

# アンガー マネジメント 入門ワークショップ

～ 怒りとの上手な付き合い方 ～

【講師】尾崎 浩一(おざき こういち)氏



<プロフィール>

大阪大学理学部卒、大阪大学大学院博士課程修了(理学博士)。米国パデュー大学、大阪大学大学院理学研究科、同生命機能研究科を経て、2005年より島根大学生物資源科学部教授。

イカ、ショウジョウバエ、コオロギ等を用いて視覚の分子生理学的研究、とりわけ視物質の合成・輸送やビタミンAの代謝機構の解明に取り組んでいる。

2015年より島根大学保健管理センター長を兼任、アンガーマネジメントファシリテーター(日本アンガーマネジメント協会)としても活動している。

単身赴任中ですが、島根の美味しいお酒やビール、手料理、第九合唱や藝の演奏などを日々楽しんでいます。

【開催日】 2019. **1.15** (火)

【時間】 **17:45～18:45**

【場所】 島根大学医学部本部棟5階大会議室

【対象】 出雲キャンパス教職員

※事前参加申込み不要ですが、ご参加できる方は事前にワークライフバランス支援室までご連絡ください。

- ◆ 主催:ワークライフバランス支援室
- ◆ 共催:島根大学男女共同参画推進室 ◆ 地域医療支援学講座

【お問合せ】 ワークライフバランス支援室

- Tel : 0853-20-2534(内線2534) ● Mail : wlb@med.shimane-u.ac.jp →
- Webサイト : <https://www.med.shimane-u.ac.jp/hospital/wlb/>

