



9がつのこんだて



令和7年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
1 ごはん 筑前煮 小松菜のごまマヨサラダ さつまいもの白味噌汁 カレースナック 牛乳	2 ごはん 鮭の照り焼き ブロッコリーのおかか和え 押し麦スープ ソルトクッキー 牛乳	3 カラフル肉味噌ごはん わかめの酢の物 ほうれん草のすまし汁 バナナマフィン 牛乳	4 ごはん にら餃子バーグ キャベツの 塩っぺ漬け コンソメスープ レーズンバー 牛乳	5 ごはん 塩麹チキン 磯香和え 豆腐の味噌汁 きなこ蒸しパン 牛乳	6 野菜たっぷり 焼きビーフン 大根の味噌汁 五平餅 お茶	7 ごはん 肉じゃが カリカリサラダ 中華スープ ジャムスコーン お茶
8 ごはん トンテキ 野菜のマリネ 和風味噌スープ べろべろ焼き 牛乳	9 ごはん 魚のカレームニエル きのこのお浸し かきたま汁 焼きそばパン 牛乳	10 五目うどん 野菜の酢味噌和え 粉ふきいも おこわだんご 牛乳	11 ごはん 豚の生姜焼き 青菜のごま和え 秋野菜の味噌汁 桃とバナナのソフトクッキー 牛乳	12 ごはん ガリバタチキン 小松菜の白和え 根菜スープ パンプキンマドレーヌ 牛乳	13 ハヤシライス ごぼうサラダ ポパイスープ マシュマロフレーク お茶	14 ごはん 豚肉のプルコギ スピナチサラダ 豆乳スープ マーブル蒸しパン お茶
15 ピラフ ひじきとツナの和え物 トマトスープ さくさく甘辛ごぼう お茶	16 ごはん 厚揚げのきのこあんかけ ブロッコリーと レーズンのサラダ カレイと白ネギの味噌汁 野菜のチヂミ 牛乳	17 秋野菜カレーライス キャベツの塩昆布和え ひよこ豆のスープ 卵プリン 牛乳	18 塩ラーメン きゅうりの中華サラダ 揚げない大学芋 夕焼けおにぎり 牛乳	19 ごはん ミートローフ モロヘイヤのごまよごし 春雨スープ メーブルホットケーキ 牛乳	20 鶏の照り焼き丼 さつぱりボン酢和え そうめん汁 型抜きクッキー お茶	21 ごはん 肉巻き 秋茄子の味噌汁 ぶどうゼリー お茶
22 ごはん かぼちゃコロッケ 青菜とささみの和え物 絹豆腐のすまし汁 マカロニナポリタン 牛乳	23 ごはん 玄米フレークチキン 和風ポテトサラダ なめこの赤だし セサミケーキ お茶	24 ロールパン マカロニグラタン フレンチサラダ ミネストローネ おはぎ 牛乳	25 誕生会 まいたけの 炊き込みご飯 フィッシュフライ カラフルナムル 冷静カレースープ お楽しみおやつ 牛乳	26 音楽会 ごはん 梅つくね焼き 即席漬け 切干大根のスープ レモンケーキ 牛乳	27 マーボー丼 小松菜と油揚げの お浸し チンゲン菜のスープ スイートポテト お茶	28 ごはん ごまチキン コロコロサラダ キャベツとコーンの 味噌汁 オレンジムース お茶
29 鮭ときのこの クリームスパゲティ 海藻サラダ 具沢山スープ カルシウムおにぎり 牛乳	30 ごはん チキンカツ おかか納豆和え じゃがいものすまし汁 ラスク 牛乳	○ 午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、 卵・乳・乳製品を使用していません。 ご了承いただきますよう、よろしくお願いします。				