

8がつのこんだて

令和7年度 うさぎ保育所



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

にちようび

○ 午前おやつは果物と牛乳です。
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
○ 献立内容を変更することがあります。
○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。
ご了承いただきますよう、よろしくお願いします。

4
ごはん
和風おろしハンバーグ
かりかりジャコサラダ
おくらとワカメの
赤味噌汁
抹茶クッキー 牛乳

5
ごま豆乳そうめん
きゅうりの甘酢和え
白身魚の味噌汁
キャロットライス 牛乳

6
ごはん
バジルチキン
大豆レーズン煮
夏野菜の中華スープ
ピーチホットケーキ 牛乳

7
ごはん
豚のスタミナ炒め
もやしの梅昆布和え
モロヘイヤの味噌汁
フルーツヨーグルト お茶

8
ごはん
鮭の香味フライ
さつま芋レーズン
とろとろスープ
豆腐ケーキ 牛乳

9
ごはん
ポークチャップ
お豆腐サラダ
きくらげのスープ
スイートポテト餃子 お茶

10
鶏の和風マヨ丼
春雨サラダ
かつおだしの味噌汁
焼きうどん お茶

11
豚生姜どんぶり
和風サラダ
厚揚げの味噌汁
南瓜きんとん お茶

12
ごはん
マカロニの
クリームソース
パプリカサラダ
しめじのコンソメスープ
ベイクドチーズケーキ 牛乳

13
ごはん
カレーのラウトウイユ
ソースかけ
グリーンマッシュ
まいたけのすまし汁
甘夏蒸しパン 牛乳

14
さっぱり冷やし中華
キャベツのしらす和え
けんちん汁
カルシウムおにぎり 牛乳

15
具沢山豚のクッパ風
(スープごはん)
大学南瓜
レモンサブレ 牛乳

16
ごはん
照り焼きチキン
野菜スティック
押し麦の味噌汁
どら焼き お茶

17
ゆかりごはん
ホイコーロー
わかめのすまし汁
ハッシュドポテト お茶

18
冷やし鮭茶漬け
千草和え
高野豆腐の卵とじ
じゃが丸くん 牛乳

19
ごはん
鶏の梅おろし煮
小松菜の塩っぺ和え
しょうが入り味噌汁
オレンジマドレーヌ 牛乳

20
南瓜の豆乳
クリームスパゲティ
ズッキーニのマリネ
トマトのコンソメスープ
さつま芋おこわ 牛乳

21 誕生会
肉手巻き寿司
ほうれん草の磯香和え
和風ポトフ
お楽しみおやつ 牛乳

22
ごはん
ヤンニョムチキン
ひじきの中華和え
韓国風スープ
おからココアケーキ 牛乳

23
具沢山
あんかけ中華丼
とろろ昆布のすまし汁
ソフトクッキー お茶

24
ごはん
鶏の塩麴焼き
ブロッコリーの
ツナマヨ和え
ごぼうの味噌汁
マシュマロフレーク お茶

25
ごはん
鶏のちゃんちゃん焼き
具沢山白みそ汁
クラッカー 牛乳

26
ごはん
カレーの味噌マヨ焼き
ねばねば和え
豆苗のすまし汁
完熟トマトのカップケーキ 牛乳

27
ごはん
チンジャオロース
さつま芋の
スイートサラダ
つぶつぶ大豆スープ
夕焼けごはん 牛乳

28 夏祭り
焼きそば
焼きとうもろこし
たたききゅうり
油揚げの味噌汁
(大きいクラスは汁なし)
たこ焼きおにぎり 牛乳

29
ごはん
ササミの大麦
フレーク揚げ
オクラのごまよごし
きのこの味噌汁
バナナケーキ 牛乳

30
彩りそぼろごはん
青菜のお浸し
のっぺい汁
もちもちドーナツ お茶

31
豚汁うどん
南瓜とさつま芋
の天ぷら
肉味噌おにぎり お茶