

１１がつのこんだて

令和8年度　うさぎ保育所



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
						1 ごはん 豚のねぎ塩炒め もやしのごま和え ワンタンスープ スイートポテト　お茶
2 ごはん から揚げ 納豆サラダ ごぼうの味噌汁 ヨーグルトバンケーキ　牛乳	3 豚ばらレタスチャーハン 白菜の塩っぺ くずし豆腐の とろとろスープ ジャムクラッカー　お茶	4 お弁当の日 黒糖レーズン蒸しパン　牛乳	5 きのこスパゲティ 青菜のおかか和え ぽかぽか生姜スープ 焼きさんまの混ぜごはん　牛乳	6 ごはん ぶりの照り焼き 三色なます とろろ昆布のすまし汁 甘酒ケーキ　牛乳	7 ごはん ホイコーロー ジャーマン里芋 中華スープ アメリカンドック　お茶	8 ケチャップライス 根菜とレーズンのマリネ 油揚げの味噌汁 どら焼き　お茶
9 ごはん 豚肉と大根の煮物 チンゲン菜のナムル オニオンスープ ココアボール　牛乳	10 ごはん れんこんつくね ほうれん草の磯和え なめこの赤だし ポンケージョ　牛乳	11 手作りふりかけごはん マーマレードチキン 高菜の白和え ポテトスープ 南瓜蒸しパン　牛乳	12 ごはん 焼きミートボール 小松菜とコーンのお浸し わかめのすまし汁 お麩のラスク　牛乳	13 ごはん 鯖の味噌マヨ焼き キャベツのごま酢和え 和風ポトフ ショコラケーキ　牛乳	14 すき焼きどんぶり かぼちゃサラダ マカロニスープ 豆乳プリン　お茶	15 ごはん 豚の生姜焼き コロコロサラダ 麩の味噌汁 バナナのソフトクッキー　お茶
16 ロールパン ささみフライ コールスローサラダ きのこチャウダー 鶏そぼろの梅ごはん　牛乳	17 手作りカレーライス じゃこサラダ ひよこ豆のスープ チヂミ　牛乳	18 ごはん ぶりの幽庵焼き 切干大根のサラダ 豆乳味噌スープ プルーンバー　牛乳	19　誕生会 夕焼けごはん 和風おろしハンバーグ さつまいものチーズサラダ パンプキンポタージュ お楽しみおやつ　牛乳	20 ごはん タンドリーチキン ごぼうサラダ 厚揚げの赤だし レモンマドレーヌ　牛乳	21 ごはん 鶏の塩麹焼き ポテトサラダ にゅうめん 手作りメロンパン　お茶	22 焼きうどん かぶと油揚げの煮物 もやしのスープ 五平餅　お茶
23 ごはん チンジャオロース たたききゅうり わかめスープ バナナブラウニー　お茶	24 鮭だし茶漬け 白菜の土佐和え 粉ふき芋 焼きメンチカツサンド　牛乳	25 ごはん チーズタッカルビ 春雨の中華和え ほうれん草の卵スープ シナモンクッキー　牛乳	26 五目ラーメン かみかみ昆布和え さつまいもの甘煮 カレーピラフ　牛乳	27 ごはん 鶏のごま味噌焼き 長いもの梅和え まいたけのすまし汁 はっさくケーキ　牛乳	28 鶏の照りマヨ丼 ひじきの和えもの コンソメスープ 豆乳きなこもち　お茶	29 ごはん 八宝菜 かぼちゃ煮 ツナスープ ホットケーキ　お茶
30 納豆チャーハン 海藻サラダ 白身魚の中華スープ ピザトースト　牛乳						

○　午前おやつは果物と牛乳です。
　こすもす・ひまわり組は午前おやつ無し、給食時に果物と牛乳がつきます。
○　献立内容を変更することがあります。
○　土・日・祝日の献立は、
　卵、乳・乳製品を使用していません。
ご了承いただきますよう、よろしくお願いします。







