



10がつのこんだて

令和8年度 うさぎ保育所



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

とようび

にちようび



- 午前おやつは果物と牛乳です。
こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、
給食時に果物と牛乳がつきます。
- 献立内容を変更することがあります。
- 土・日・祝日の献立は、
卵、乳・乳製品を使用していません。

ご了承くださいますよう、よろしくお願いします。



5

ごはん
長芋ハンバーグ
マカロニサラダ
ごま味噌汁

ブルーベリーケーキ 牛乳

6

ごはん
カレイのコーン
クリーム焼き
みかんサラダ
しょうがのすまし汁

お豆腐ショコラ 牛乳

7

ごはん
スパイシー肉豆腐
ササミのポン酢和え
そうめんスープ

きなこサブレ 牛乳

8

きつねうどん
青菜とツナの和えもの
甘辛じゃこ大豆

たまごごはん 牛乳

9

ミニ運動会

ごはん
鶏肉の味噌マヨ焼き
ごまドレサラダ
ツナのコンソメスープ

ジャムのホットケーキ 牛乳

10

けんちん丼
大学南瓜
根菜味噌汁

ツナマヨクラッカー お茶

11

ごはん
鶏の柚風味から揚げ
カレーマヨサラダ
花魁のすまし汁

じゃが丸くん お茶

12

ごはん
豚のお好み焼き
おさつサラダ
豆苗のすまし汁

ブルーンバー お茶

13

ごはん
鮭のタルタル
ソースかけ
白菜のおろし和え
刻み昆布の味噌汁

ラスク 牛乳

14

ごはん
ほうれん草のキッシュ
もやしのオイマヨ和え
厚揚げの味噌汁

フルーツヨーグルト お茶

15

ごはん
鶏のバーベキューソース
温野菜サラダ
豆乳シチュー

ソルトマドレーヌ 牛乳

16

誕生会

ゆかりごはん
チーズローストチキン
ベーコンのサラダ
納豆汁

お楽しみおやつ 牛乳

17

具沢山ちゃんぽん麺
フレンチサラダ

焼きおにぎり お茶

18

ごはん
豚肉の梅生姜焼き
野菜スティック
鶏汁

もちもちドーナツ お茶

19

お弁当の日

豆乳もち 牛乳

20

秋ナスのミート
スパゲティ
だいこんサラダ
ササミスープ

栗おこわ 牛乳

21

ごはん
鶏のバジルマヨ焼き
チンゲン菜の塩っぺ
もち麦の味噌汁

おからケーキ 牛乳

22

ごはん
ふわふわ花しゅうまい
三色ナムル
かぶのスープ

人参クッキー 牛乳

23

ごはん
鮭の西京焼き
ブロッコリーの土佐和え
みょうがの味噌汁

抹茶蒸しパン 牛乳

24

運動会

25

ハッシュドポーク
コールスロー
コンソメスープ

フルーツ寒天 お茶

26

ごはん
さんまの塩焼き
ゆかりポテトサラダ
かつお節ののりとろ汁

スコーン 牛乳

27

ごはん
スコップおからコロッケ
梅おかか和え
白菜の味噌汁

オレンジムース 牛乳

28

キーマカレー
水菜のしらす和え
なめこ汁

マロンマフィン 牛乳

29

ごはん
レモンチキン
ミモザサラダ
崩し豆腐の
とろとろスープ
スイートパンプキン 牛乳

30

ごはん
鶏の竜田揚げ風
キャベツの磯香和え
芋の子汁

ココアスナック 牛乳

31

五目うどん
パンプキンサラダ

五平餅 お茶

