



5がつのこんだて

令和8年度 うさぎ保育所



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
		<ul style="list-style-type: none"> ○ 午前おやつは果物と牛乳です。こずもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。 <p>ご了承くださいませよう、よろしくお願ひします。</p>		<p>お弁当の日 (全クラス)</p> <p>ピーチホットケーキ 牛乳</p>	<p>2</p> <p>あんかけ焼きそば ハムマヨサラダ コーンスープ</p> <p>肉巻きおにぎり お茶</p>	<p>3</p> <p>ごはん ガーリックチキン 青菜のおかか和え 納豆汁</p> <p>きなこドーナツ お茶</p>
<p>4</p> <p>ごはん カレー肉じゃが 野菜ときのこの 和えもの 白玉麩のすまし汁</p> <p>オレンジムース お茶</p>	<p>5</p> <p>ツナと昆布の 炊き込みご飯 スティックサラダ しょうがスープ</p> <p>人参スコーン お茶</p>	<p>6</p> <p>ごはん 豚肉と小松菜の オイスター炒め かぼちやの甘煮 そうめん汁</p> <p>セサミブリッツ お茶</p>	<p>7</p> <p>醤油ラーメン さわやかキャベツ 大豆レーズン</p> <p>こいのぼりオムライス 牛乳</p>	<p>8</p> <p>ごはん カレイの甘辛焼き きゅうりの即席漬け ごぼうの白味噌汁</p> <p>ココアスナック 牛乳</p>	<p>9</p> <p>親子遠足</p>	<p>10</p> <p>そぼろ梅ごはん マカロニソテー 豆乳味噌汁</p> <p>アメリカンドック お茶</p>
<p>11</p> <p>ごはん チンジャオロース さつまいもの甘煮 押し麦スープ</p> <p>シュガートースト 牛乳</p>	<p>12</p> <p>ドライカレー スナッPEndウの 塩っぺ和え コンソメスープ</p> <p>バナナパンケーキ 牛乳</p>	<p>13</p> <p>春キャベツの豆乳 クリームスパゲティ 厚揚げサラダ きくらげのスープ</p> <p>わかめおにぎり 牛乳</p>	<p>14</p> <p>ごはん キスフライ風 ひじきのマヨ和え ふきのすまし汁</p> <p>ソルトクッキー 牛乳</p>	<p>15 誕生会</p> <p>夕焼けごはん 鶏の薬味グリル チーズサラダ わか玉スープ</p> <p>お楽しみおやつ 牛乳</p>	<p>16</p> <p>豚ばらレタス チャーハン たたききゅうり とろとろスープ</p> <p>揚げない大学いも お茶</p>	<p>17</p> <p>ごはん 鶏のトマト煮 和風ポテトサラダ 油揚げの味噌汁</p> <p>甘夏ゼリー お茶</p>
<p>18</p> <p>ごはん 大麦フレークチキン ごまよごし なめこの味噌汁</p> <p>パウンドケーキ 牛乳</p>	<p>19</p> <p>ごはん スタミナ豆腐 ばんさんすう レタススープ</p> <p>フルーツきんとん 牛乳</p>	<p>20</p> <p>春野菜とまいたけの 卵とじうどん 野菜のじゃこ和え 粉ふき芋</p> <p>ツナピラフ 牛乳</p>	<p>21</p> <p>ごはん 鶏の塩麹焼き ブロッコリーのごま和え 昆布の味噌汁</p> <p>ココア蒸しパン 牛乳</p>	<p>22</p> <p>ごはん フィッシュピザ ささみのポン酢和え 春キャベツの味噌汁</p> <p>米粉のジャムケーキ 牛乳</p>	<p>23</p> <p>ごはん から揚げ さつまいもサラダ かつお節のおすまし</p> <p>豆乳もち お茶</p>	<p>24</p> <p>ビビンバ 人参サラダ 春雨スープ</p> <p>バナナのベニエ お茶</p>
<p>25</p> <p>ロールパン ハンバーグ ごぼうサラダ オニオンスープ</p> <p>たこ焼き風おにぎり 牛乳</p>	<p>26</p> <p>タコライス チンゲン菜のナムル アスパラの コンソメスープ</p> <p>ショコラケーキ 牛乳</p>	<p>27</p> <p>ごはん 鮭のタルタルソース みかんのサラダ ごま豆乳スープ</p> <p>ヨーグルトムース お茶</p>	<p>28</p> <p>肉味噌ラーメン りっちゃんのサラダ うずら豆の煮物</p> <p>カルシウムおにぎり 牛乳</p>	<p>29</p> <p>ごはん 鶏肉の香草パン粉焼き キャベツの白和え まいたけのすまし汁</p> <p>ブルーベリーマフィン 牛乳</p>	<p>30</p> <p>ハヤシライス 三色和え ワンタンスープ</p> <p>さくさく甘辛ごぼう お茶</p>	<p>31</p> <p>ごはん ナスと豚肉の味噌炒め じゃがコーン 高野豆腐のすまし汁</p> <p>ジャムクラッカー お茶</p>