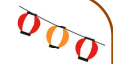


7がつのこんだて

令和8年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
		1 ごはん 鶏の照り焼き 人参のしらす和え きのこスープ レモンマドレーヌ 牛乳	2 照りマヨチキン丼 バンサンスー なすの味噌汁 おからケーキ 牛乳	3 ごはん 中華風ローストチキン ブロッコリーサラダ 小松菜のすまし汁 レーズン蒸しパン 牛乳	4 ひじきとそぼろの 混ぜごはん カラフルサラダ ツナスープ アメリカンドッグ お茶	5 ごはん マーメイドポーク いんげんのマヨサラダ 刻み昆布の味噌汁 ブラウニー お茶
6 七夕誕生会 お星様キーマカレー 短冊サラダ 七夕そうめん汁 お楽しみおやつ 牛乳	7 ごはん 鶏のあげぼの焼き キャベツのごま和え ポテトスープ バナナマフィン 牛乳	8 ナポリタンスパゲティ シーザーサラダ コンソメスープ カルシウムおにぎり 牛乳	9 ごはん チキンカツレツ きゅうりの梅和え かぼちゃの味噌汁 黒糖ケーキ 牛乳	10 ごはん カレイのレモン醤油焼き オクラのかつお和え 押し麦スープ ピザせんべい 牛乳	11 ごはん 鶏のごまみれ焼き ほうれん草と コーンのサラダ まいたけスープ 桃のソフトクッキー お茶	12 じゃこチャーハン スナップエンドウの サラダ 豚汁 フルーツきんとん お茶
13 ごはん ひじき入り卵焼き マカロニソテー 花麩のすまし汁 フレンチトースト 牛乳	14 ガパオライス 長いもサラダ トマトスープ 焼きとうもろこし 牛乳	15 ごはん タンドリーサーモン パプリカサラダ 油揚げの味噌汁 人参スコーン 牛乳	16 ロールパン バジルチキン りっちゃんの元気サラダ わかめと豆腐のスープ ゆかりごはん 牛乳	17 ごはん 納豆チーズチヂミ 切干大根の中華和え オクラのかき玉味噌汁 お好みポテト 牛乳	18 野菜たっぷり ぶっかけうどん じゃがいものそぼろ煮 五平餅 お茶	19 ごはん ごまつくね焼き 青菜のツナ和え 豆乳スープ メープルホットケーキ お茶
20 ケチャップライス ほうれん草の土佐和え 玉ねぎの味噌汁 マシュマロクラッカー お茶	21 ごはん なすのミートソース炒め チョレギサラダ モロヘイヤの 中華スープ かぼちゃケーキ 牛乳	22 三色丼 チョップドサラダ ごま味噌汁 ラスク 牛乳	23 ごはん 白身魚のカレームニエル 小松菜のおかか和え まいたけのすまし汁 レーズンスクッキー 牛乳	24 ごはん 豚のネギ塩炒め 和風ポテトサラダ レタススープ 焼きそば 牛乳	25  夏祭り	26 塩マーボー丼 オクラのごま和え ごぼうの味噌汁 ピーチムース お茶
27 ごはん ミートボール 海藻サラダ ズッキーニの味噌汁 ちんすこう 牛乳	28 ごはん 鶏のバーベキュー ソース キャベツのゆかり和え 豆腐のすまし汁 ココア蒸しパン 牛乳	29 ごはん レモンチキン パンプキンサラダ なめこの味噌汁 甘酒ケーキ 牛乳	30 ビビンバ丼 トマトとツナの 塩昆布和え むらくもスープ 豆乳もち 牛乳	31 ごはん 鮭の香味焼き まめなサラダ 肉団子のスープ 黒ごまクッキー 牛乳	○ 午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、卵、乳・乳製品を使用していません。 ご了承いただきますよう、よろしくお願いします。	