



9がつのこんだて



令和8年度 うさぎ保育所

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
	1 ごはん トンテキ わかめの酢の物 押し麦スープ 野菜のチヂミ 牛乳	2 塩ラーメン きゅうりの中華サラダ 揚げない大学芋 ましたけの炊き込みごはん 牛乳	3 ごはん かぼちゃコロッケ 青菜のごま和え 豆腐の味噌汁 バナナマフィン 牛乳	4 ごはん 鮭のねぎマヨ焼き キャベツの塩っぺ漬け ほうれん草のすまし汁 カレースナック 牛乳	5 ハヤシライス スピナチサラダ 中華スープ マーブル蒸しパン お茶	6 ごはん 玄米フレークチキン コロコロサラダ そうめん汁 ぶどうゼリー お茶
7 梅じゃこごはん ミートローフ きのこのお浸し かきたま汁 揚げパン 牛乳	8 ごはん 筑前煮 粉ふき芋 切干大根のスープ ソルトクッキー 牛乳	9 ごはん 豚の生姜焼き 即席漬け 和風味噌スープ マーブルホットケーキ 牛乳	10 ロールパン ササミフライ 磯香和え ミネストローネ カルシウムおにぎり 牛乳	11 ごはん 鮭の照り焼き モロヘイヤのごまよごし さつまいもの白味噌汁 パンプキンマドレーヌ 牛乳	12 ごはん 豚肉のプルコギ ひじきとツナの和えもの 秋茄子の味噌汁 ジャムスコーン お茶	13 野菜たっぷり 焼きビーフン ポパイスープ 五平餅 お茶
14 ごはん マカロニグラタン 海藻サラダ 春雨スープ 卵プリン 牛乳	15 秋野菜カレーライス キャベツの塩昆布和え 根菜スープ レーズンバー 牛乳	16 ごはん カレイの甘辛焼き フレンチサラダ じゃがいもの味噌汁 プアマンケーキ 牛乳	17 ごはん ガリバタチキン おかか納豆和え ましたけのすまし汁 マラーカオ 牛乳	18 誕生会 わかめごはん チキンカツ さつまいもの スイートサラダ ジュリアンスープ お楽しみおやつ 牛乳	19 マーボー丼 さっぱりポン酢和え チンゲン菜のスープ マシュマロクラッカー お茶	20 ごはん 肉じゃが 小松菜と油揚げのお浸し 大根の味噌汁 ホットビスケット お茶
21 ごはん ごまチキン カロテン和え 豆乳スープ サーターアンダギー お茶	22 ピラフ カリカリサラダ キャベツとコーンの 味噌汁 ショートブレッド お茶	23 ゆかりごはん 肉巻き トマトスープ オレンジムース お茶	24 カラフル肉味噌ごはん 野菜のマリネ コンソメスープ マカロニナポリタン 牛乳	25 ごはん 魚のカレームニエル チンゲン菜とささみの 和え物 ひよこ豆のスープ きなこ蒸しパン 牛乳	26 ごはん 梅つくね焼き 和風ポテトサラダ なめこの赤だし セサミケーキ お茶	27 鶏の照り焼き丼 ごぼうサラダ てまり麩のすまし汁 型抜きクッキー お茶
28 ごはん にら餃子バーガー ナムル きくらげのスープ ラスク 牛乳	29 ごはん 塩麹チキン りっちゃんのスーパ 絹豆腐のすまし汁 レモンケーキ 牛乳	30 鮭ときのこの クリームスパゲティ 青菜のごまマヨサラダ 具沢山スープ 夕焼けおにぎり 牛乳	○ 午前おやつは果物と牛乳です。 こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。 ○ 献立内容を変更することがあります。 ○ 土・日・祝日の献立は、 卵、乳・乳製品を使用していません。 ご了承いただきますよう、よろしくお願いします。			