



# 12がつのこんだて

令和7年度 うさぎ保育所



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
<b>1</b> ごはん タラの梅マヨ焼き 水菜のお浸し 白ネギの赤味噌汁  マカロニあべかわ 牛乳	<b>2</b> ドライカレー カブの酢の物 刻み昆布のすまし汁  さつま芋のパンプティング 牛乳	<b>3</b> ごはん ごまのつくね もやしのゆずポン酢和え 冬野菜の豚汁  南瓜のざくざくバー 牛乳	<b>4</b> ごはん 豚肉と春雨の炒め物 ころころチーズサラダ きのこのガーリックスープ  焼きおにぎり 牛乳	<b>5</b> ごはん 肉じゃが 白菜のおかか和え 納豆汁  シュガーバタートースト 牛乳	<b>6</b> 豚汁うどん 里芋のきなこかけ 温野菜のオイマヨ和え  きつねおにぎり お茶	<b>7</b> ごはん 鶏の竜田焼き ほうれん草のしらす和え 南瓜の味噌汁  ごまきなこクッキー お茶
<b>8</b> ごはん マーボー豆腐 梅ナムル れんこんスープ  米粉のジャムケーキ 牛乳	<b>9</b> 鮭のトマトスパゲティ 人参とレーズンのマリネ コンソメスープ  さつま芋のおこわ 牛乳	<b>10</b> ごはん チキンカツ ブロッコリーのジャコ和え みぞれ汁  マーラーカオ 牛乳	<b>11</b> 天津あんかけごはん 千草和え 春菊の味噌汁  ピザトースト 牛乳	<b>12</b> ごはん 花シュウマイ わかめの中華サラダ 押し麦のとろろスープ  バナナブレッド 牛乳	<b>13</b> ビビンバ丼 キャベツの土佐和え 手毬麩のすまし汁  青のりガレット お茶	<b>14</b> ごはん 豚味噌炒め 揚げない大学芋 なめこのすまし汁  マシュマロクラッカー お茶
<b>15</b> 鯛めし 薬味グリルチキン きのこのゆかり和え もずくの味噌汁  南瓜のクリームチーズ春巻き 牛乳	<b>16</b> ごはん 里芋のクリーム スコップコロッケ 青菜のゴマだれサラダ 冬のミネストローネ みかんの蒸しパン 牛乳	<b>17</b> 野菜たっぷり 味噌ラーメン 白花豆の甘煮 大根の塩っぺ和え  カルシウムおにぎり 牛乳	<b>18</b> ごはん ぶりの照り焼き はらっぱサラダ 厚揚げの味噌汁  柚子マフィン 牛乳	<b>19</b>  <b>全クラス お弁当の日</b>  豆腐のカップケーキ 牛乳	<b>20</b> ごはん 中華風ローストチキン きくらげの酢の物 ワンタンスープ  インドサモサ お茶	<b>21</b> ハヤシライス 野菜スティック くるま麩の白味噌汁  ココアケーキ お茶
<b>22</b> ごはん 鶏の治部煮 和風ポテトサラダ しょうがのすまし汁  ホットビスケット 牛乳	<b>23</b> ごはん 鯖のケチャップ風味 小松菜の磯和え つぶつぶ大豆の味噌汁  お好み焼き 牛乳	<b>24</b> ごはん 鶏ちゃんこ鍋 豆腐ステーキ ごぼうサラダ  甘塩クッキー 牛乳	<b>25</b> クリスマス会 誕生会 サンドイッチ(2種) フライドチキン ホワイトシチュー  クリスマスケーキ 牛乳	<b>26</b> 年越し肉うどん 来年もまめなサラダ カブのそぼろ煮  たこ焼き風おにぎり 牛乳	<b>27</b> 長芋のさっぱり 豚ねぎごはん 南瓜のごま和え もみのりの味噌汁  ブルーンスコーン お茶	<b>28</b> ごはん チキンのトマト煮 カリフラワーのツナ和え さつま汁  人参ケーキ お茶
<b>29</b>  <b>年末休所日</b>	<b>30</b>  <b>年末休所日</b>	<b>31</b>  <b>年末休所日</b>				

○午前おやつは果物と牛乳です。  
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、  
給食時に果物と牛乳がつきます。  
○献立内容を変更することがあります。  
○土・日・祝日の献立は、  
卵、乳・乳製品を使用していません。  
ご了承くださいませよう、よろしくお願いします。