

8がつのこんだて

令和8年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
						
3 豚肉の中華 スープごはん 大学南瓜 かりかりじゃこサラダ オレンジマドレーヌ 牛乳	4 ごはん 鶏の塩麴焼き ブロッコリーの ツナマヨ和え 白ネギの赤味噌汁 ブルーベリーパンケーキ 牛乳	5 ごはん カレイの西京焼き モロヘイヤの ササミ和え じゃが芋のすまし汁 完熟トマトマフィン 牛乳	6 かきたまうどん 大豆レーズン煮 レモンサラダ 夕焼けごはん 牛乳	7 ごはん ヤンニョムチキン 彩りナムル 韓国風わかめスープ ごま塩ちんすこう 牛乳	1 具沢山そうめん さつま芋の粉ふき たたききゅうり たこ焼き風おにぎり お茶	2 ごはん お好み焼き 千草和え オクラのすまし汁 きなこサブレ お茶
10 ごはん 鮭の青のりフライ お豆腐サラダ 生姜の味噌汁 ピーチホットケーキ 牛乳	11 鶏の和風マヨ丼 野菜スティック なめこ汁 豆乳もち お茶	12 ごはん スコップ南瓜コロケ コールスロー とろとろスープ 卵の蒸しケーキ 牛乳	13 夏野菜カレーライス もやしの梅昆布和え コーンスープ フルーツヨーグルト お茶	14 ごはん 鶏のごまみれ焼き キャベツのしらす和え 豆苗のすまし汁 きなこ蒸しパン 牛乳	8 野菜たっぷり すきやき丼 ナスの白味噌汁 どら焼き お茶	9 ごはん 鶏の竜田揚げ ポン酢和え とろろ昆布のすまし汁 夏みかんゼリー お茶
17 豚丼 ズッキーニの土佐和え おからの味噌汁 フルーツソフトクッキー 牛乳	18 ごはん 鶏肉のネギだれ焼き わかめの酢の物 白身魚のごま味噌汁 黒糖スナック 牛乳	19 ロールパン ポークチャップ カレーマヨサラダ 押し麦コンソメスープ きつねごはん 牛乳	20 ごはん 照り焼きハンバーグ フレンチサラダ マカロニスープ ポンデケージョ 牛乳	21 ごはん カレイの味噌マヨ焼き ほうれん草の磯香和え くるま麴のすまし汁 豆腐ケーキ	15 ごはん 生姜焼き 南瓜のごまぶし オニオンスープ ぶどうムース お茶	16 つぶつぶ枝豆おにぎり 豆腐チャンプルー さつま汁 いちごマフィン お茶
24 誕生会 ゆかりごはん チーズ入り ササミフライ 納豆サラダ ガーリックスープ お楽しみおやつ 牛乳	25 ごはん 鶏のもみじ焼き 中華サラダ きくらげのスープ マカロニきなこ 牛乳	26 ごはん 鮭のポテトソース焼き オイマヨサラダ トマトスープ バナナケーキ 牛乳	27 醤油ラーメン 厚揚げサラダ 白花豆の甘煮 梅じゃこごはん 牛乳	28 ごはん 鶏の梅風味焼き オクラのごまよごし 刻みのりの味噌汁 抹茶ケーキ 牛乳	22 ごはん 豚肉のスタミナ炒め コーンマッシュ ワンタンスープ パンプキンケーキ お茶	23 ごはん ササミの大麦 フレーク揚げ ピーマンのナムル 崩し豆腐の味噌汁 マシュマロフレーク お茶
31 肉豆腐どんぶり 小松菜の塩っぺ 切干大根の味噌汁 アイス&クラッカー お茶	○ 午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、 給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、 卵、乳・乳製品を使用していません。 ご了承いただきますよう、よろしくお願いします。				29 ごはん 鶏のパン粉焼き 青菜のお浸し エリンギの味噌汁 レーズンスコーン お茶	30 炊き込みごはん チキンサラダ 白玉麴の味噌汁 ホットドック風 お茶
						