこんだて

令和7年度 うさぎ保育所



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

とようび

にちようび



2
★鮭マヨ丼
ズッキーニの土佐和え
もずくの味噌汁

オートミールマフィン 牛乳

3
ごはん
たけのことコーンの肉団子
南瓜の白和え
うずまき麩のすまし汁

ショートブレッド 牛乳

4
豚ネギうま塩うどん
青菜のカルシウム和え
白花豆の煮豆

きつねおにぎり 牛乳

5
ごはん
鶏の塩麹焼き
ハムサラダ
和風ポトフ

のりごまクッキー 牛乳

6
ごはん
ミートローフ
パンサンスー
チンゲン菜のスープ

焼きそば 牛乳

7
ジャージャー麺
三色和え
具だくさんチキンスープ

バナナブラウニー お茶

8
ごはん
筑前煮
大豆レーズン煮
夏大根のすまし汁

フルーツ寒天 お茶

9
ごはん
豚肉の香味焼き
手作りゴマドレ和え
なめこのすまし汁

大豆おやき 牛乳

10
ごはん
オムレツミートソース
コールスロー
ニラスープ

メープルホットケーキ 牛乳

11
ごはん
炒り鶏
キャベツの塩っぺ和え
きのこの味噌汁

ブルーンスコーン 牛乳

12
チャンポン麺
バンバンジー風サラダ

たぬきごはん 牛乳

13
全クラス
お弁当の日

きなこ蒸しパン 牛乳

14
豚ばらレタスチャーハン
納豆和え
そぼろ汁

ホットビスケット お茶

15
ごはん
マーメレードチキン
トマトサラダ
マカロニスープ

マシュマロクラッカー お茶

16
パリパリ春巻き丼
いんげんのマヨ和え
切干大根の味噌汁

レモンサブレ 牛乳

17
ごはん
鶏むね肉のネギだれ
きゅうりのごま酢和え
厚揚げの赤だし汁

マカロニあべ川 牛乳

18
ごはん
鮭のムニエル
パプリカサラダ
ミネストローネ

りんごケーキ 牛乳

19
ごはん
南瓜のかわりコロッケ
かみかみサラダ
しょうがのすまし汁

あじさいゼリー 牛乳

20
ロールパン
オーロラチキン
アスパラのサラダ
根菜スープ

焼きおにぎり 牛乳

21
ごはん
豚のガーリック炒め
小松菜のしらす和え
中華スープ

サーターアングダー お茶

22
照りマヨ鶏丼
わかめの酢の物
じゃが芋の味噌汁

手作りブルーベリーパン お茶

23
ごはん
大葉入りごまつね
ほうれん草のおひたし
とろろ昆布の味噌汁

塩ちんすこう 牛乳

24
白身魚ときのこの
和風しょうゆスバゲティ
りっちゃんサラダ
青菜のすまし汁

梅おかかごはん 牛乳

25
ごはん
ホイコーロー
三色ナムル
長ねぎスープ

ココアブラウニー 牛乳

26
雑穀ごはん
豚しゃぶ
そうめんサラダ
絹さやのすまし汁

豆乳フレンチトースト 牛乳

27 誕生会
コーンピラフ
ササミフライ
じゃが芋とクリームチーズ
の青のりサラダ
カレーオニオンスープ
お楽しみパフェ 牛乳

28
具沢山けんちん丼
大学南瓜
キャベツの味噌汁

甘辛フライドポテト お茶

29
ごはん
ササミの大麦フレーク焼き
コーンツナマヨサラダ
ジュリアンスープ

春巻きアップルパイ お茶

30
焼き肉丼
オクラのかつお節和え
ナスの赤だし汁

豆腐パンケーキ 牛乳



- 午前おやつは果物と牛乳です。
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。

ご了承くださいませよう、よろしくお願いします。