



10がつのこんだて

令和7年度 うさぎ保育所



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
○午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、 給食時に果物と牛乳がつきます。 ○献立内容を変更することがあります。 ○土・日・祝日の献立は、 卵、乳・乳製品を使用していません。 ご了承くださいますよう、よろしくお願いします。		1 ごはん 八宝菜 お好みポテト ワンタンスープ フルーツきんとん 牛乳	2 親子丼 はりはり漬け きんぴら風味噌汁 ソルトマドレーヌ 牛乳	3 ごはん カレイのネギマヨ焼き さわやかキャベツ 芋の子汁 ジャムパンケーキ 牛乳	4 具沢山きつねうどん 豆腐の土佐和え 焼きおにぎり お茶	5 ごはん 生姜焼き 千草和え とろろ昆布の味噌汁 ツナマヨ蒸しパン お茶
6 ごはん 鶏のバーベキュー ソース バンサンスー カブのスープ チーズサブレ 牛乳	7 秋ナスのミート スパゲティ 南瓜のツナサラダ もやしの中華スープ きのこの炊き込みごはん 牛乳	8 鮭そぼろごはん 柿の白和え もち麦味噌汁 ショートブレッド 牛乳	9 雑穀ごはん 豚ごぼうのしぐれ煮 和風ポテトサラダ 手毬麩のすまし汁 人参クッキー 牛乳	10 ごはん お好み焼き エノキと油揚げ の酢の物 わかめの赤だし汁 焼き鯖の混ぜごはん 牛乳	11 ごはん 豚のパン粉焼き ごまジャコサラダ ポトフ おさつドーナツ お茶	12 ごはん 鶏のから揚げ もやしのオイマヨ和え 白菜の味噌汁 豆乳もち お茶
13 ごはん すきやき風煮込み 刻み昆布の味噌汁 バナナのペニエ お茶	14 ごはん カレイのコーン クリーム焼き みかんサラダ 春雨スープ チーズトースト 牛乳	15 根菜のポークカレー ブロッコリーの塩っぺ ごま白味噌汁 抹茶蒸しパン 牛乳	16 けんちんうどん ほうれん草のお浸し さつま芋の そぼろあんかけ チキンライス 牛乳	17 全クラス お弁当の日 ピーチホットケーキ 牛乳	18 鶏のカレーマヨ丼 南瓜の甘煮 旬野菜の豚汁 ホットビスケット お茶	19 ごはん ササミのオーロラ焼き 青菜の磯香和え キャベツと コーンの味噌汁 セサミブリッツ お茶
20 ごはん 鯖の竜田揚げ 白菜のおろし和え 納豆汁 バナナブラウニー 牛乳	21 照り焼きチキン丼 大豆レーズン煮 エノキのスープ お豆腐ショコラ 牛乳	22 醤油ラーメン ササミのポン酢和え 紅白煮 たまごごはん 牛乳	23 誕生会 ロールパン チーズ入り ササミフライ 温野菜サラダ オニオンスープ お楽しみおやつ 牛乳	24 ごはん マーボー大根 水菜のしらす和え 里芋の味噌汁 きなこスナック 牛乳	25 運動会	26 具沢山焼き肉丼 崩し豆腐のおすまし ブルーベリーケーキ お茶
27 ごはん 鶏のバジルマヨ焼き 青菜のおかか和え 豆苗の味噌汁 きなこのパンケーキ 牛乳	28 ごはん 豚のスタミナ炒め れんこんのそぼろ煮 いわしのつみれ汁 食パンのラスク 牛乳	29 ごはん さつま芋の スコップコロケ 小松菜のごまドレサラダ そうめんスープ じゃが丸君 牛乳	30 かばやき丼 大根の甘酢和え しょうがのすまし汁 おからケーキ 牛乳	31 キャロットライス ミートローフ マカロニサラダ コーンポタージュ スイートパンプキン 牛乳		