



# 6がつのこんだて

令和8年度 うさぎ保育所



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	とようび	にちようび
<p>1 ごはん カレイの塩麹焼き 納豆サラダ じゃが芋の味噌汁</p> <p>きなこスナック 牛乳</p>	<p>2 ごはん 鶏のごま味噌焼き 豆腐サラダ アスパラのすまし汁</p> <p>ジャムのホットケーキ 牛乳</p>	<p>3 トマトスパゲティ コールスロー レタスとツナのスープ</p> <p>きつねおにぎり 牛乳</p>	<p>4 ごはん 梅生姜焼き かりかりジャコ和え オクラの白味噌汁</p> <p>ココアビスコッティ 牛乳</p>	<p>5 ごはん マーボーなす バンバンジー風サラダ カレースープ</p> <p>鮭マヨ-toast 牛乳</p>	<p>6 パリパリ春巻き丼 中華きゅうり わかめスープ</p> <p>手作りコーンマヨパン お茶</p>	<p>7 ごはん 鶏のカレー天ぷら ココロサラダ すりごま味噌汁</p> <p>豆乳バナナコッタ お茶</p>
<p>8 ごはん ポークビーンズ もやしのカレーマヨ和え マカロニスープ</p> <p>みかんヨーグルトケーキ 牛乳</p>	<p>9 焼き肉丼 いんげんの塩っぺ ズッキーニと 油揚げの味噌汁</p> <p>バナナチーズケーキ 牛乳</p>	<p>10 ごはん ローストチキン コブサラダ 押し麦のコンソメスープ</p> <p>プアマンケーキ 牛乳</p>	<p>11 ロールパン カレイのコーンクリーム焼き かみかみサラダ ポトフ</p> <p>南瓜ライス 牛乳</p>	<p>12 <b>全クラス お弁当の日</b></p> <p>抹茶蒸しパン 牛乳</p>	<p>13 照りマヨ豚丼 千草和え なめこのすまし汁</p> <p>豆腐ドーナツ お茶</p>	<p>14 ごはん 鶏肉の磯辺焼き 小松菜のカルシウム和え くるま麩の味噌汁</p> <p>マカロニココア お茶</p>
<p>15 ごはん チキンタッカルビ だいこんサラダ ワンダンスープ</p> <p>ブルーンスコーン 牛乳</p>	<p>16 ちゃんぽん麺 オクラの土佐和え あけぼのポテト</p> <p>焼きおにぎり 牛乳</p>	<p>17 ごはん 鮭の大葉フライ ほうれん草のおひたし 厚揚げの味噌汁</p> <p>きなこパンケーキ 牛乳</p>	<p>18 ごはん ロールキャベツ風煮 アスパラのゆかり和え 白ネギスープ</p> <p>のりごまクッキー 牛乳</p>	<p>19 ごはん ミートローフ モロヘイヤの和えもの 切干大根の味噌汁</p> <p>ショートブレッド 牛乳</p>	<p>20 ごはん オーロラチキン キャベツのごま和え 青菜のすまし汁</p> <p>マシュマロフレーク お茶</p>	<p>21 ごはん お好み焼き 野菜スティック けんちん味噌汁</p> <p>父の日ハートクッキー お茶</p>
<p>22 <b>誕生会</b> わかめごはん スコップメンチカツ チーズサラダ オニオンスープ</p> <p>お楽しみおやつ 牛乳</p>	<p>23 ごはん 鮭のムニエル オイマヨサラダ 手まり麩のすまし汁</p> <p>ホットビスケット 牛乳</p>	<p>24 ごはん ササミフライ トマトサラダ いんげんのスープ</p> <p>フルーツ寒天 牛乳</p>	<p>25 カレーうどん 青菜のひじき和え 大学南瓜</p> <p>ガーリックピラフ 牛乳</p>	<p>26 ごはん コーンマヨチキン わかめの酢の物 きのこのとろとろスープ</p> <p>レモンサブレ 牛乳</p>	<p>27 豆腐たぬき丼 さつま芋レーズン とろろ昆布の味噌汁</p> <p>黒糖ちんすこう お茶</p>	<p>28 鶏そぼろの梅ごはん ベーコンサラダ コーンの味噌汁</p> <p>じゃがまる君 お茶</p>
<p>29 カレイの蒲焼き丼 そうめんサラダ ナスの赤だし汁</p> <p>あじさいゼリー 牛乳</p>	<p>30 ごはん ふわふわ花しゅうまい 三色ナムル 春雨スープ</p> <p>バナナマフィン 牛乳</p>		<p>○ 午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、 給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、 卵・乳・乳製品を使用していません。</p> <p>ご了承いただきますよう、よろしく申し上げます。</p>			