



# 2がつのこんだて



令和8年度 うさぎ保育所

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

にちようび

- 午前おやつは果物と牛乳です。  
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、卵・乳・乳製品を使用していません。  
ご了承くださいませよう、よろしくお願ひします。



1

ハッシュドポーク  
白菜のゆかり和え  
花麩の味噌汁

セサミスコーン お茶

2 豆まき会

お誕生日お祝い献立

手巻き寿司  
鮭の柚庵焼き  
具沢山けんちん汁

お楽しみおやつ 牛乳

3

すきやき丼  
白菜の磯香和え  
切干大根の赤味噌汁

★バナナブラウニー 牛乳

4

ごはん  
鶏のマヨポン焼き  
ブロッコリーのごまサラダ  
里芋の味噌汁

★みかんケーキ 牛乳

5

ごはん  
タンドリーチキン  
ベーコンサラダ  
ポパイスープ

★ココアクッキー 牛乳

6

ちゃんぽん麺  
かぶとじゃこの和え物  
揚げない大学南瓜

きつねごはん 牛乳

7

ごはん  
具沢山お好み焼き  
たたききゅうり  
うずまき麩のすまし汁

抹茶クッキー お茶

8

ごはん  
鶏のバジル焼き  
ひじきの中華和え  
ミネストローネ

ホットビスケット お茶

9

ごはん  
チャプチェ  
韓国風キャベツ  
とろとろスープ

★バナナケーキ 牛乳

10 こすもす組(年少) クッキング

ごはん  
ササミのマヨパン粉焼き  
塩こんぶ和え  
つぶつぶ大豆の味噌汁

★フルーツポンチ 牛乳

11

生姜焼き丼  
南瓜のおかか和え  
厚揚げの赤だし汁

フレーククッキー お茶

12

冬野菜のスープパスタ  
もやしのオイマヨ和え  
こふき芋のじゃこ和え

炊き込みごはん 牛乳

13

ごはん  
さわらの照り焼きチーズ  
りっちゃんのサラダ  
エノキの白味噌汁

★フルーツゼリー 牛乳

14

ごはん  
肉豆腐  
スティックサラダ  
さつま汁

ココアブラウニー お茶

15

コーンツナごはん  
チキンクリームシチュー  
チョップドサラダ

もちもちドーナツ お茶

16

ごはん  
おさつコロッケ  
豆腐とわかめのナムル  
ごま味噌汁

★ピザトースト 牛乳

17

豚汁うどん  
温野菜のサラダ  
金時豆の甘煮

焼きおにぎり 牛乳

18

ごはん  
豚しゃぶみぞれ鍋  
ちりめん柚子のお浸し  
じゃが芋のガーリックソテー

★マシュマロフレーク 牛乳

19

ロールパン  
鯖のカレーから揚げ  
そうめんサラダ  
かきたま味噌汁

マフィン 牛乳

20

全クラス  
お弁当の日

★いちごスコーン 牛乳

21

そばろ丼  
干草和え  
くずし豆腐のすまし汁

焼きそば お茶

22

ごはん  
白菜と豚肉のうま煮  
グリーンマッシュ  
とろろ昆布の味噌汁

ブアマンケーキ お茶

23

ごはん  
柚塩麩チキン  
カルシウム和え  
ポトフ

ぶどうムース お茶

24

わかめごはん  
ぶりの酒粕フライ  
高菜の白和え  
根菜味噌汁

クリームチーズケーキ 牛乳

25

ごはん  
野菜入りミートローフ  
マカロニサラダ  
南瓜の味噌汁

きなこ蒸しパン 牛乳

26

まるごとトマトカレー  
大根ナムル  
長葱の味噌汁

豆乳もち 牛乳

27

ごはん  
ふわふわしゅうまい  
チキンサラダ  
春雨スープ

みかんクリームサンド 牛乳

28

きつねうどん  
納豆サラダ  
さつま芋の天ぷら

五平餅 お茶

ひわまり組さんの  
リクエストおやつ  
には★印をつけて  
います。