

12がつのこんだて

令和7年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
1 ごはん タラの梅マヨ焼き 水菜のお浸し 白ネギの赤味噌汁 マカロニあべかわ 牛乳	2 ドライカレー カブの酢の物 刻み昆布のすまし汁 さつま芋のパンプティング 牛乳	3 ごはん ごまのつくね もやしのゆずポン酢和え 冬野菜の豚汁 南瓜のざくざくバー 牛乳	4 ごはん 豚肉と春雨の炒め物 ころころチーズサラダ きのこのガーリックスープ 焼きおにぎり 牛乳	5 ごはん 肉じゃが 白菜のおかか和え 納豆汁 シュガーバタートースト 牛乳	6 豚汁うどん 里芋のきなこかけ 温野菜のオイマヨ和え きつねおにぎり お茶	7 ごはん 鶏の竜田焼き ほうれん草のしらす和え 南瓜の味噌汁 ごまきなこクッキー お茶
8 ごはん マーボー豆腐 梅ナムル れんこんスープ 米粉のジャムケーキ 牛乳	9 鮭のトマトスパゲティ 人参とレーズンのマリネ コンソメスープ さつま芋のおこわ 牛乳	10 ごはん チキンカツ プロッコリーのジャコ和え みぞれ汁 マーラーカオ 牛乳	11 天津あんかけごはん 千草和え 春菊の味噌汁 ピザトースト 牛乳	12 ごはん 花シュウマイ わかめの中華サラダ 押し麦のとろとろスープ バナナブレッド 牛乳	13 ビビンバ丼 キャベツの土佐和え 手毬麩のすまし汁 青のりガレット お茶	14 ごはん 豚味噌炒め 揚げない大学芋 なめこのすまし汁 マシュマロクラッカー お茶
15 鯛めし 薬味グリルチキン きのこのゆかり和え もずくの味噌汁 南瓜のクリームチーズ春巻き 牛乳	16 ごはん 里芋のクリーム スコップコロッケ 青菜のゴマだれサラダ 冬のミネストローネ みかんの蒸しパン 牛乳	17 野菜たっぷり 味噌ラーメン 白花豆の甘煮 大根の塩っぺ和え カルシウムおにぎり 牛乳	18 ごはん ぶりの照り焼き はらっぱサラダ 厚揚げの味噌汁 柚子マフィン 牛乳	19 全クラス お弁当の日 豆腐のカップケーキ 牛乳	20 ごはん 中華風ローストチキン きくらげの酢の物 ワンタンスープ インドサモサ お茶	21 ハヤシライス 野菜ステイック くるま麩の白味噌汁 ココアケーキ お茶
22 ごはん 鶏の治部煮 和風ポテトサラダ しょうがのすまし汁 ホットビスケット 牛乳	23 ごはん 鯖のケチャップ風味 小松菜の磯和え つぶつぶ大豆の味噌汁 お好み焼き 牛乳	24 ごはん 鶏ちゃんこ鍋 豆腐ステーキ ごぼうサラダ 甘塩クッキー 牛乳	25 クリスマス会 誕生会 サンドイッチ(2種) フライドチキン ホワイトシチュー クリスマスケーキ 牛乳	26 年越し肉うどん 来年もまめなサラダ カブのそぼろ煮 たこ焼き風おにぎり 牛乳	27 長芋のさっぱり 豚ねぎごはん 南瓜のごま和え もみのりの味噌汁 ブルーンスコーン お茶	28 ごはん チキンのトマト煮 カリフラワーのツナ和え さつま汁 人参ケーキ お茶
29 年末休所日	30 年末休所日	31 年末休所日				



○午前おやつは果物と牛乳です。
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、
給食時に果物と牛乳がつきます。
○献立内容を変更することがあります。
○土・日・祝日の献立は、
卵・乳・乳製品を使用していません。
ご了承いただきますよう、よろしくお願いします。