



11がつのこんだて

令和7年度 うさぎ保育所



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

にちようび



- 午前おやつは果物と牛乳です。
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、
卵、乳・乳製品を使用していません。
ご了承くださいませよう、よろしくお願いします。



1

ごはん
ホイコーロー
かぼちゃ煮
中華スープ

どら焼き お茶

2

ケチャップライス
コロコロサラダ
油揚げの味噌汁

アメリカンドック お茶

3

焼きうどん
さつまいもの甘煮
くずし豆腐の
とろろスープ

五平餅 お茶

4

ごはん
ぶりの幽庵焼き
三色なます
まいたけのすまし汁

ショコラケーキ 牛乳

5

ごはん
から揚げ
白菜の土佐和え
里芋の味噌汁

チヂミ 牛乳

6

キーマカレー
切干大根のサラダ
ひよこ豆のスープ

プルーンバー 牛乳

7

手作りふりかけごはん
マーマレードチキン
高菜の白和え
和風ポトフ

南瓜蒸しパン 牛乳

8

鶏の照りマヨ丼
白菜の塩っぺ
麩の味噌汁

バナナブラウニー お茶

9

ごはん
豚のねぎ塩炒め
野菜のツナマヨ和え
もやしのスープ

豆乳きなこもち お茶

10

納豆チャーハン
ほうれん草の磯和え
ごぼうの味噌汁

ヨーグルトパンケーキ 牛乳

11

ごはん
豚肉と大根の煮物
春雨の中華和え
とろろ昆布のすまし汁

ココアボール 牛乳

12

きのこスパゲティ
ブロッコリーサラダ
パンプキンポタージュ

焼きさんまの混ぜご飯 牛乳

13

ごはん
れんこんつくね
キャベツのごま酢和え
オニオンスープ

黒糖レーズン蒸しパン 牛乳

14

ごはん
鯖の味噌マヨ焼き
青菜のおかか和え
ぽかぽか生姜スープ

甘酒ケーキ 牛乳

15

ごはん
鶏の塩麹焼き
ポテトサラダ
切干大根の味噌汁

ジャムクラッカー お茶

16

豚ばらレタスチャーハン
根菜とレーズンのマリネ
マカロニスープ

ホットケーキ お茶

17

ごはん
スパイシー肉豆腐
チンゲン菜のナムル
なめこの赤だし

ポンケーキ 牛乳

18

鮭だし茶漬け
かみかみ昆布和え
粉ふき芋

シナモンクッキー 牛乳

19

ロールパン
焼きミートボール
コールスローサラダ
きのこチャウダー

鶏そぼろの梅ごはん 牛乳

20 誕生会

夕焼けごはん
和風おろしハンバーグ
さつまいもの
チーズサラダ
ほうれん草の卵スープ
お楽しみおやつ 牛乳

21



お弁当の日

レモンマドレーヌ 牛乳

22

すき焼きどんぶり
かぼちゃサラダ
ワンタンスープ

豆乳プリン お茶

23

ごはん
豚の生姜焼き
もやしのごま和え
コンソメスープ

さくさく甘辛ごぼう お茶

24

ごはん
鶏肉のさっぱり煮
ジャーマン里芋
豆腐のすまし汁

手作りメロンパン お茶

25

ごはん
ポークビーンズ
海藻サラダ
大根の白味噌汁

はっさくケーキ 牛乳

26

ガーリックライス
小松菜とコーンのお浸し
白身魚の中華スープ

焼きメンチカツサンド 牛乳

27

五目ラーメン
じゃこサラダ
かぶと油揚げの煮物

カレーピラフ 牛乳

28

ごはん
鶏のごま味噌焼き
納豆サラダ
白菜スープ

お麩のラスク 牛乳

29

炊き込みごはん
ひじきの和えもの
きのこの味噌汁

バナナのソフトクッキー お茶

30

ごはん
チンジャオロース
たたききゅうり
にゅうめん

スイートポテト お茶