

9/12 (金)

18:00~19:00

会場 | みらい棟4階
ギャラクシーホール

方式 | 対面/Zoom
途中参加・退場OK

対象 | 学生、医療者
興味ある方どなたでも



笑って
元気に!

笑い療法で 心身のケアを学ぶ

講師

笑医塾 塾長・小児外科医

高柳 和江 先生

元日本医科大学 准教授

癒しの環境研究会 理事長

これらの方法を学び、日々に活かすヒントが得られます!

「本当の意味で笑うこと」の価値

笑いによるストレス軽減や心のケア

著書も多数!!!



- ▶ 笑いの医力 (think book)
- ▶ 笑医力：びっくりするほど健康になる!
- ▶ ドクター和江の「元気な病人」になる秘訣

ほか

“ 託児申し込みは
8月25日(月)
締切です ”

主催 | 島根大学医学部 地域医療支援学講座

 0853-20-2558  career@med.shimane-u.ac.jp

共催 | 島根大学ダイバーシティ推進室
島根大学医学部ワークライフバランス支援室



SCAN
HEAR! →

