

WLBを実現するための

取り組みご紹介

～リハビリテーション部編～

職員の親子参加型レクリエーションを開催しましたので、ご紹介します。

心身共にリフレッシュ♪ 親子でリズムトレーニングに 挑戦！



ワークライフバランス特別企画として、リハビリテーション部では職員の子供たちを招いて、リズムトレーニングを交えたレクリエーションを行いました。



以前から部内で「せっかくだから親子で集まって運動したいね～」という意見が多くあり、今回の企画が実現しました。

理学療法士でアスレチックトレーナーとリズムトレーニングの資格を持っている松本拓也理学療法士の監修の下、ストレッチやリズムに合わせたジャンプ、親子で一緒に行うバランス遊びなど、数えきれない程の遊びを紹介して頂き、普段は飽きっぽい子供たちも夢中になって遊んでいました。



参加した子供達からは「今までやったことのないような遊びがたくさん出来て、楽しかった！」「またやりたい！」といった声が聞かれ、とても有意義な時間を過ごす事が出来ました。



リハビリテーション部では今後も「運動」を通してワークライフバランスに貢献できるような取り組みを続けていきたいと考えております。

リハビリテーション部 福原 翔

WLB支援室より

以前からWLB実現にむけて様々な取り組みを実践されており、今回はリハビリテーション部ならではの取り組みでした！

参加者の皆さんが生き活きとした表情で、レクリエーションを思い切り楽しむ様子が伝わりました。お子さんたちの笑顔が働く源ですね！

2018/9/26

＊お問合せ

島根大学医学部附属病院
ワークライフバランス支援室
0853-20-2534(内線 2534)
mail : wlb@med.shimane-u.ac.jp

Work-Life
Balance