島根大学・ワークライフバランス支援室の取組
～働きやすく学びやすい医学部をめざして～

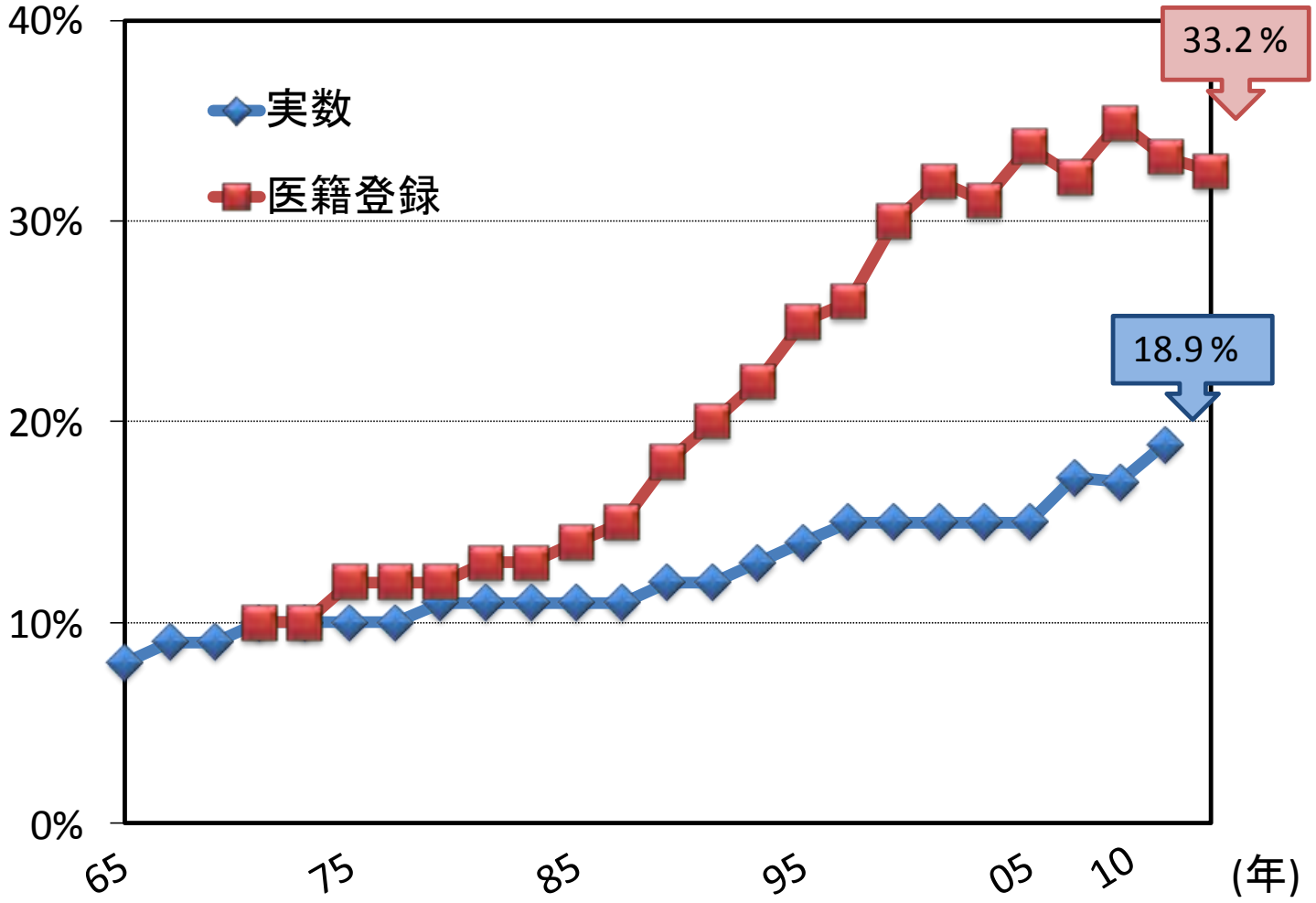
平成23年度女性医師シンポジウム

2012.1.21

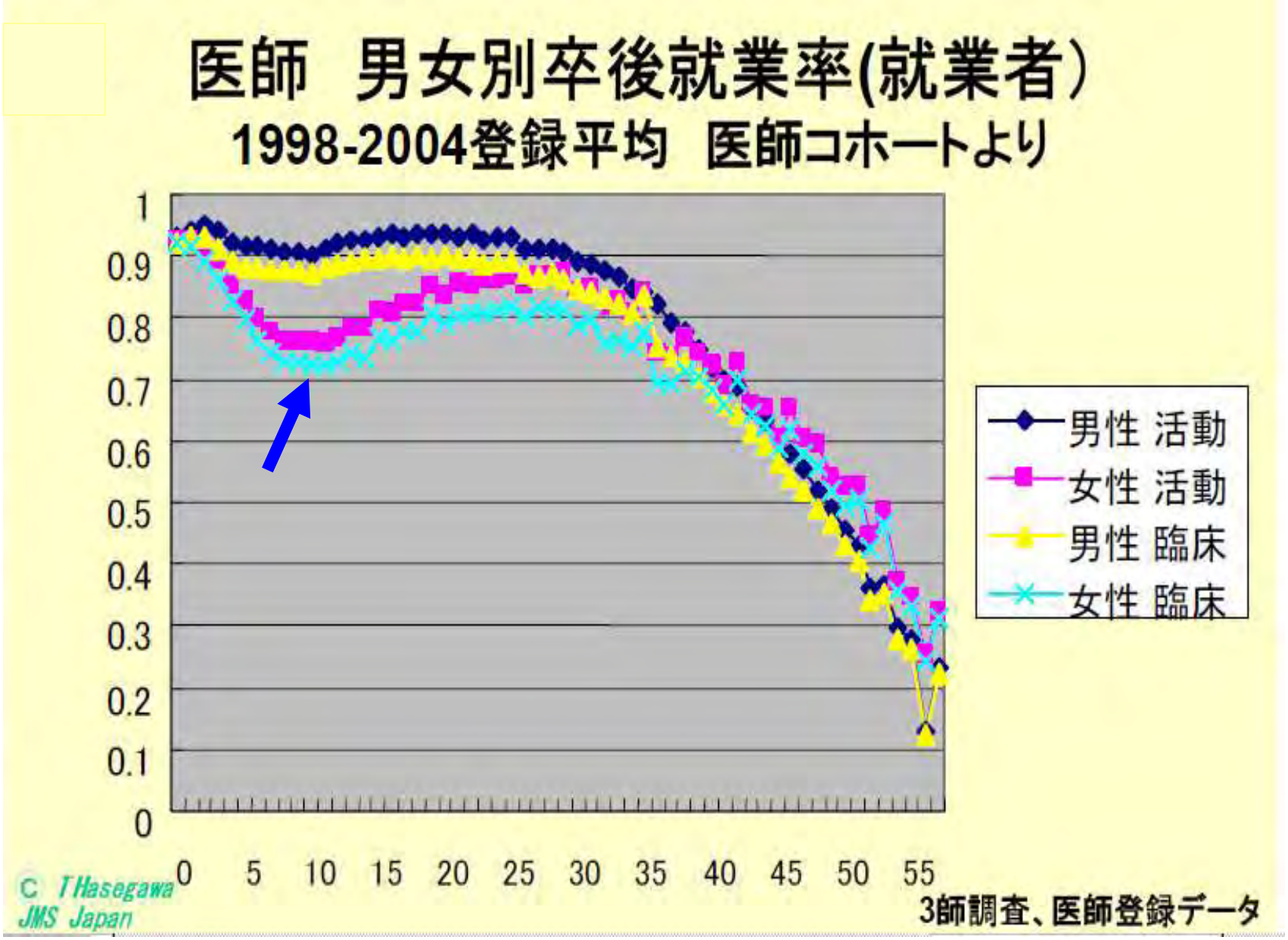
島根大学医学部放射線腫瘍学講座
（同・ワークライフバランス支援室）
内田伸恵

Work-Life Balance

医師数、医籍登録数中の女性割合

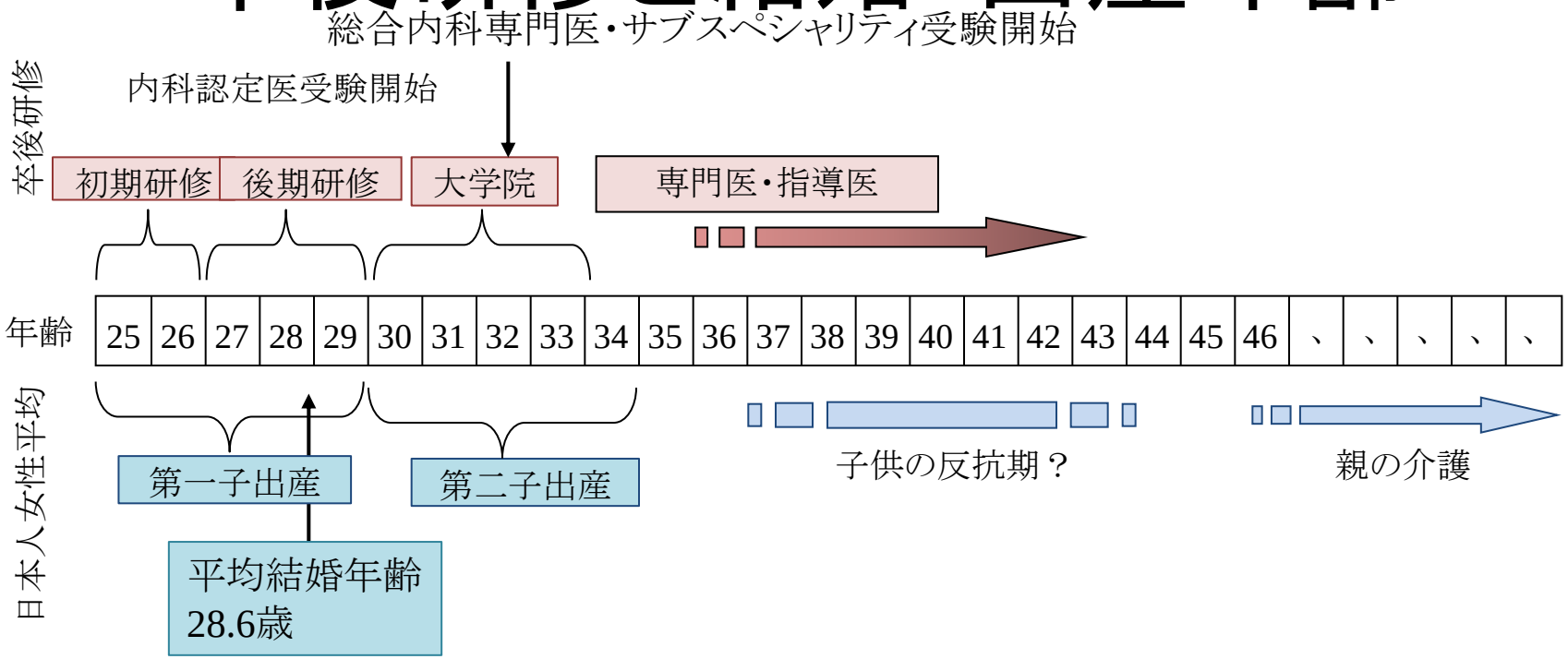


（厚生労働省　HP　より）



（長谷川敏彦氏「医師の需要と供給の課題」より）

卒後研修と結婚・出産年齢

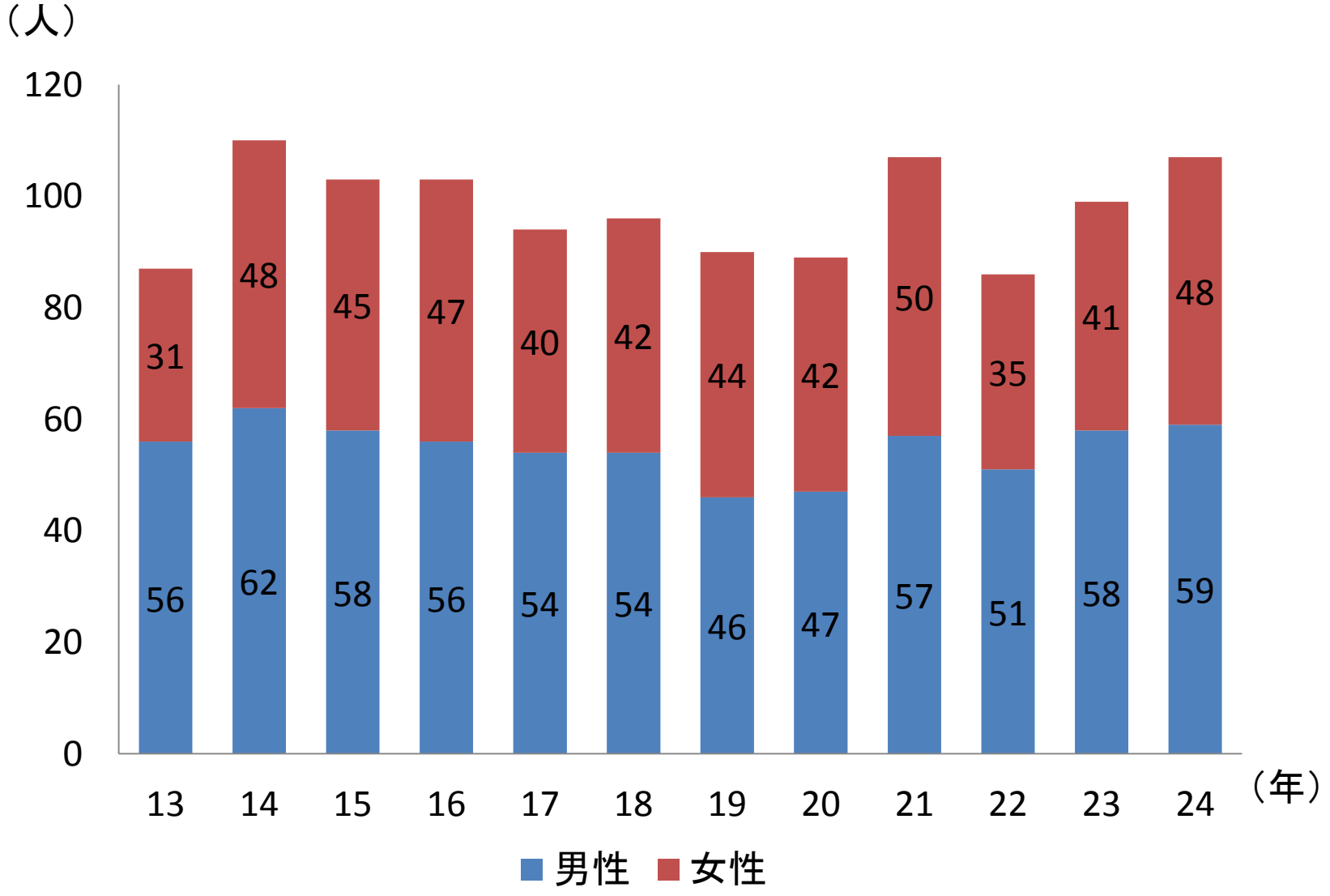


卒後研修と結婚・出産年齢：
日本人女性の平均的な結婚・出産年齢と、卒後研修、専門医取得、学位取得に取り組む年齢はみごとに重なる

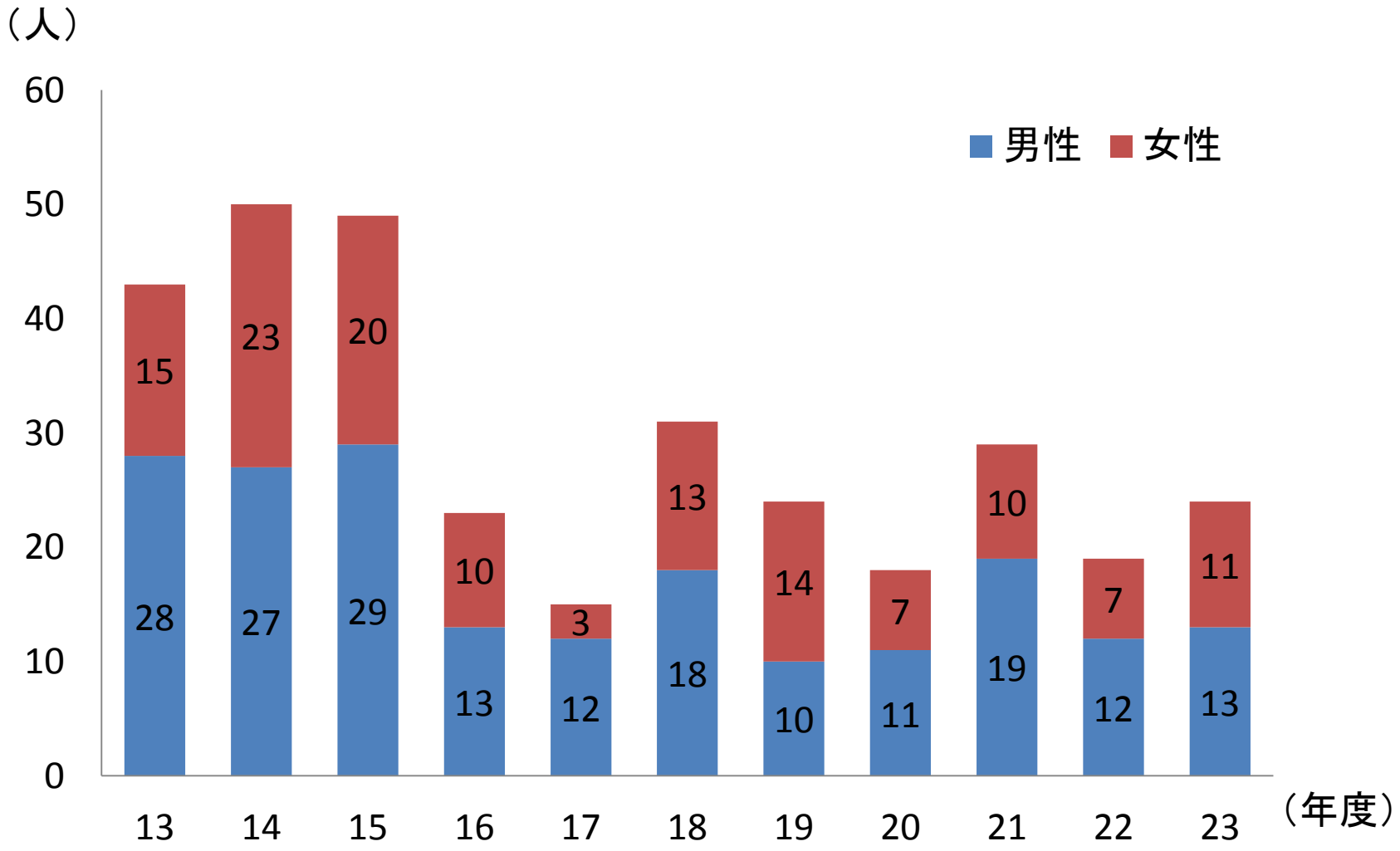
檜山桂子：総合内科専門医とサブスペシャリティー女性医師の役割
日本内科学会雑誌　第97巻第11号　P194~199　2008年　より内田改変

昭和50年島根医科大学設立
平成16年島根大学と合併
出雲キャンパスに医学科・
看護学科・附属病院など

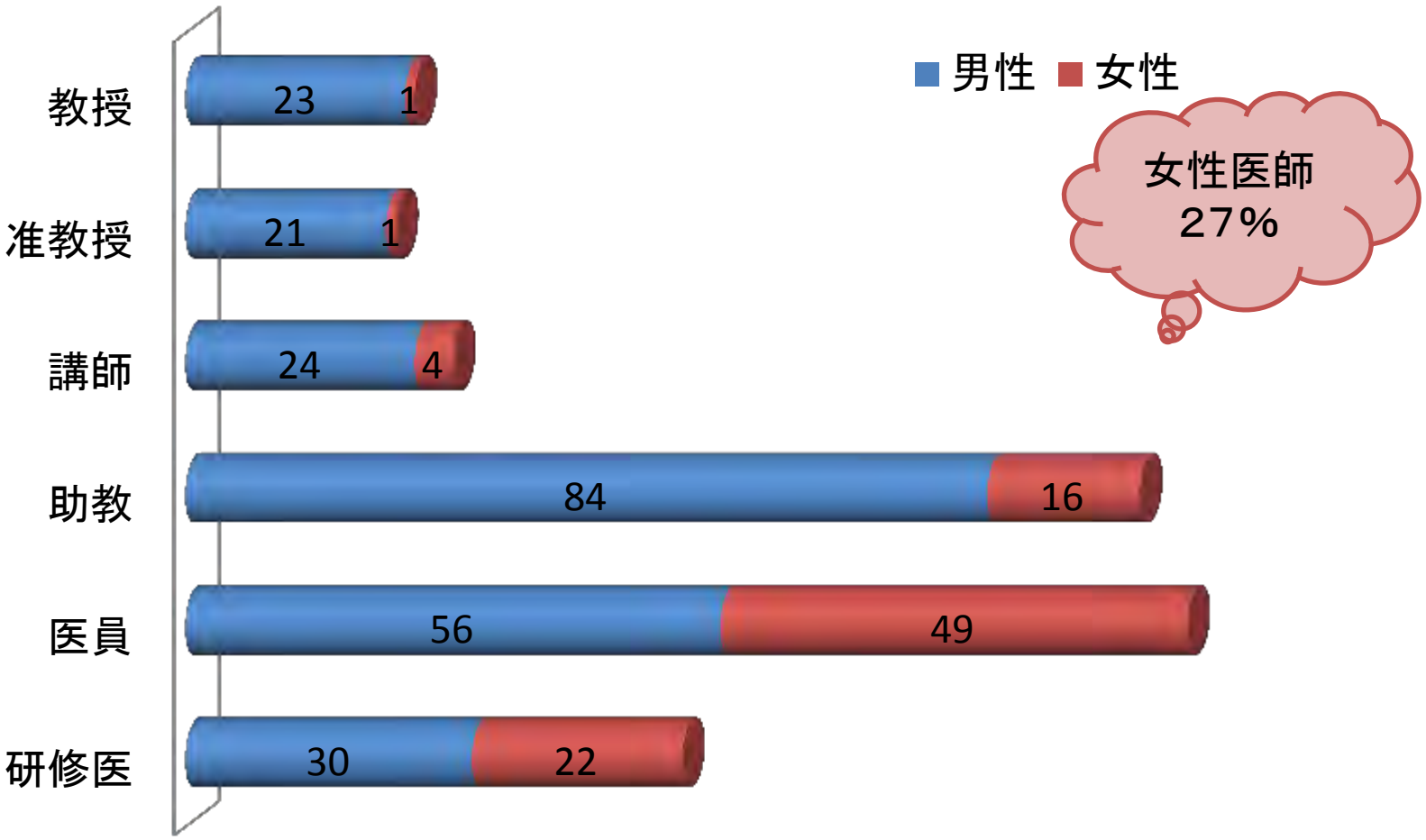
島根大学医学科卒業生の男女別人数推移



卒後臨床研修医の男女別人数推移



島根大学医学部附属病院
職階別　医療職男女別実数



島根大学医学部・附属病院の課題

女子学生が多い医学部
卒後研修制度以降、大学病院に残る研修医の激減！

- 本院に残った女性研修医をサポート
  ⇒大切な地域医療の担い手として育てる
- 研修医・看護師獲得作戦として「女性が働きやすい病院」
  ⇒「男女とも働きやすい病院」をアピール

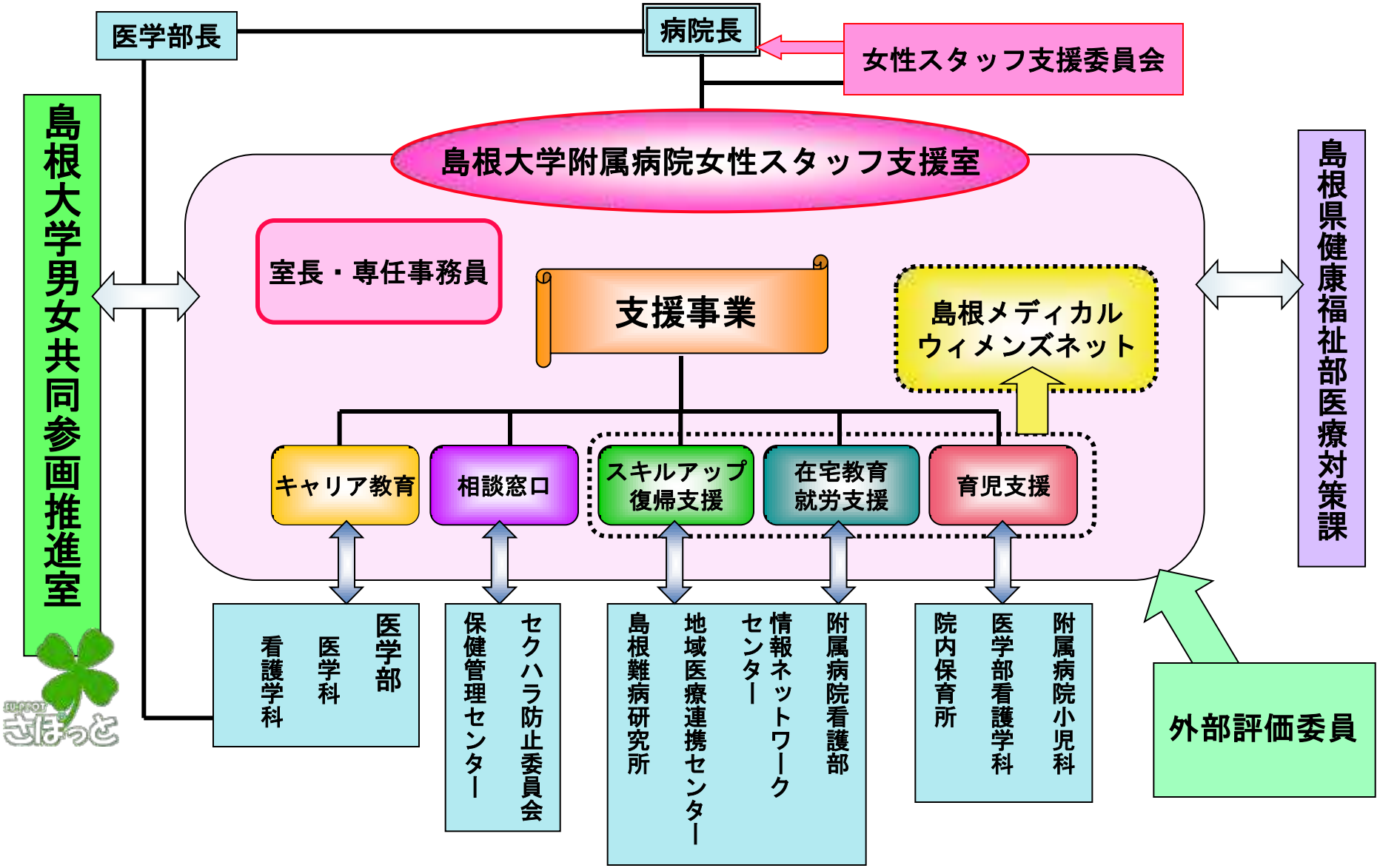
島大医学部「仕事と家庭の両立支援」の歩み

2003年	女性職員有志で保育所設置嘆願
2004年	保育所設置のためのWG
2006年	女性にやさしい病院WG
	「うさぎ保育所」開所
	「働きやすい病院評価」認証取得
2007年	**文科省医療人GP**に選定
	「女性スタッフ支援室」開室
2008年	病児・病後児保育「ニコニコうさぎ」開室
	相談窓口開設

「女性が働きやすい病院は
皆が働きやすい病院」

認定第8号(2008.1)	医療法人　創和会　しげい病院
認定第7号(2007.3)	社会福祉法人　恩賜財団　福井県済生会病院
認定第6号(2007.3)	島根大学医学部附属病院
認定第5号(2007.3)	医療法人社団　医路平成会　東浦平成病院
認定第4号(2007.3)	医療法人　平成博愛会　博愛記念病院
認定第3号(2006.10)	財団法人　田附興風会　医学研究所北野病院
認定第2号(2006.8)	社会福祉法人聖隷福祉事業団　総合病院聖隷三方原病院
認定第1号(2006.7)	財団法人厚生年金事業振興団　大阪厚生年金病院

新しいキャリア継続モデル事業
ーしなやかな女性医療職をめざしてー



女性スタッフ支援室の取り組み

キャリア教育
啓発活動

スキルアップ
復帰支援

相談窓口

在宅就労支援

育児支援

島大医学部「仕事と家庭の両立支援」の歩み

2003年	女性職員有志で保育所設置嘆願
2004年	保育所設置のためのWG
2006年	女性にやさしい病院WG
	「うさぎ保育所」開所
	「働きやすい病院評価」認証取得
2007年	**文科省医療人GP**に選定
	「女性スタッフ支援室」開室
2008年	病児・病後児保育「ニコニコうさぎ」開室
	相談窓口開設
2010年	**「ワークライフバランス支援室」**に改称
	学童一時託児開始
2011年	ランチョントーク開始、、マタニティ白衣

ワークライフバランス支援室 事業推進体制

室長（臨床医学系講座教授兼任）

副室長（基礎医学系講座准教授兼任）

事務補佐員
事務・HP管理担当 1人

技術補佐員（看護師・保育士）
病児・病後児保育担当 3人
病棟保育担当 1人

相談窓口カウンセラー
（男女共同参画推進室講師・臨床心理士）2人

技術補佐員（短時間勤務看護師）
中央検査室採血担当 6人

ワークライフバランス支援室支援員（学内各部署の教職員）20人

支援室登録学外スタッフ
病児・病後児保育スタッフ 7人
学童一時保育スタッフ 6人

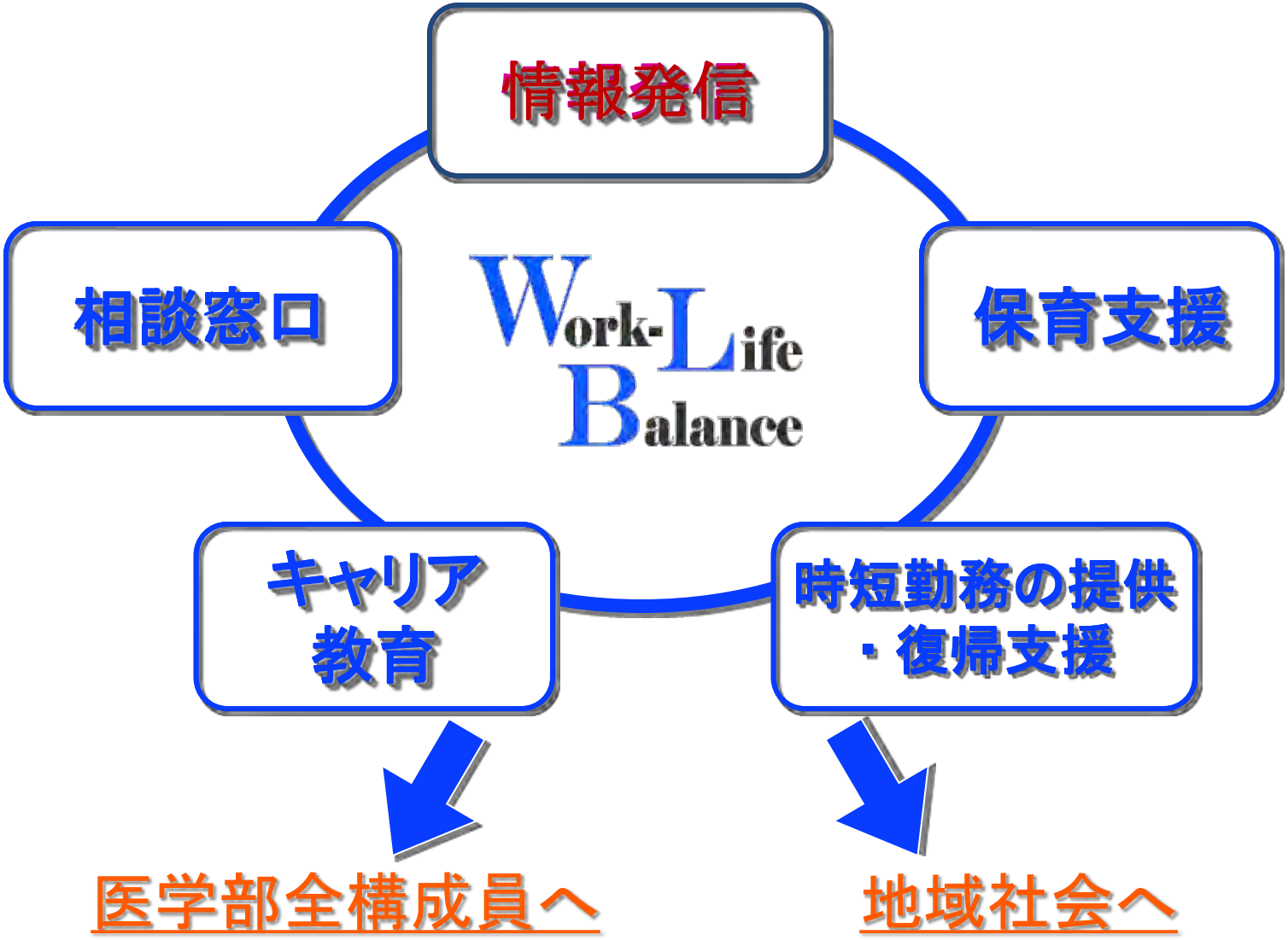
ワークライフバランス支援室は

医学部学生や附属病院の医師・看護師が

「学びやすく働きやすい環境」作りを

サポートする組織です。

ワークライフバランス支援室　5つの事業



ワークライフバランス支援室

www.med.shimane-u.ac.jp/index.html

国立大学法人
島根大学医学部
Shimane University Faculty of Medicine

トップ top | 医学部長メッセージ | 交通アクセス

卒後臨床研修センター
地域枠推薦入試
夢と使命感を持った地域医療人育成GP
がんプロフェッショナル養成プラン
地域医療教育遠隔支援 e-ラーニングの開発
大学病院連携型高度医療人養成推進事

- ワークライフバランス支援室
- 生涯学習支援活動のご紹介
- 倫理委員会
- 出雲キャンパスEMS関係
- 島根大学産学連携センター 地域医学共同研究部門
- 報道取材・撮影について

島根大学医学部附属病院
ワークライフバランス支援室

HOME | 医学部TOP | 附属病院TOP | お問合せ

平成19年度文部科学省GP「新しいキャリア継続モデル事業」女性スタッフ支援室ホームページへ

- HOME
- 病院長挨拶
- 室長挨拶
- STAFF
- 業績一覧
- アクセスマップ
- お問合せ

メールマガジン配信中 GO
両立支援制度パンフレット
STAFF募集中

リンク集
男女共同参画推進室
うさぎ保育所
看護部
卒後臨床研修センター
その他

カウンセラーによる相談窓口
学童一時保育
病児・病後児保育室 ニコニコうさぎ
Let's ランチョンTalk
仕事と家庭の両立支援情報
マタニティ白衣

TOPICS ▶ 一覧

- [2012.1.19] 「平成23年度第11回学生相談に関わる懇談会」を開催します。[詳細] NEW
- [2012.1.19] 「平成23年度第10回学生相談に関わる懇談会」を開催しました。[詳細] NEW
- [2012.1.12] 病院ニュース「しろうさぎ」第27号に「女性医師のキャリアアップ支援に係る交流会」の記事が掲載されました。[詳細]
- [2011.12.26] マタニティ白衣の研究開発が終了しました。[詳細]

出雲キャンパスマップ

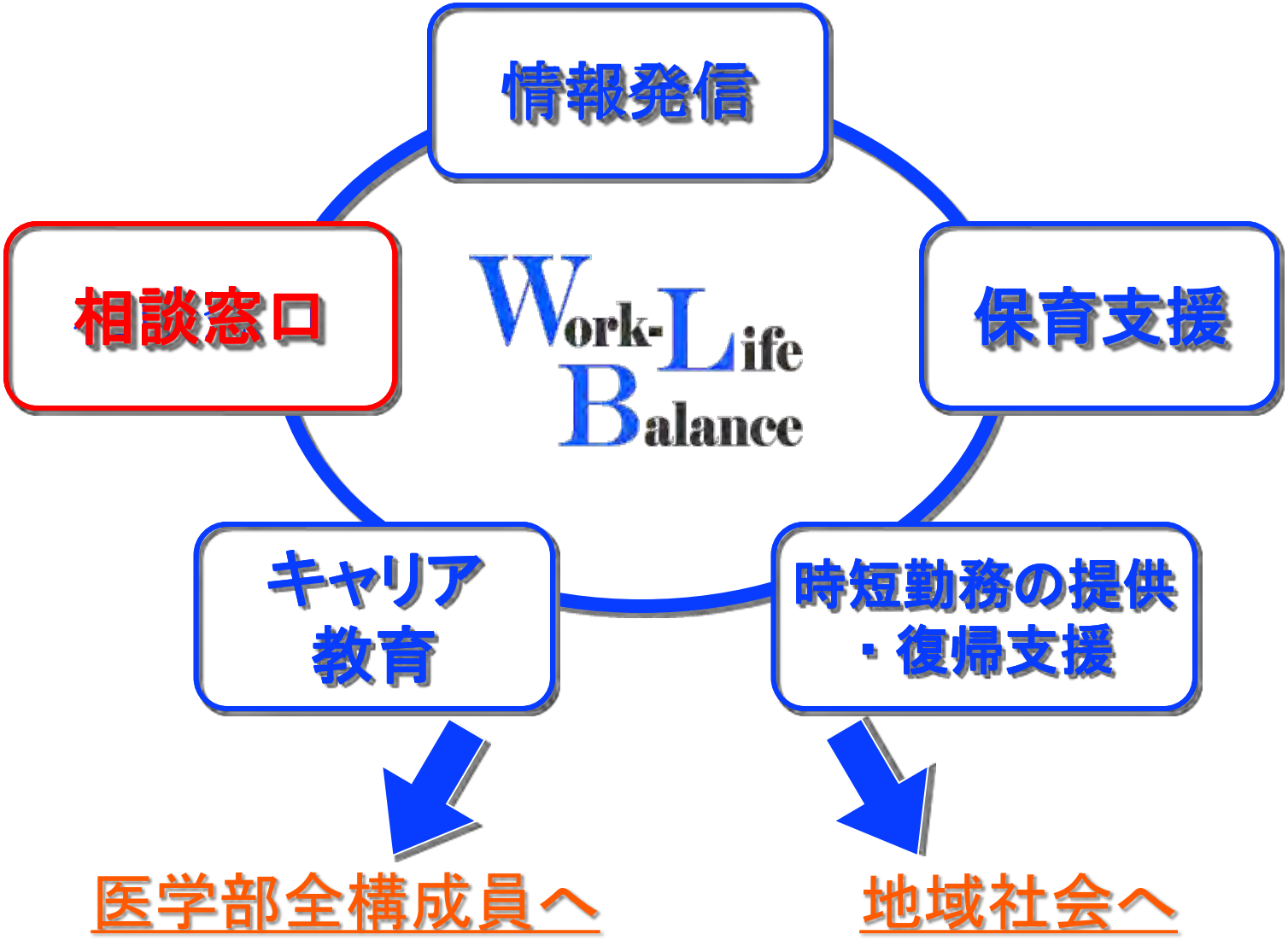
うさぎ保育所
病児・病後児保育室
ワークライフバランス
支援室

医学部会館

うさぎ保育所

ワー

ワークライフバランス支援室　5つの事業



カウンセラーによる相談窓口

Work-Life balance, Career Planning, Guidance, Counceling

臨床心理士による カウンセリング

☆カウンセラー来室予定
（赤色がカウンセラー来室日）

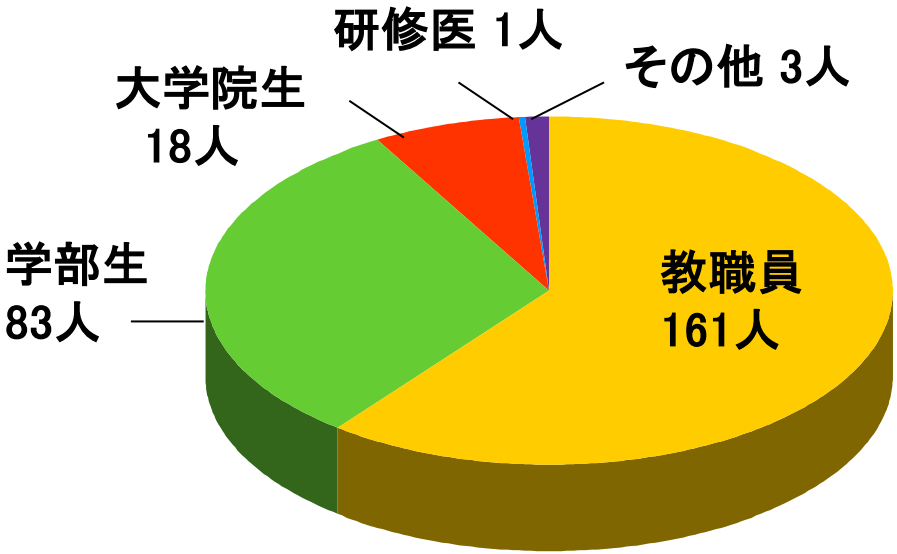
2011年10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

WLB 支援室　面談室

相談窓口

全教職員・学生のための相談窓口

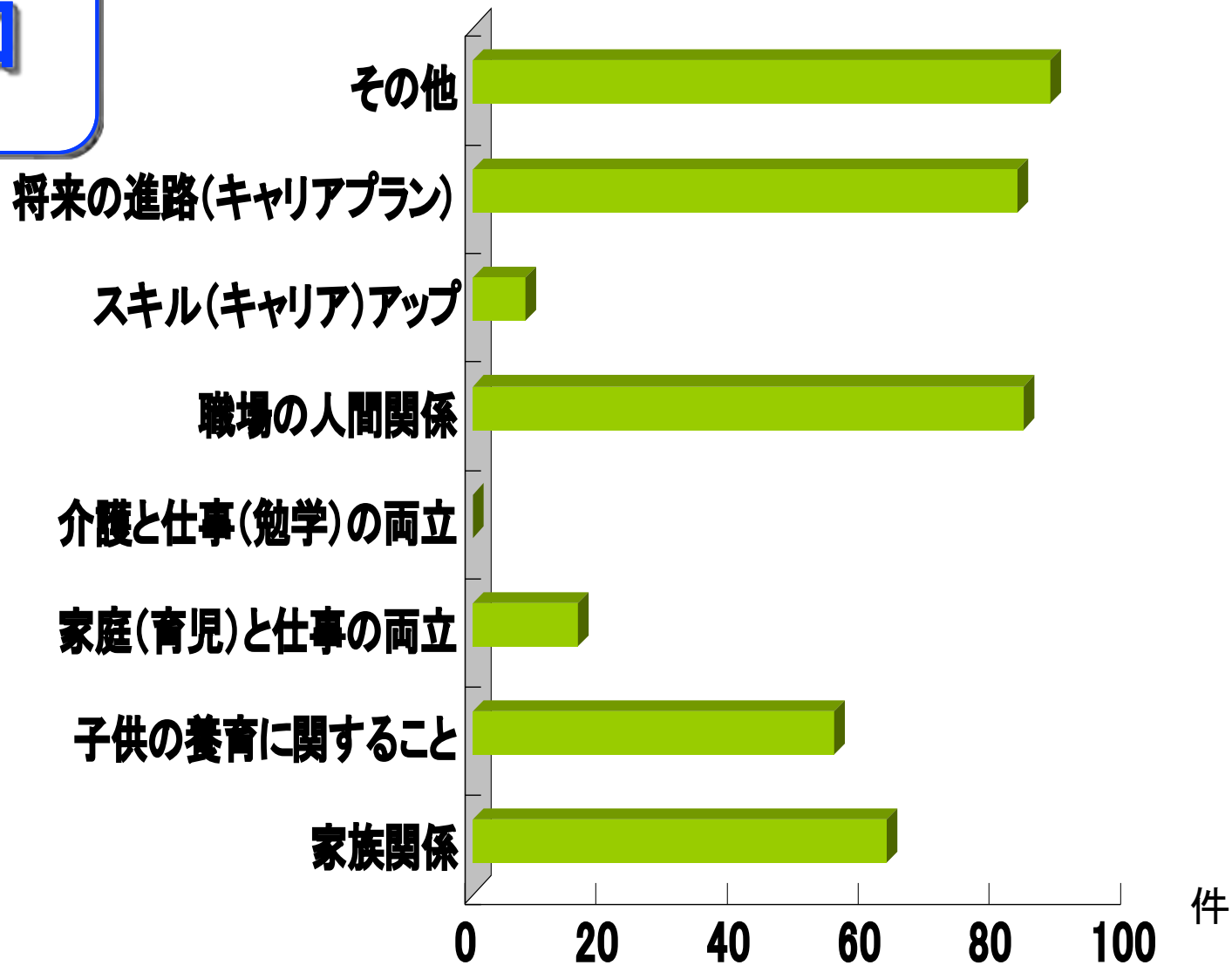
- カウンセラー2人が週3回来室
- 利用総数 297件



相談者の内訳

（H20年10月-H22年10月末）

相談窓口

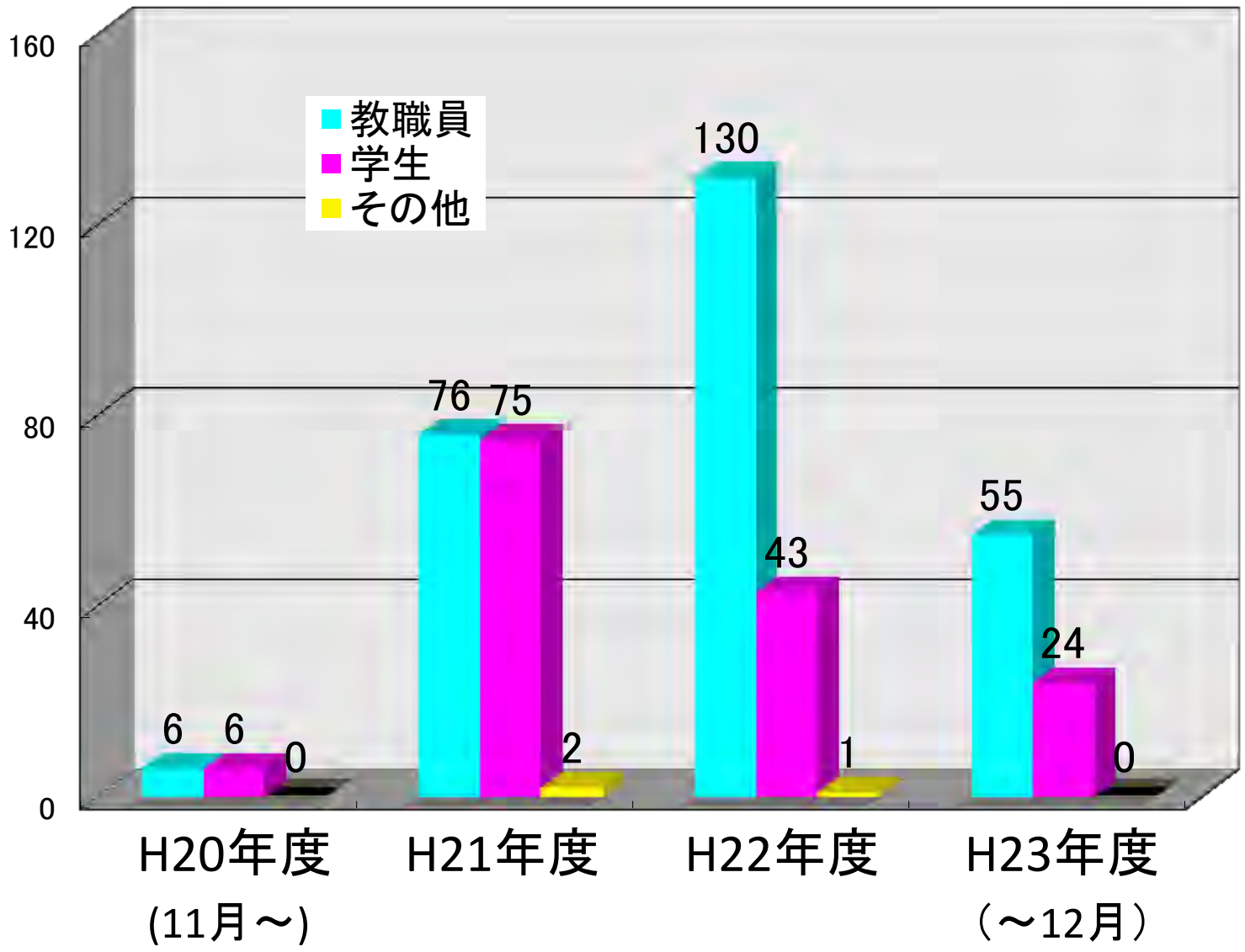


相談内容の内訳
(H20年10月−H22年10月末)

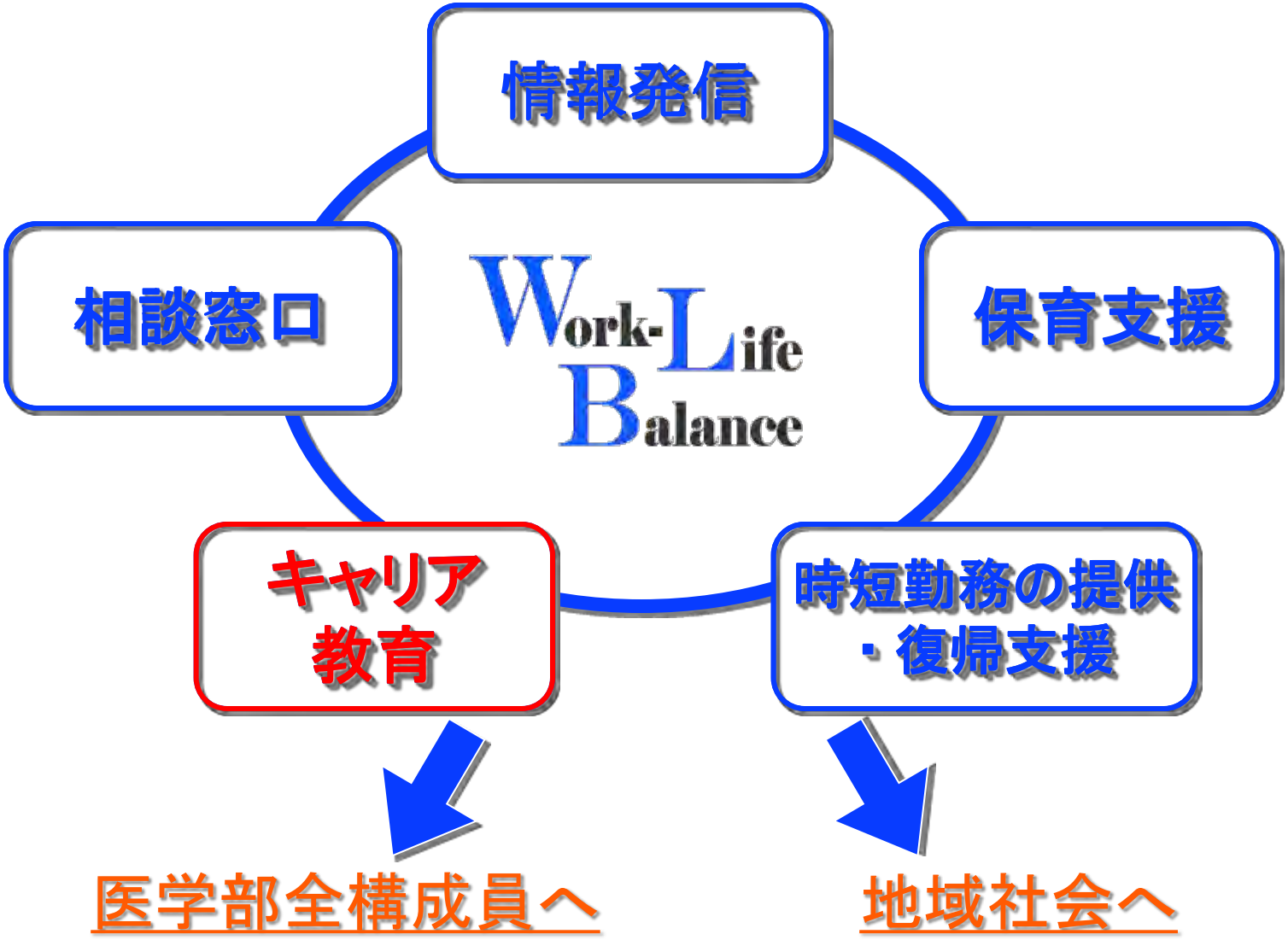
最近の相談傾向

個人的な悩み相談だけでなく、
就労環境改善につながる提案・要望も！

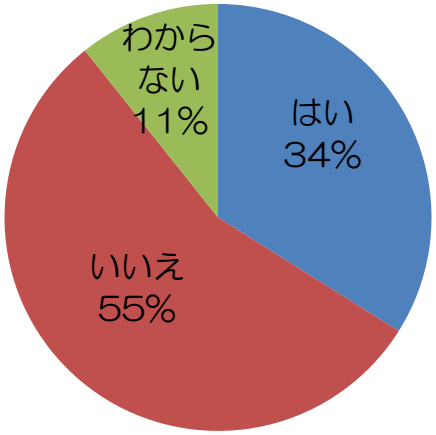
相談窓口利用件数


160
120
80
40
0
教職員
学生
その他
6
6
0
76
75
2
130
43
1
55
24
0
H20年度
(11月～)
H21年度
H22年度
H23年度
（～12月）

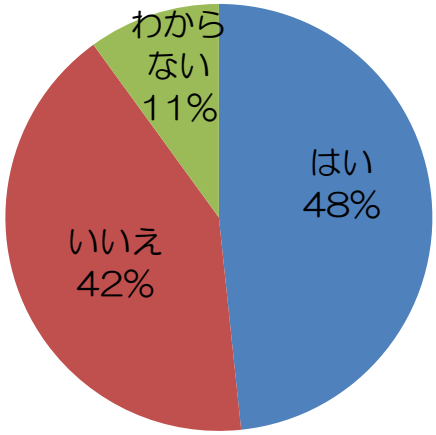
ワークライフバランス支援室　5つの事業



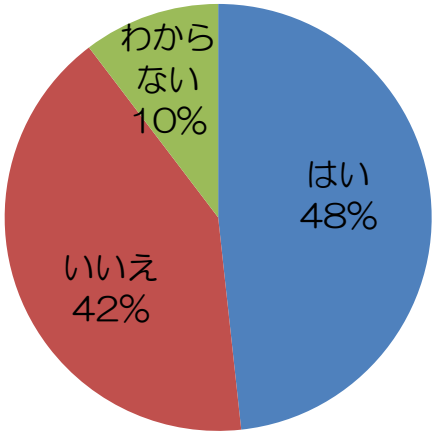
Q. 先進路の選択（卒後の研修先の選定や診療科など）をする時、自分自身の性別を考慮すると思いますか？



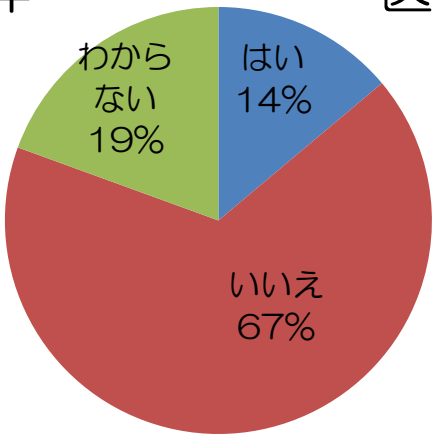
医学科１年



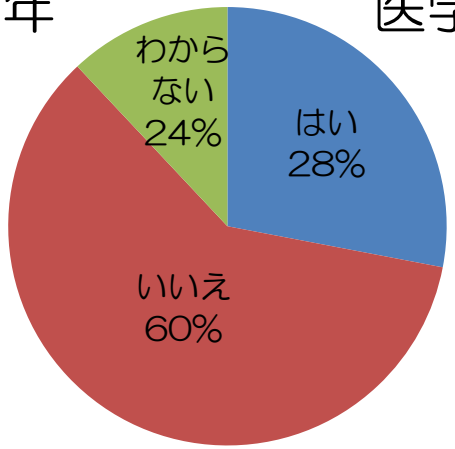
医学科３年



医学科５年



看護学科１年



看護学科３年

（H23年医学教育学会で発表）

Q：あなたと将来のパートナーとの家事・育児分担に対する考え方について、
現在のあなたの考えに最も近いものを１つ選んでください。

選択肢：

1, 結婚後もパートナーと協力して仕事と家事・育児 離職しない。
2, 結婚後もパートナーには仕事と家庭を両立させて 事・育児
分担はあてにしないでほしい。

両立・協力

3, 結婚と同時に自分が仕事を辞めて家事に専念する
4, 結婚と同時にパートナーに仕事を辞めて家事に専 い。
5, 子供ができたら自分が仕事を辞めて家事・育児に専念する。
6, 子供ができたらパートナーに仕事を辞めて家事・育児に専念してほしい。

離職

7, 子供ができたら自分が仕事を辞めて家事・育児に の負担が
軽減したら復職する。
8, 子供ができたらパートナーに仕事を辞めて家事・育児に専念してほしいが、
育児の負担が軽減したら復職してもらいたい。

一次離職

9, 結婚しても仕事に専念したいので子供を持つつも

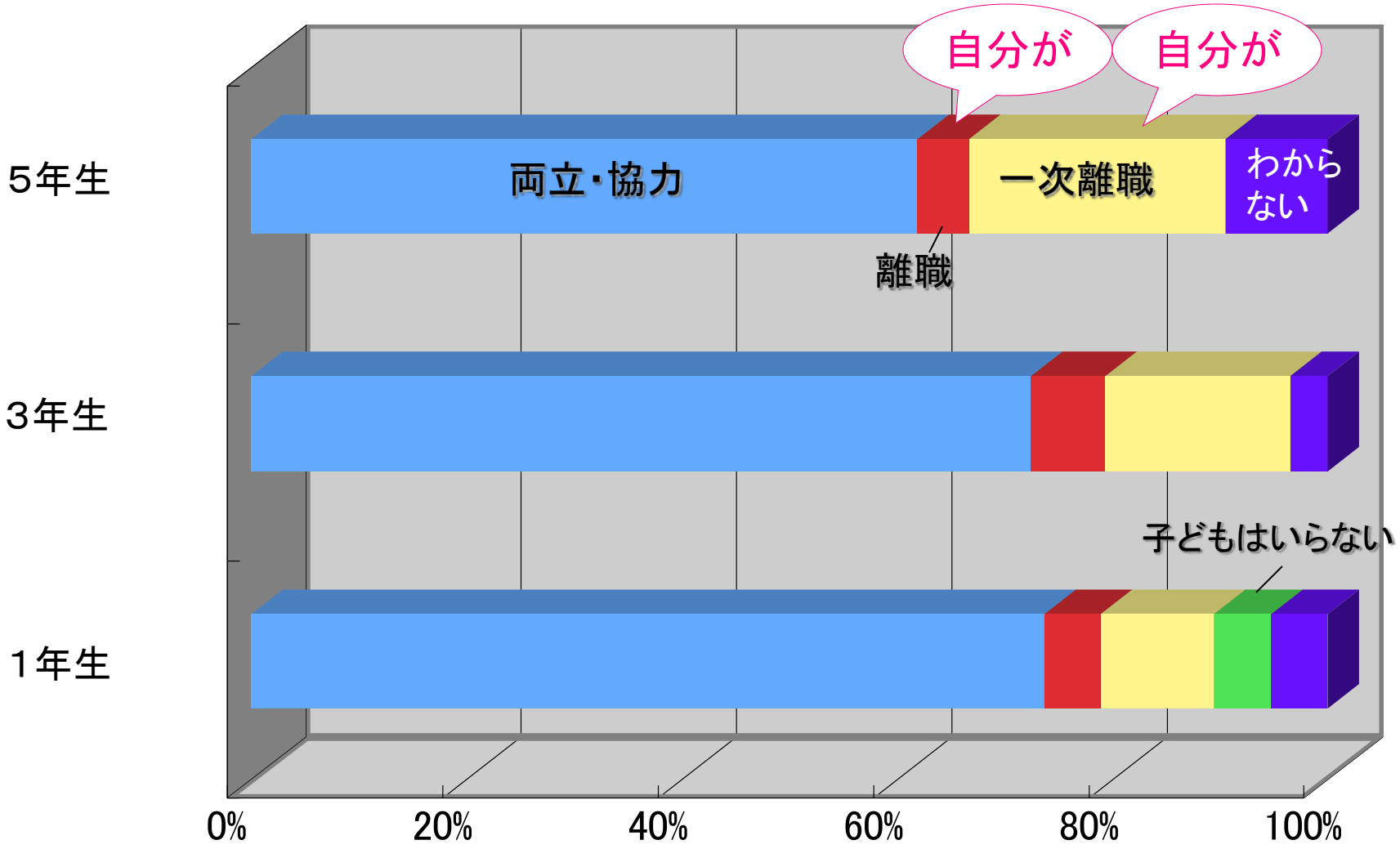
子どもは持たない

10, 今はまだわからない。

わからない

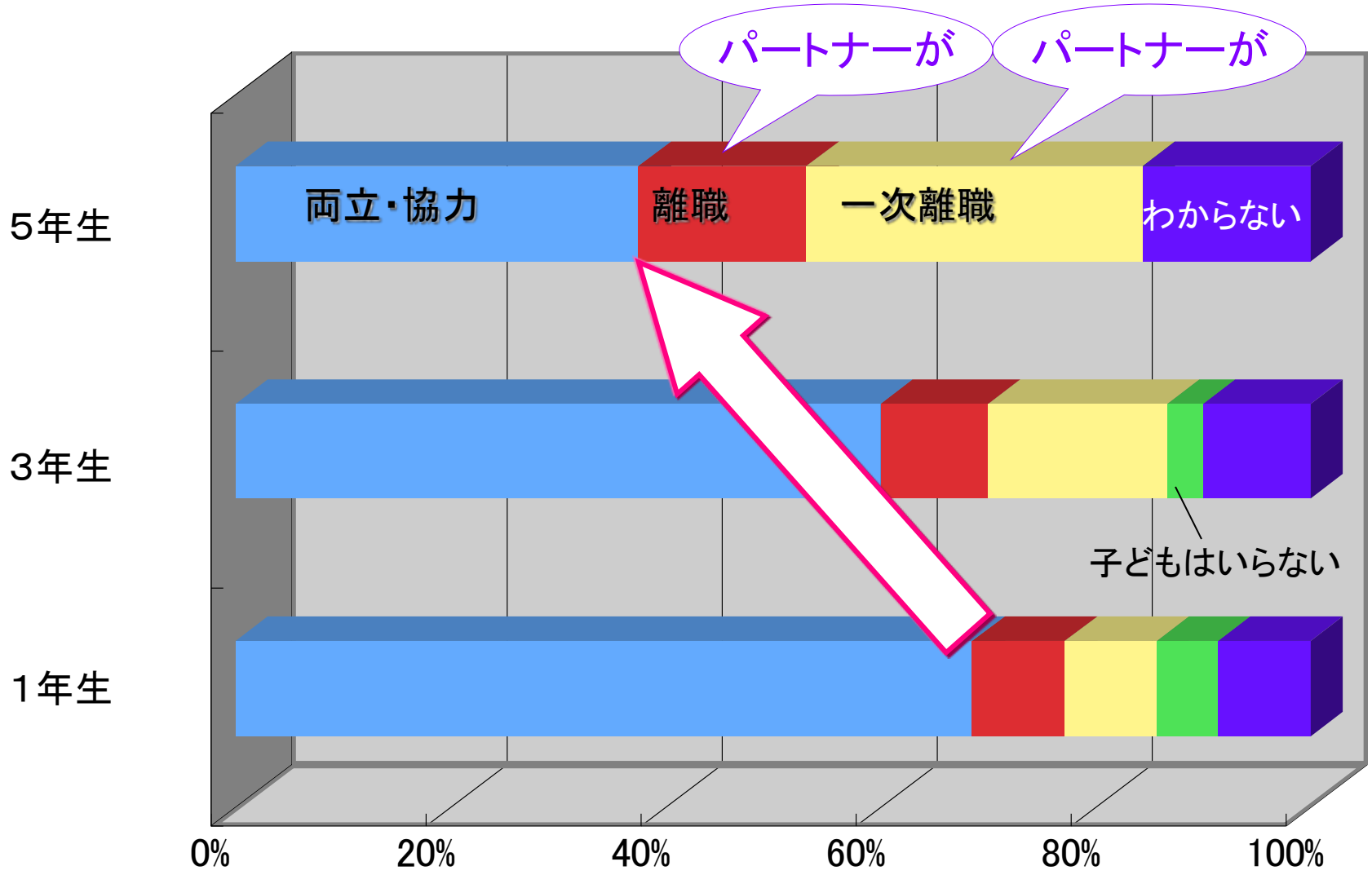
（津森・内田：H23年医学教育学会で発表）

「パートナーとの家事・育児分担に対する考え方」医学科女子学生の回答(H20年度)



（津森・内田：H23年医学教育学会で発表）

「パートナーとの家事・育児分担に対する考え方」医学科男子学生の回答(H20年度)

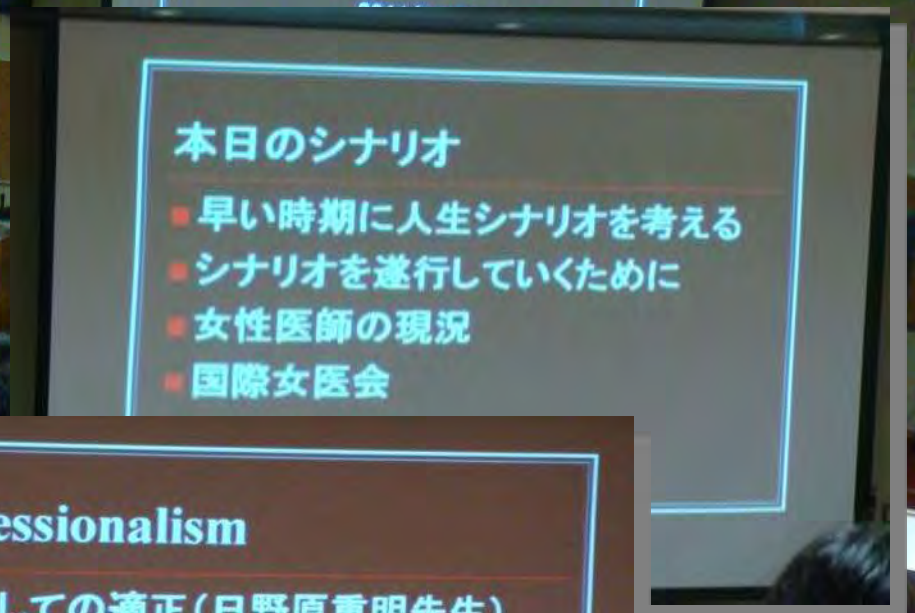


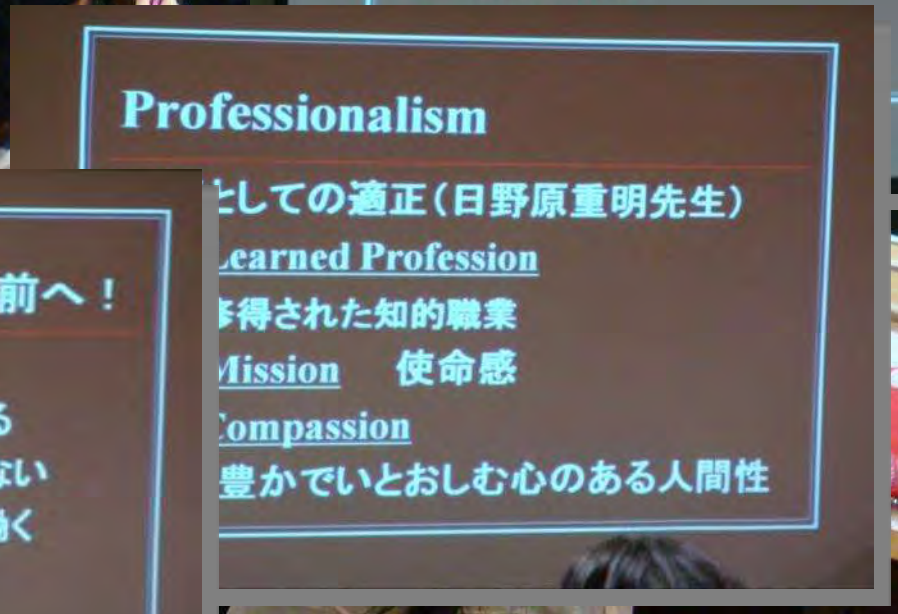
（津森・内田：H23年医学教育学会で発表）

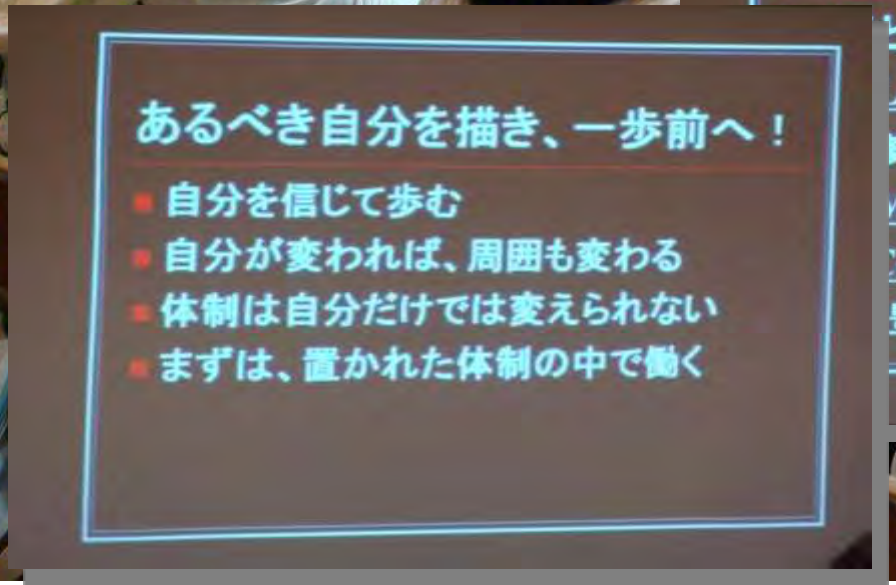
「夢をあきらめないために」

平敷淳子先生

埼玉医科大学名誉教授
国際女医会前会長







「医師のキャリアパスとワークライフバランス」
～ワークライフバランス支援室の取組～

2011年8月24日

卒後研修センター早朝セミナー

ワークライフバランス支援室　内田伸恵
（放射線腫瘍学）

Case

- 26歳　女性医師
- 島根大学卒後研修センター所属
- Chief Complaint
  - 後期研修先（入局）を決めきれないけど、どうしよう。
  - 女性を理由に、自らの可能性を狭めたくない。
  - そろそろ、学生時代から付き合っている同級生の彼との結婚も考えたい。。。。看護師さんと飲みに行ったりしてるらしいけど、そもそも、私と結婚する気あるの?

Treatment plan

- 診療科選び：男女差よりも、何をやりたいか、個人の適性（相性）が大きい。
- 島大病院は出産育児と仕事の両立を支援。
- 専門医、学位どちらもチャレンジしよう。
- 尊敬・相談できる先輩（メンター）を見つけよう。

- **Work　も　Life も欲張りに楽しもう！**

ご連絡お待ちしています！（uchidan@　まで）

島根大学医学部
オープンキャンパスへようこそ

career support, counseling, sustainability……

2011年　10月15日

島根大学医学部附属病院
ワークライフバランス支援室

Work-Life Balance

ワークライフバランス支援室
島根大学医学部
オープンキャンパスへようこそ
ワークライフバランス支援室

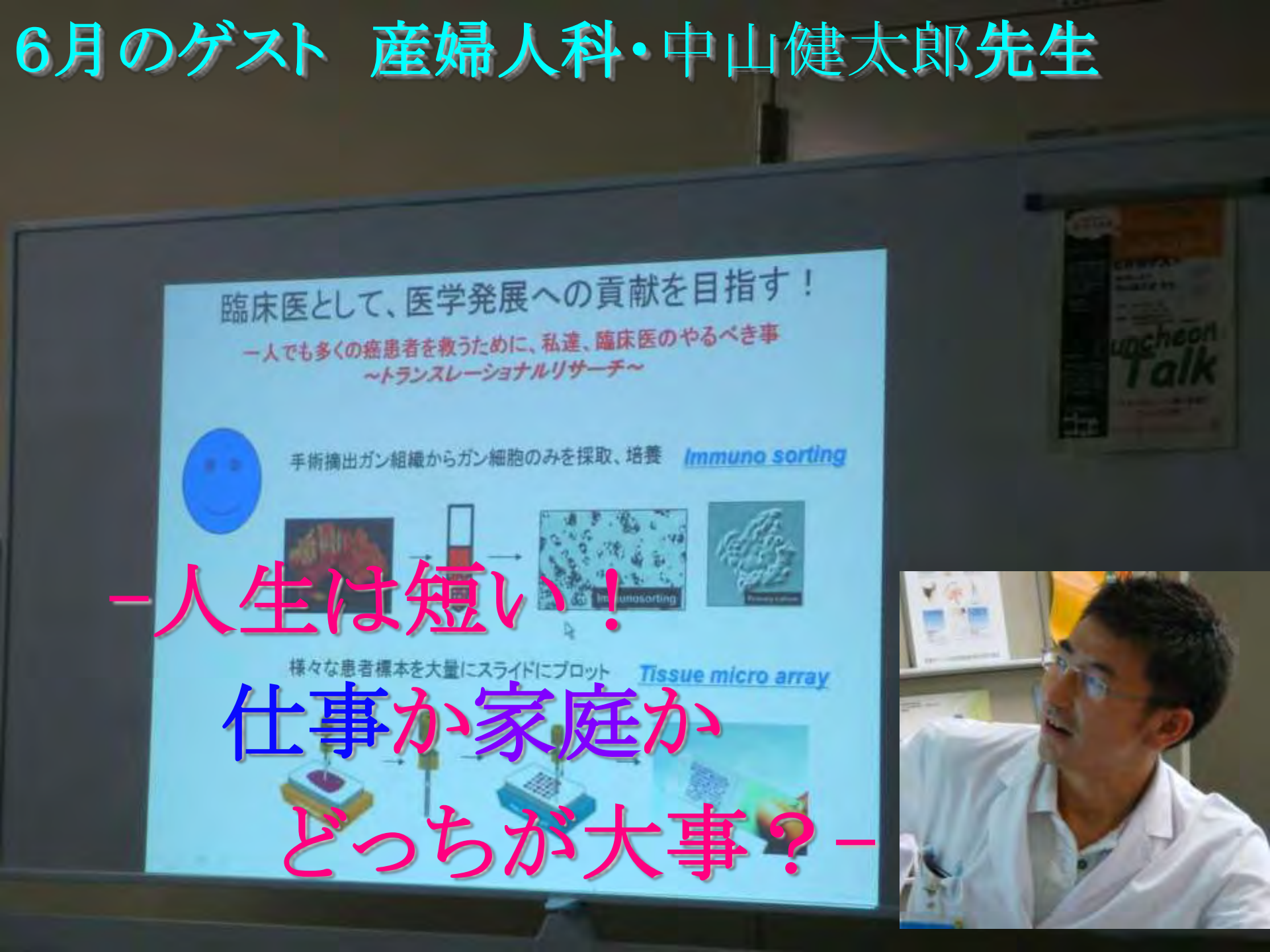
研修医・学生（医学科・看護学科）対象企画
ランチトーク
毎月１回　昼休みに実施
学内の先輩医師・看護師をゲスト
Luncheon Talk

Luncheon Talk

第1回 内田（放射線治療科）
「仕事もライフも、欲張りに楽しもう」

第2回 小川先生（一内）
「出産が先か、キャリアが先か
あなたならどうする？！」

6月のゲスト　産婦人科・中山健太郎先生

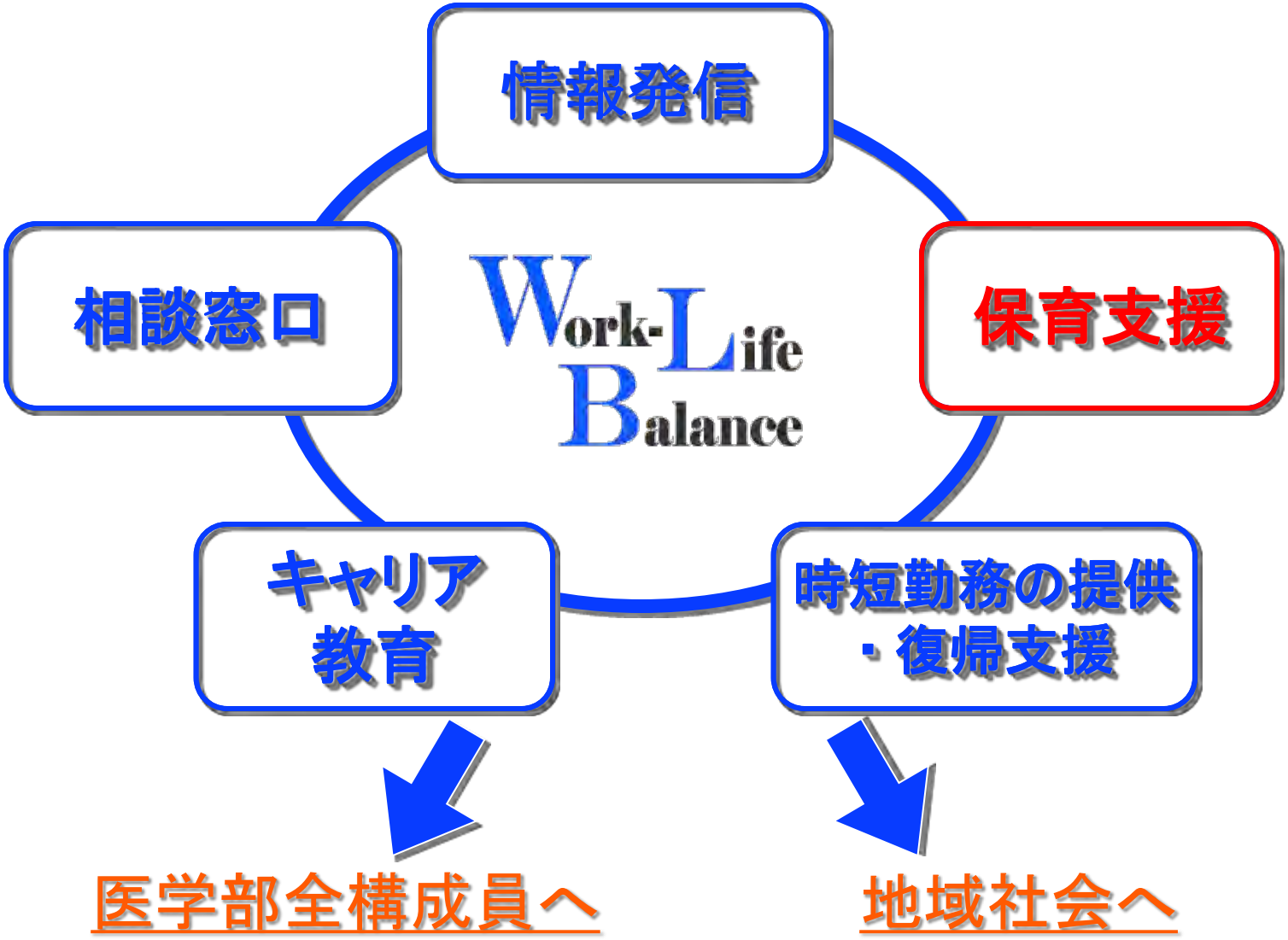


－人生は短い！

仕事か家庭か

どっちが大事？－

ワークライフバランス支援室　5つの事業



ワークライフバランスを支援する制度及び手続き等（看護職員用）

島根大学医学部附属病院 ワークライフバランス支援室

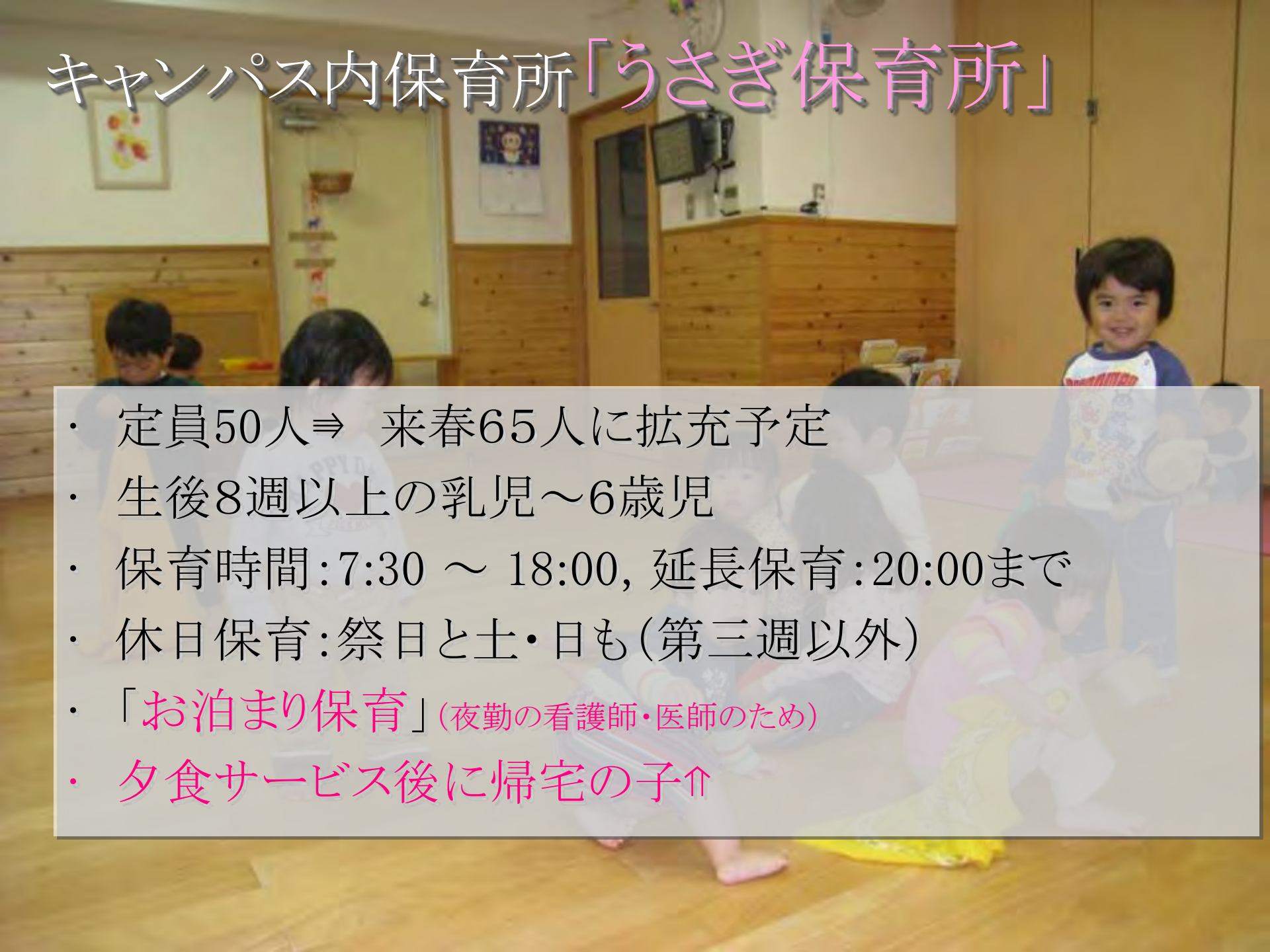
ライフイベント		常勤職員	有期雇用職員	使える制度・提出書類
結婚		特別休暇（結婚式・旅行等） 【共済】結婚手当	＜なし＞	婚姻届・住所変更届（人事・共済等事務手続き必要） 結婚手当金請求書 改姓届（看護部用）
妊娠	看護師長に口頭で申し出る	看護師長は申し出を受けたら、看護部へ報告する 今後のプランについて本人と話し合う 他のスタッフにも、妊娠を伝え協力してもらう		妊娠証明書を看護師長に提出 （できれば妊娠3ヶ月までに出産予定日の入った証明書）
	職務専念義務免除（就業規則第5節第74条） ※職務専念義務免除関係詳細（別表7）			以下の保健指導・健康診査を受けた時申し出る（休暇簿） ① 通勤の混雑を避けるように指導を受けたとき ② 休憩について指導を受けたとき ③ 妊娠又は出産に関する諸症状の発生又は恐れがあると指導を受けたとき
		産休前に看護部と面談…看護部長・総務担当副部長と本人で		特別休暇簿（産休前に本人が記載） 出勤簿も整理しておく
	産前休暇	特別休暇（産前：8週、多胎の場合14週）		
出産	看護師長に報告する	＜有給休暇＞	＜無給休暇＞	出産証明書（母子手帳の出生届受理証明書でも可） 出産費・家族出産費請求書
		看護師長は産後休暇の時期を把握し、復職までの業務分担と情報を他のスタッフと共有する		
		【共済】 1.出産費・家族出産費 2.出産手当金 3.休業手当金	【社会保険】 1.出産手当金	**妻の出産に伴う男性職員の特別休暇** ○男性職員が妻の出産に伴う次のような場合にも、2日の範囲内で特別休暇を取得することができる 1. 入院の際の付添い 2. 退院の際の付添い 3. 出産時の付添い 4. 入院中の妻子の世話 5. 子の出産の届出
	産後休暇	特別休暇（産後：8週） ＜有給休暇＞	＜無給休暇＞	○男性職員が育児参加のため、5日間の範囲内で特別休暇を取得することができる 妻の出産後8週を経過する日までの期間に、その子を養育する場合5日間の範囲で特別休暇が取得できる。 なお、小学校就学前の子がいる場合には、出産予定の6週間前からも特別休暇が取得できる。
		看護師長は、出産後に産後休暇を特別休暇簿に記載する		
	勤務時間等の特例（就業規則第3節第59条） ※関連する特別休暇参照（別表3）			

島根大学医学部附属病院　病児・病後児保育室

ニコニコうさぎ

・非感染性の病気・病気回復中の子ども（生後8週以上～小学3年生）
・定員：6名まで
・保育時間：8:00～18:00

キャンパス内保育所「うさぎ保育所」

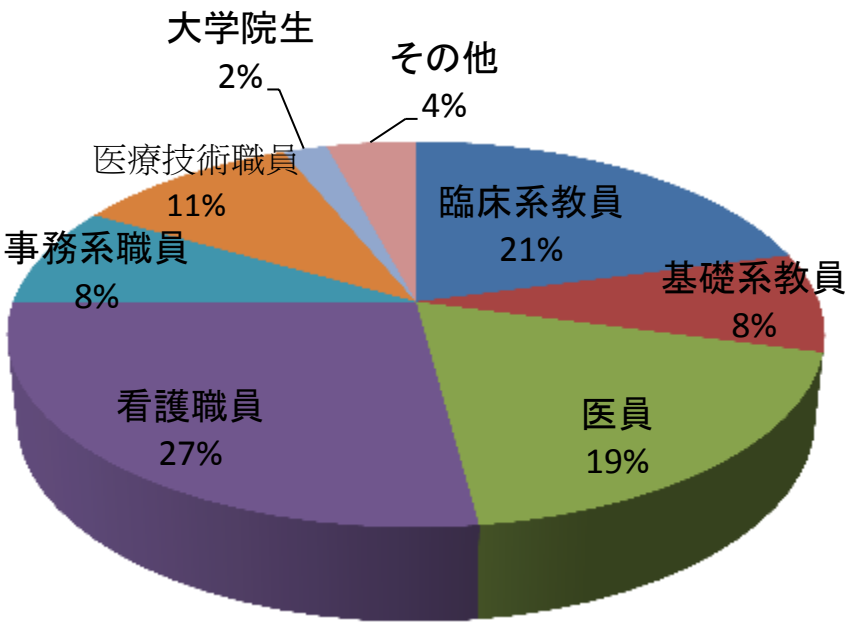


- 定員50人⇒　来春65人に拡充予定
- 生後8週以上の乳児～6歳児
- 保育時間:7:30 ～ 18:00, 延長保育:20:00まで
- 休日保育:祭日と土・日も(第三週以外)
- 「お泊まり保育」(夜勤の看護師・医師のため)
- 夕食サービス後に帰宅の子⇑

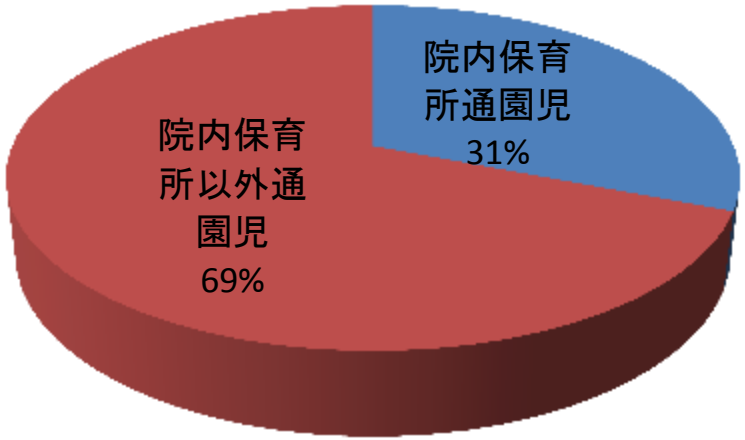
病児・病後児保育室　利用状況

（2008年4月1日～2011年11月30日現在）

のべ利用者数：562名



のべ登録者数：102名



学童一時保育（H22.10~）

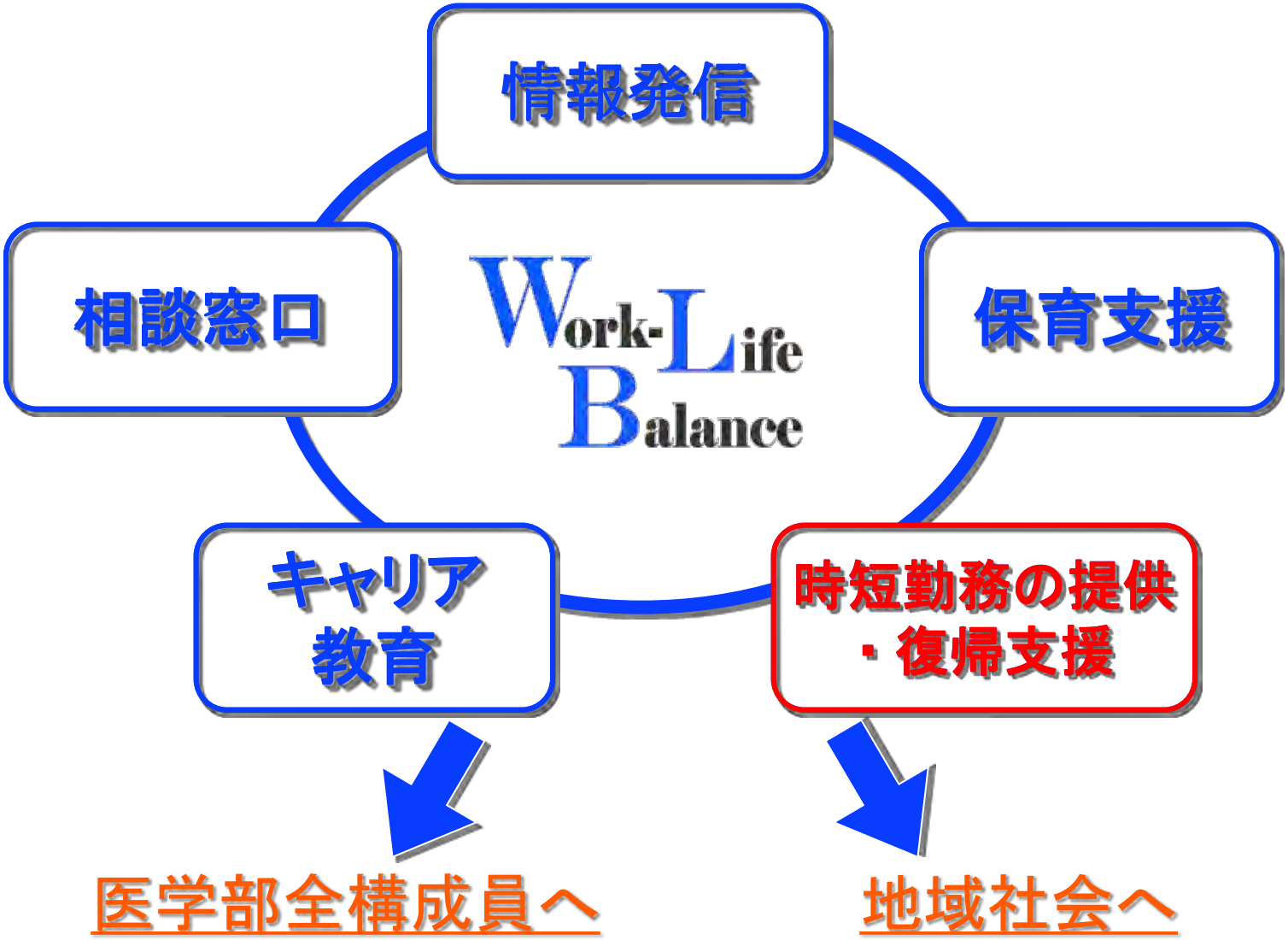
- 小学校低学年における、学童保育（学校終業後～18：00）後の保育ニーズ
- 保育理由は会議、業務、講義等幅広く
- 登録保育シッター確保のため、子育てサポーター養成講座実施
  - 保育対象：小学1年生～4年生の児童
  - 保育時間：16時～20時

マタニティ白衣の開発

ありそうで無かった、医師用
マタニティ白衣！

産学連携で共同開発
特許出願済（2011-119862）
2011.8.16 プレス発表

ワークライフバランス支援室　5つの事業



短時間勤務の提供・復帰支援

- 育児短時間勤務制（常勤の身分のまま）

  ８名（麻酔科、小児科、眼科、血液内科、精神科など）

  １日制／週：１名（眼科）⇒2名はフルタイムに

- 男性の育児休業

  コメディカル：１（H19）、医師：2（H21）、事務：2（H21, H22）

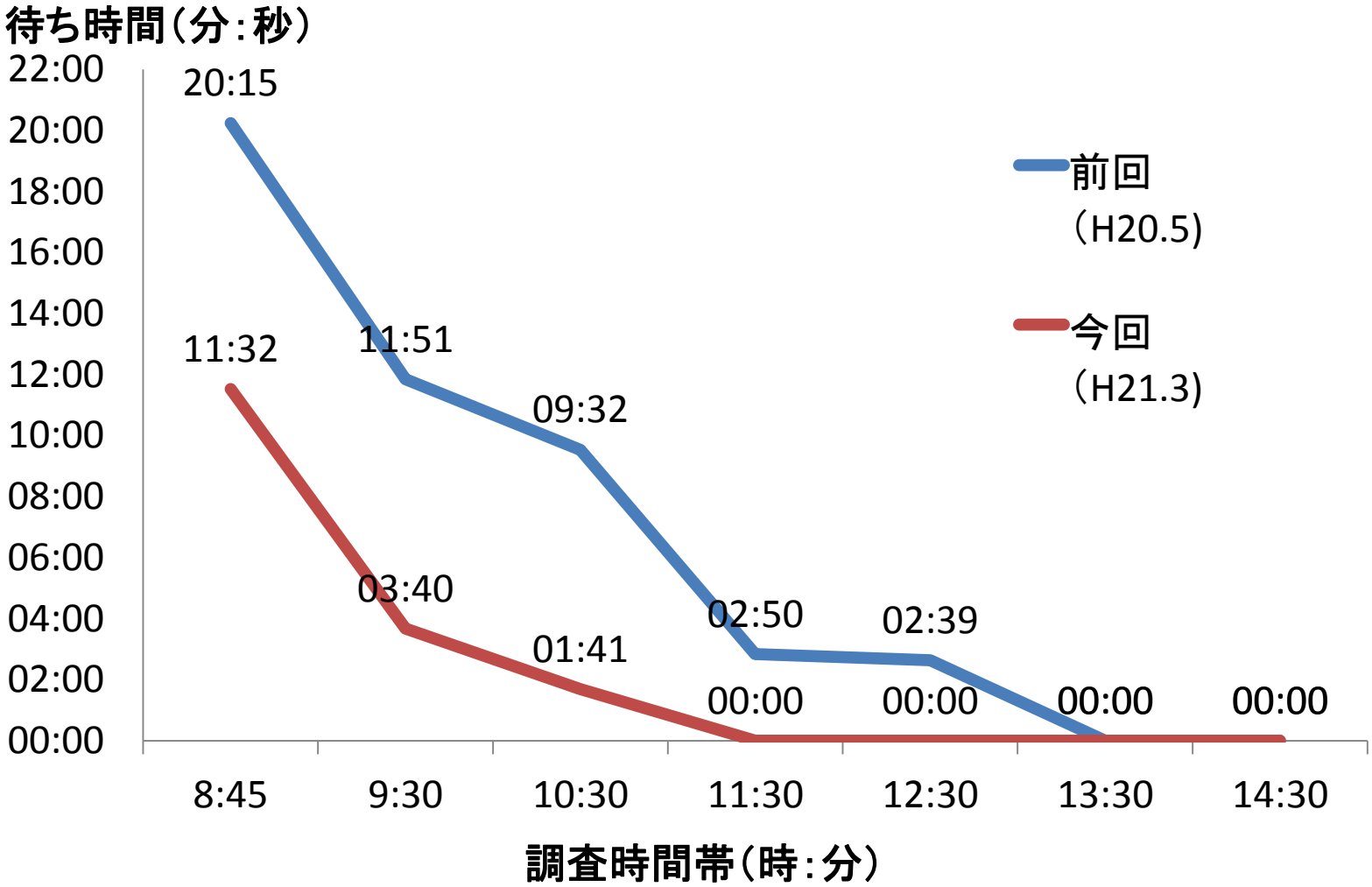
- 短時間採血業務

  7名うち1名は看護部、1名は治験センタに異動

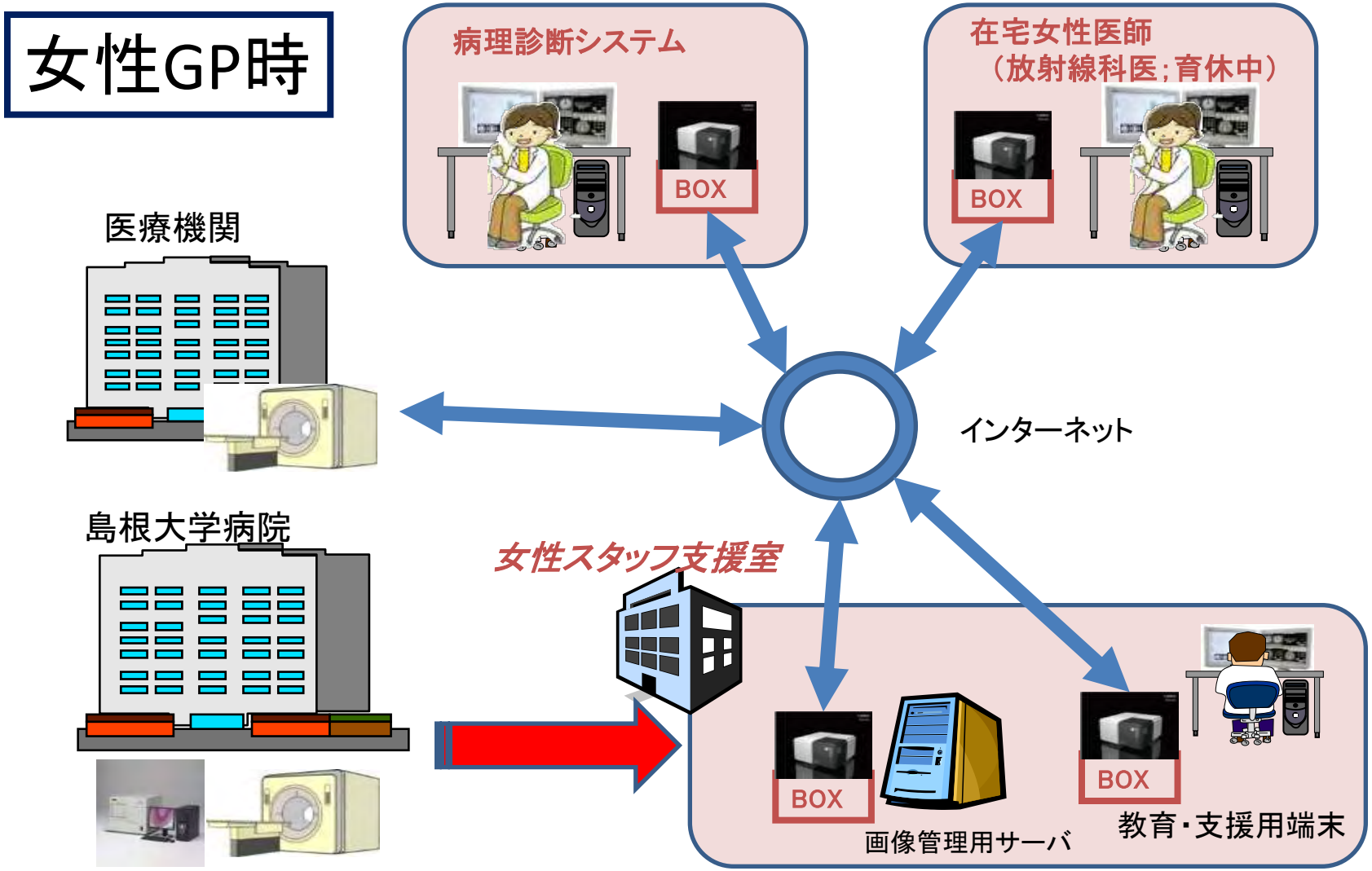
- 病棟保育　（小児科病棟での保育）

  →患児の療養の質の向上や保護者負担の軽減に寄与

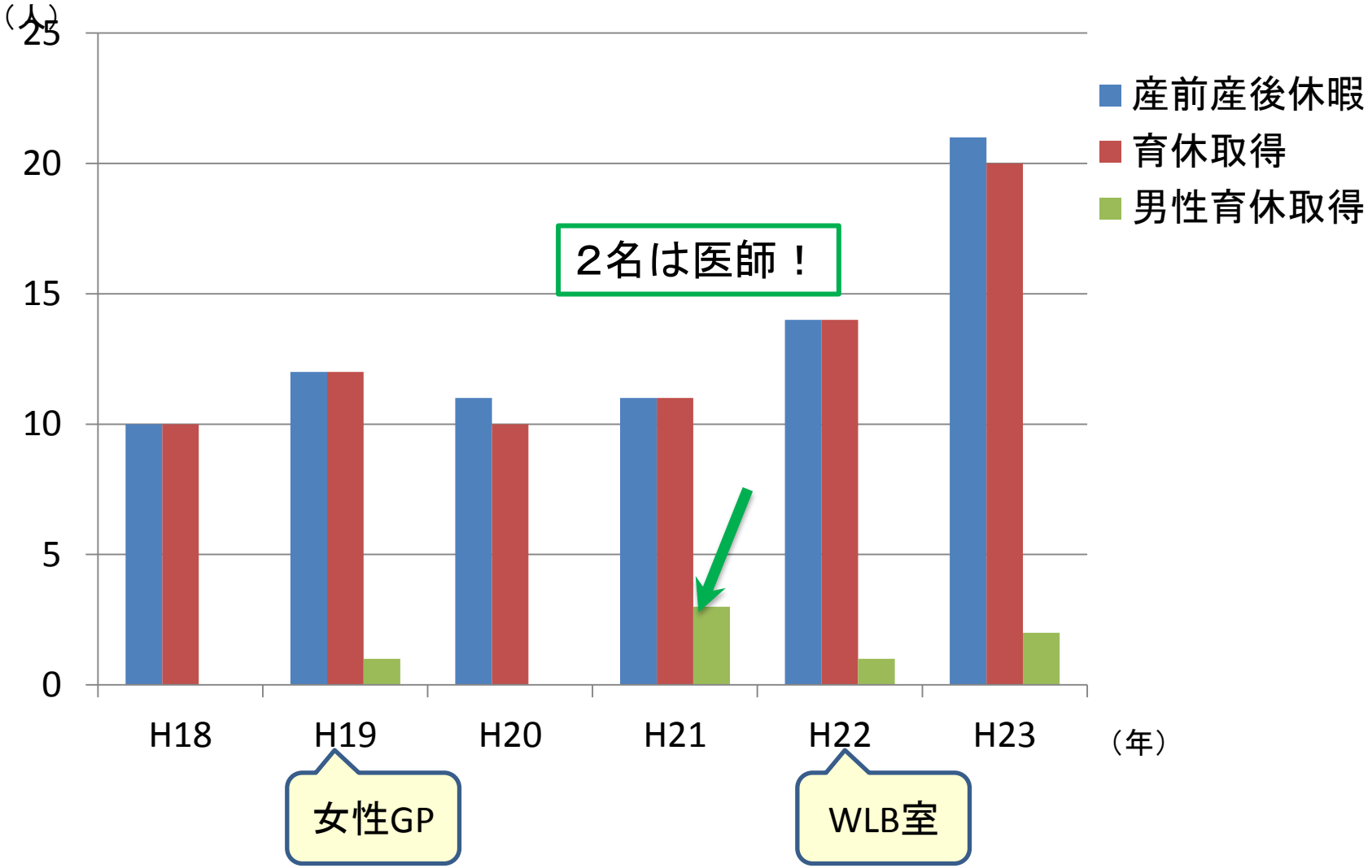
検査部採血室待ち時間の短縮



育児休業中医師の在宅就業・復帰支援



医師の産前産後、育児休業等



育メン・イケダン　の勧め

医局員その1・男性

- 放射線治療専門医
- 高精度放射線治療の理論に強い
- 医師である妻の職場復帰を支援、4
も積極的に参加。出
育園に連れていくの

医局員その2・男性

- 放射線治療専門医
- 島根県の粒子線治療第一人者
- 妻の4人目の出産に伴い島根大学医学部男性教員初の育児休業取得！

育児休暇取得からの復帰数

(島根大学と日本医師会)

年度	産前産後休取得/出産数 (%)	育休取得者/出産数 (%)	育休期間（月）	時短勤務者数（人）
H18	10/10 (100)	10/10 (100)	8.7	0
H19	12/12 (100)	12/12 (100)	6.6	0
H20	11/11 (100)	10/11 (90)	9.1	3
H21	11/11 (100)	11/11 (100)	9.6	4
H22	14/14 (100)	14/14 (100)	12.25	8
H23	21/21 (100)	20/21 (95.2)	8.6	8

(日本医師会：女性医師の勤務環境に関する調査報告書平成21年)

育児休暇取得からの復帰数

(島根大学と日本医師会)

年度	産前産後休取得/出産数 (%)	育休取得者/出産数 (%)	育休期間（月）	時短勤務者数（人）
H18	10/10 (100)	10/10 (100)	8.7	0
H19	12/12 (100)	12/12 (100)	6.6	0
H20	11/11 (100)	10/11 (90)	9.1	3
H21	11/11 (100)	11/11 (100)	9.6	4
H22	14/14 (100)	14/14 (100)	12.25	8
H23	21/21 (100)	20/21 (95.2)	8.6	8
H21 日本医師会	74.9 (取得しない理由：退職 46.3%)	39.2		変化なし：38.5(%) 時短、日数減 39.2(%)

(日本医師会：女性医師の勤務環境に関する調査報告書平成21年)

今後の課題

- 性別に関係なく働きやすく学びやすい医学部・附属病院を実現し、進学・入職選択のアピールポイントに。
- 学生・研修医へのキャリア教育で、早期から生涯働く医療のプロフェッショナルとしての自覚を醸成
- 行政、関連病院、医師会との連携の推進

  ⇛医師の就業継続支援

  ⇛地域医師確保定着の一助に

しまね地域医療支援センター　（H23年8月新設）

○支援センターの機能

【医師不足状況等の把握】　【情報発信と相談への対応】
【医師不足病院への支援】　【ワークライフバランスの推進】
【医師のキャリア形成支援】　【地域医療関係者との連携】

市町村
島根県

意見

しまね地域医療支援センター

（島根大学医学部　地域医療支援学講座）
（島根県　健康福祉部　医療政策課）

意見

地域枠・奨学金の貸与を受けた医師等の希望
◎キャリア面（目標設定）
◎義務（奨学金貸与）、地域枠
◎生活面、結婚、出産　等

＜支援＞

キャリア育成プログラムの作成

・第1期　：　専門医取得まで
・第2期　：　奨学金の義務年限まで

＜連携＞

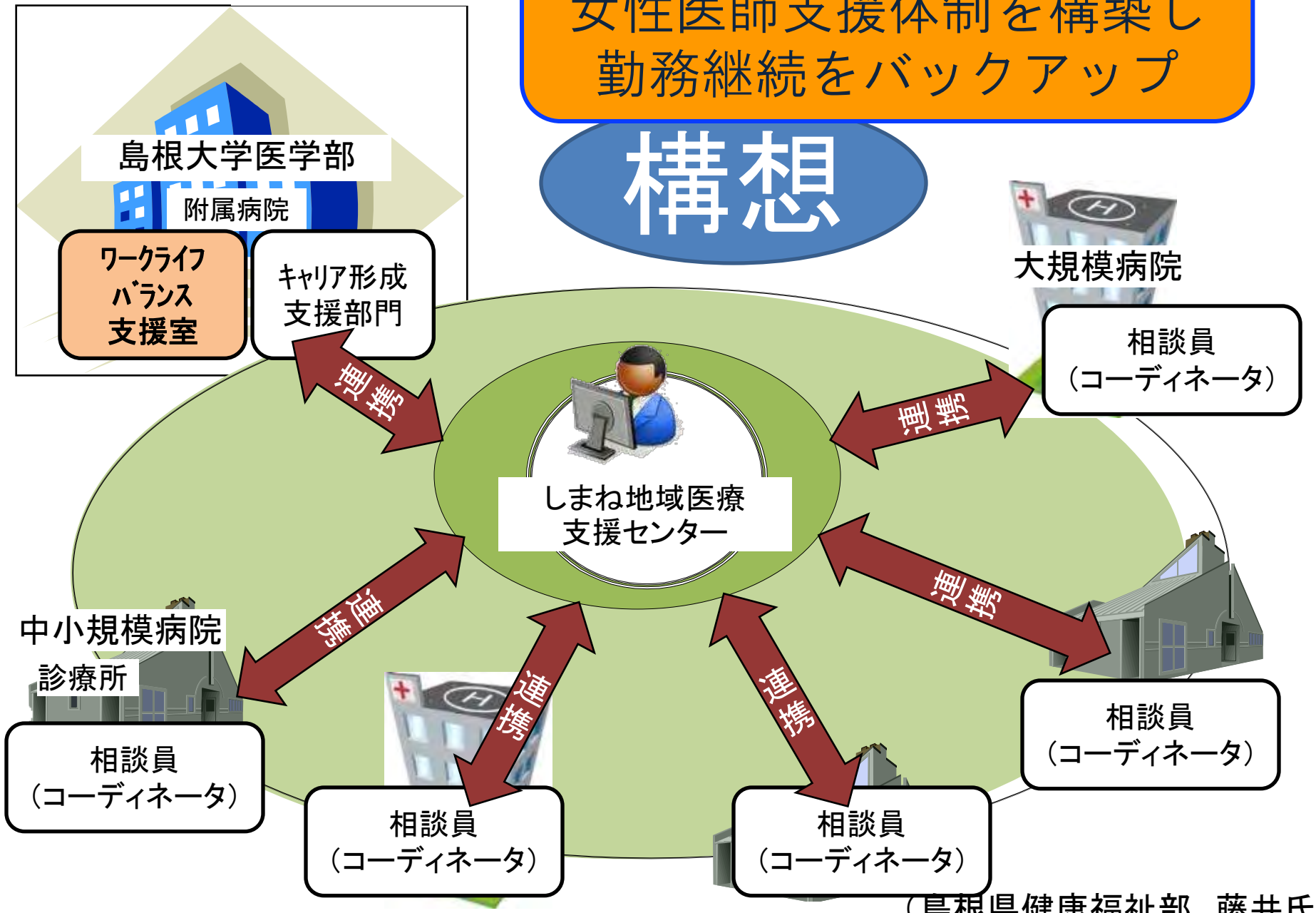
各診療科ネットワーク
◎関係病院長
◎各診療科長　等

・プログラム参加者の受入
・関係機関との調整
・進行管理
・相談支援
・各種支援

（島根県健康福祉部　藤井氏のご厚意）

県内医療機関が連携して女性医師支援体制を構築し勤務継続をバックアップ

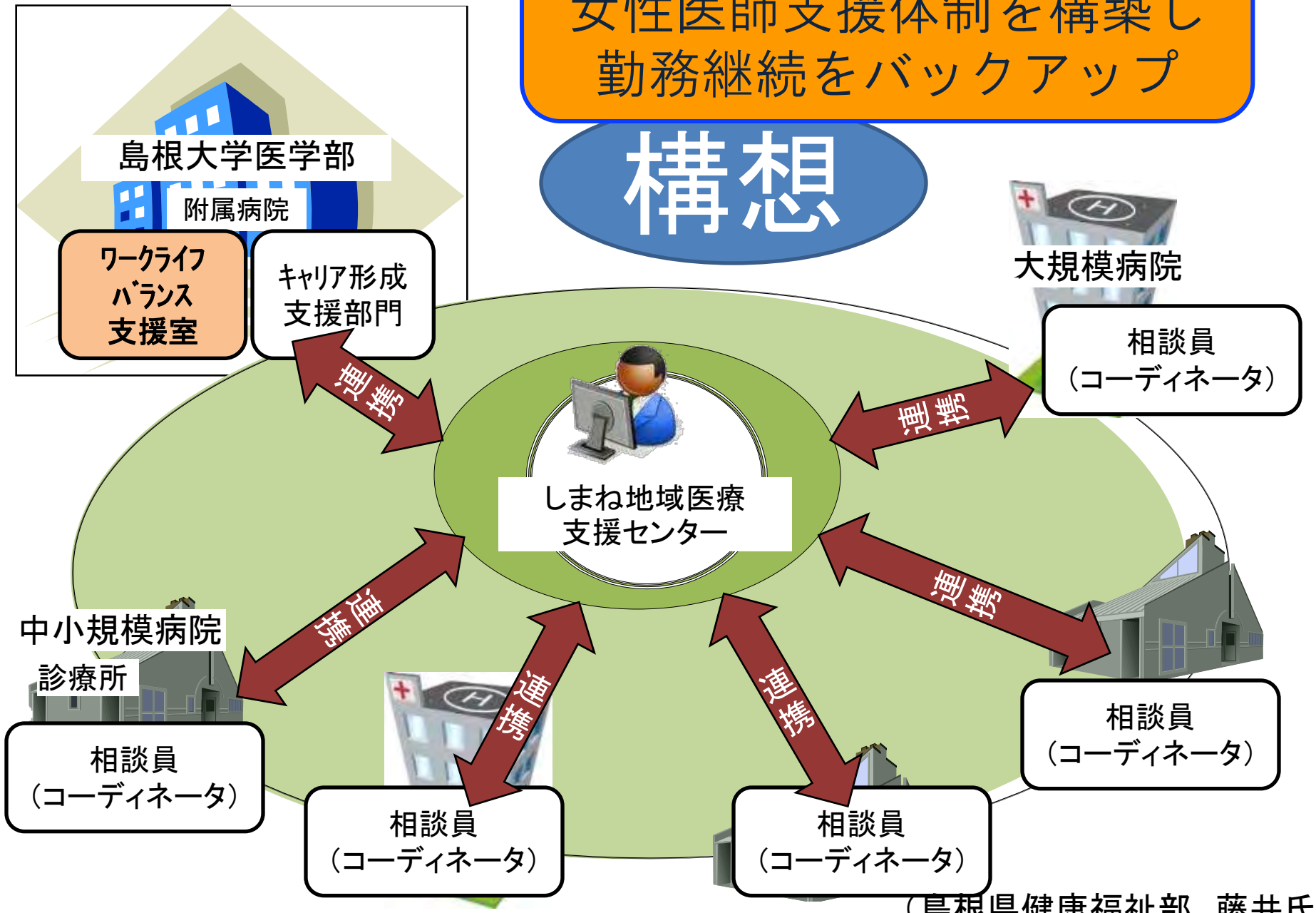
構想



（島根県健康福祉部　藤井氏）

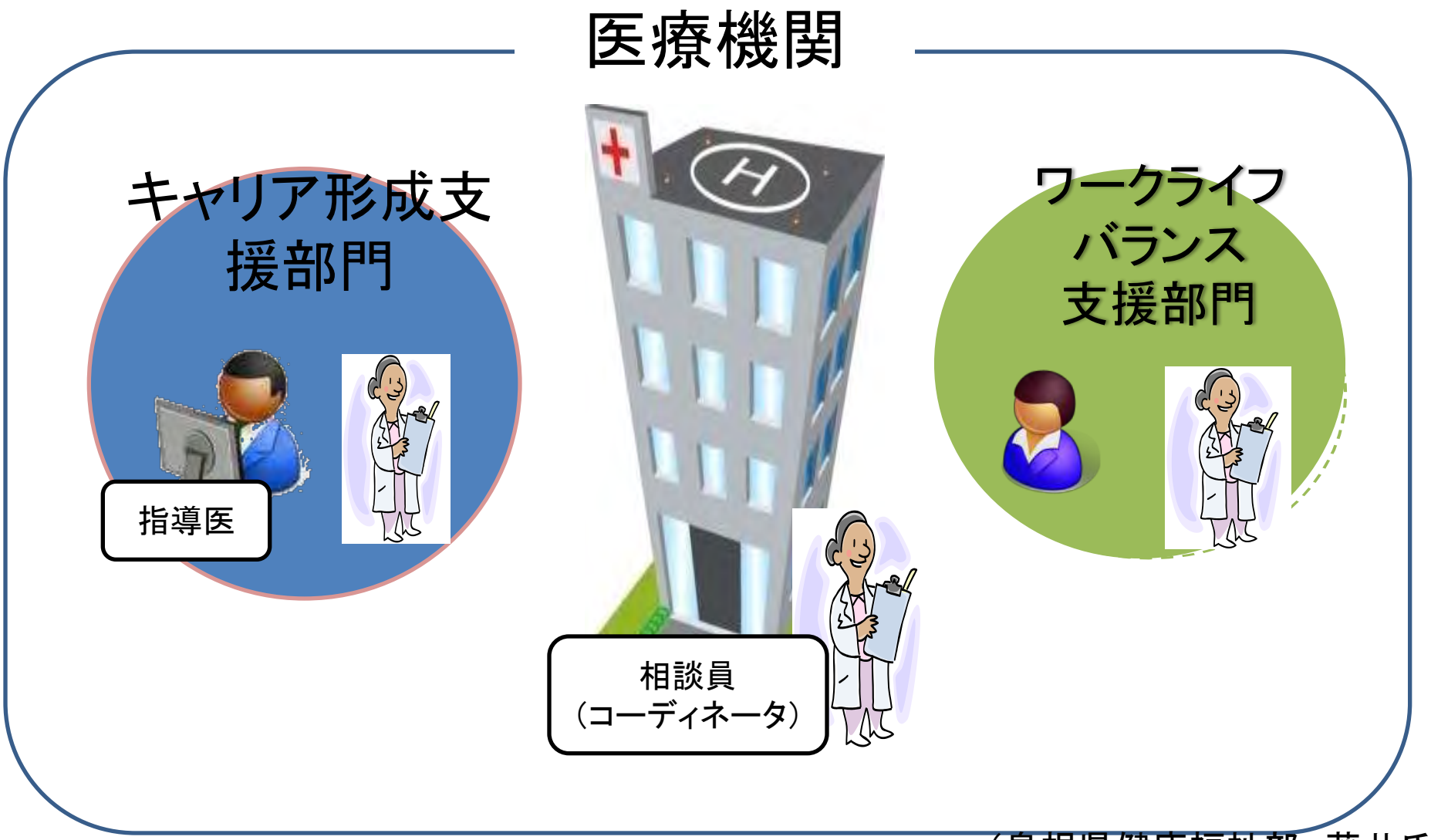
県内医療機関が連携して女性医師支援体制を構築し勤務継続をバックアップ

構想



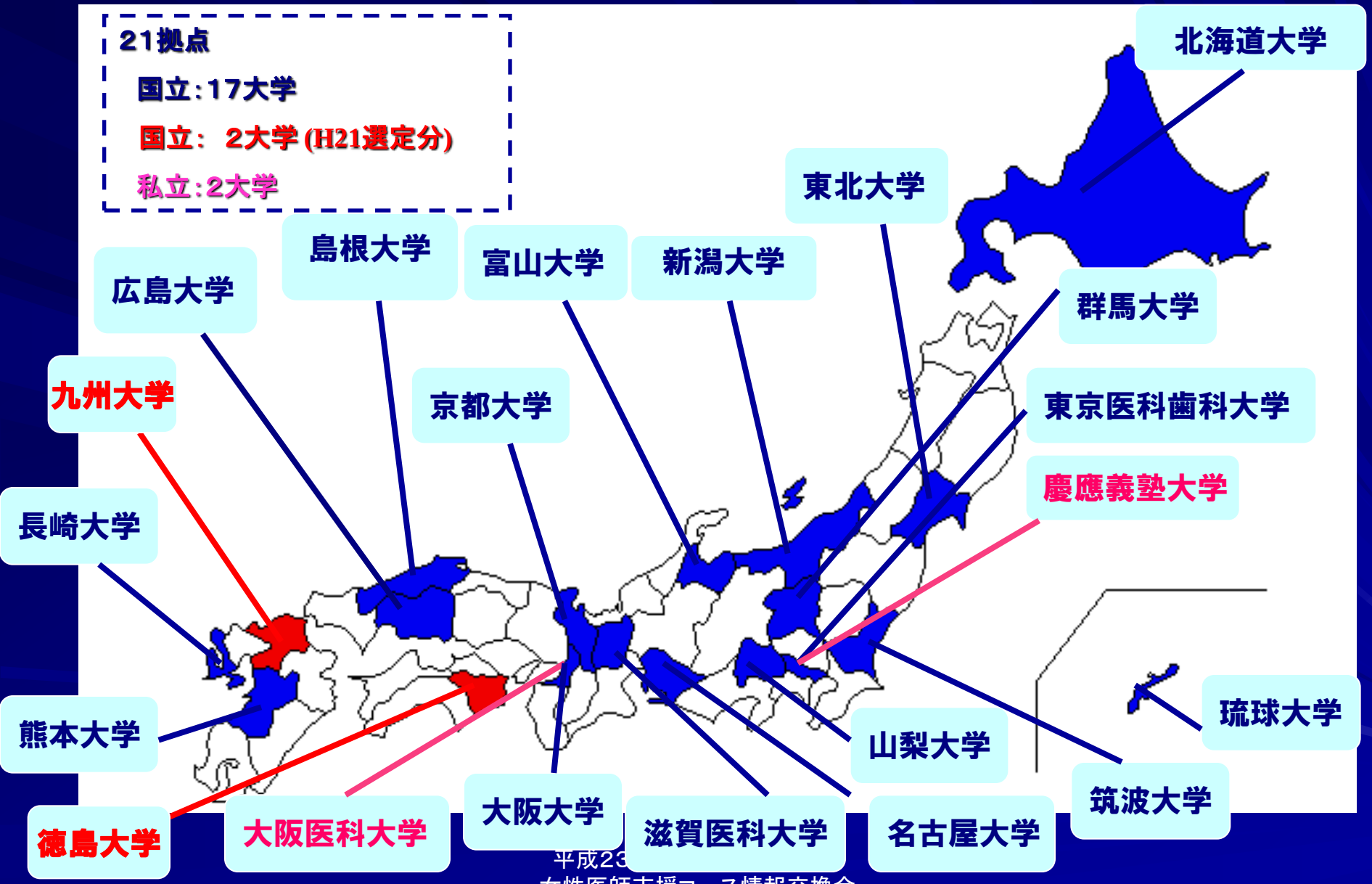
（島根県健康福祉部　藤井氏）

島根県における女性医師支援ネットワーク構築



（島根県健康福祉部　藤井氏）

「大学病院連携型高度医療人養成推進事業」人材養成拠点



（島根大学　廣瀬昌博氏のご厚意

医師不足解消のための
大学病院を活用した専門医療人材養成プログラム

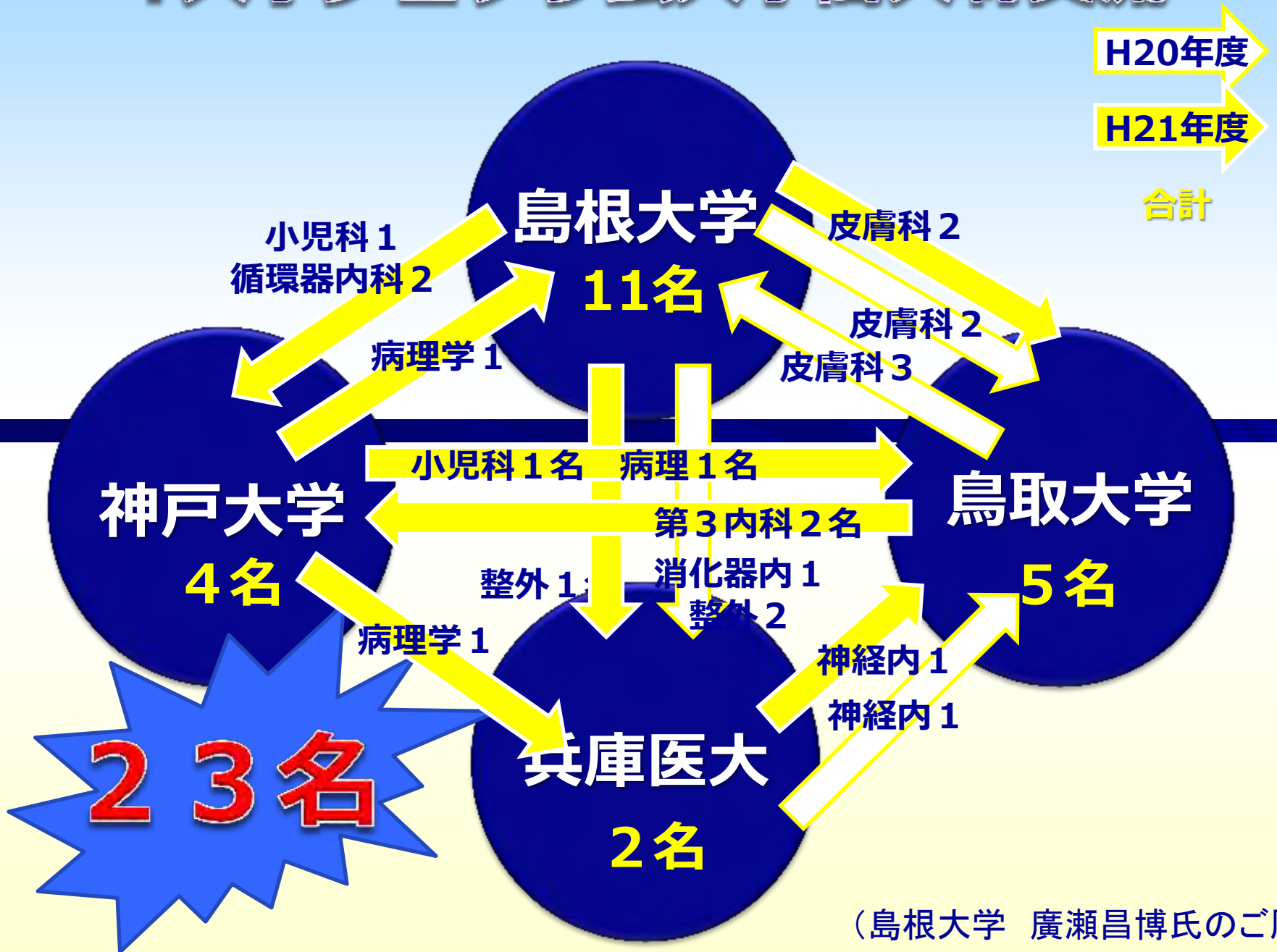
山陰と阪神を結ぶ医療人養成プログラム

–地域医療と高度先進医療の融合による
新たな教育システムの構築–

平成23年度4大学プログラム
女性医師支援コース情報交換会

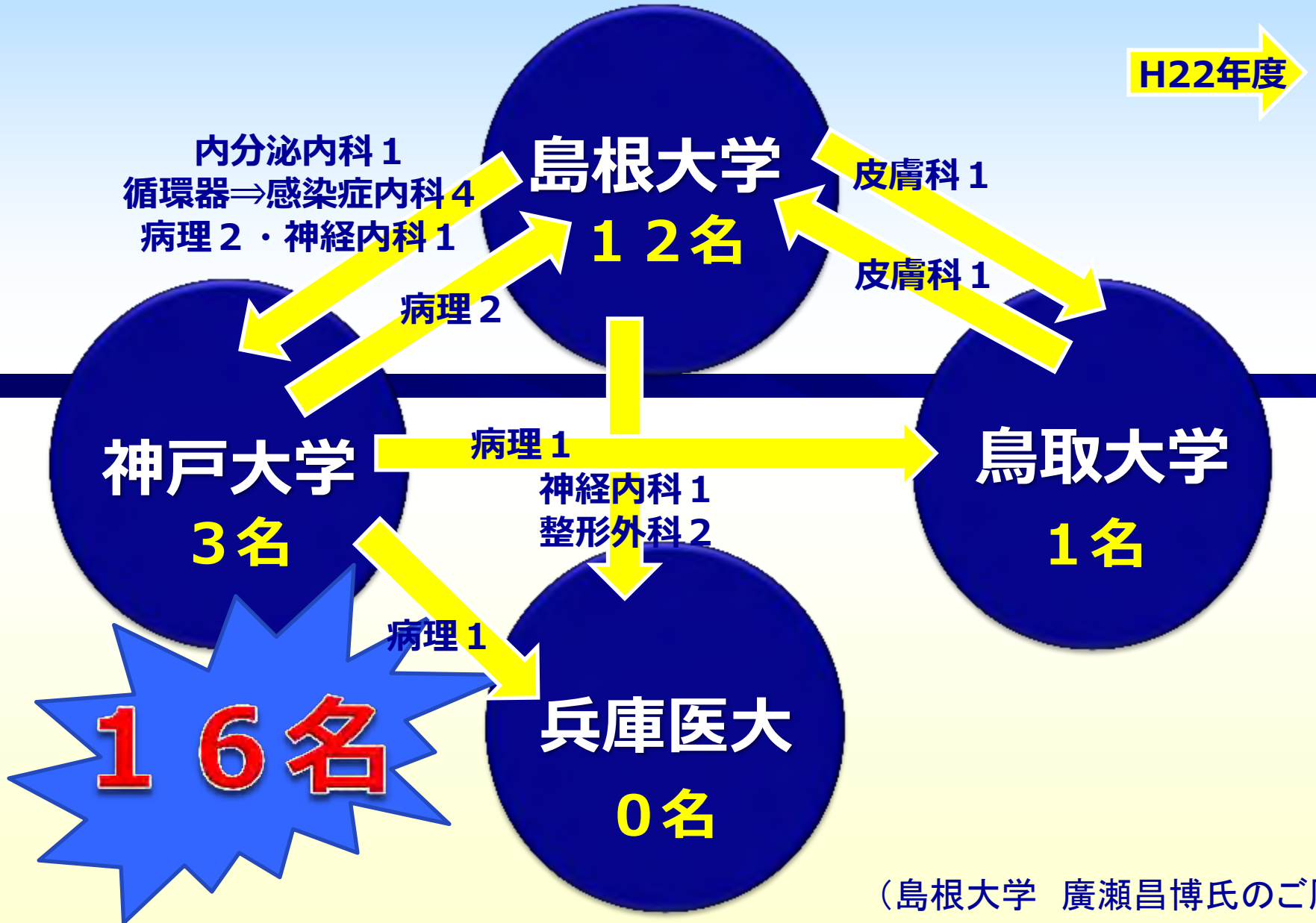
（島根大学　廣瀬昌博氏のご厚意

４大学プログラム大学間人材交流



（島根大学　廣瀬昌博氏のご厚意

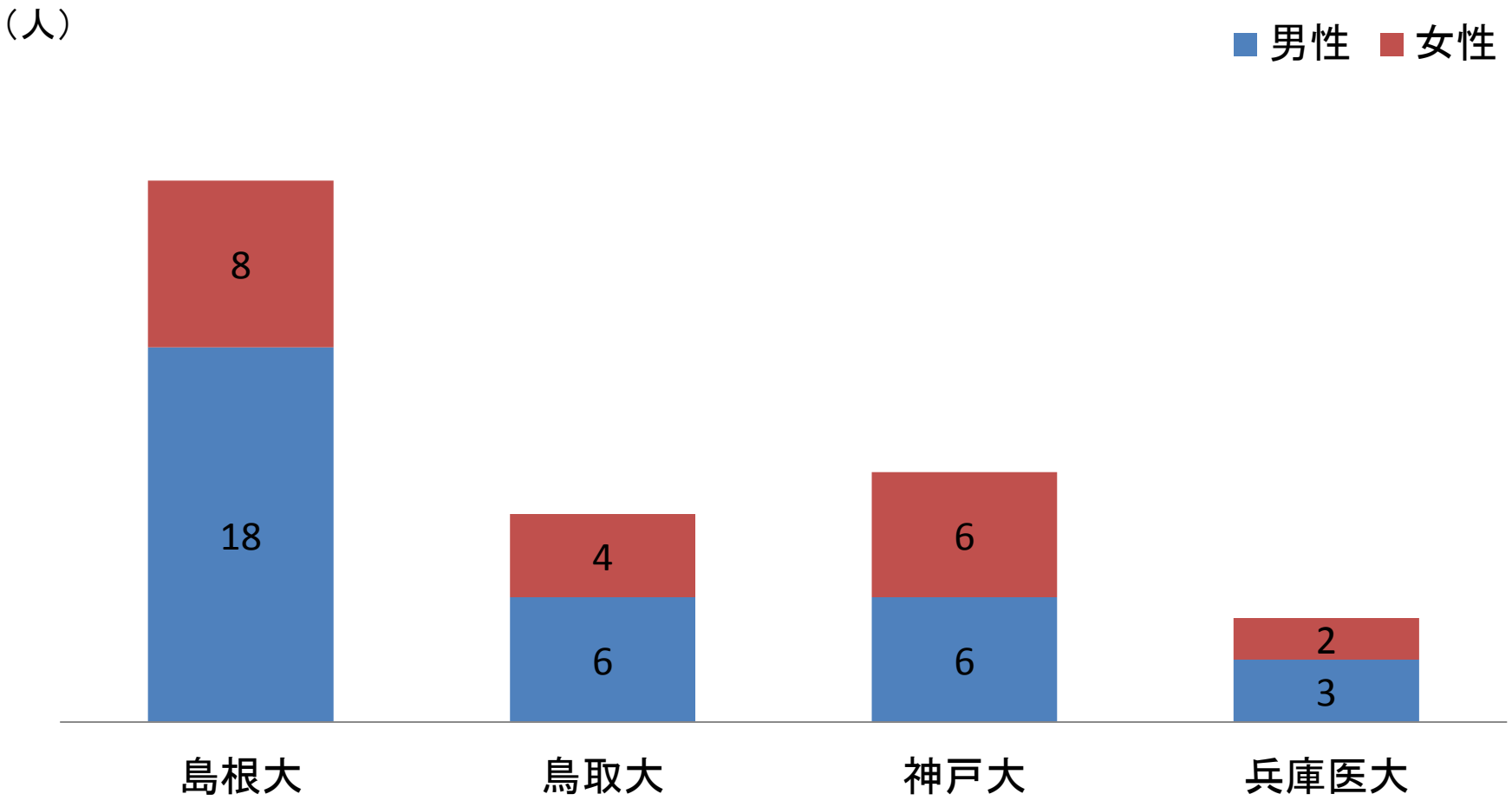
４大学プログラム大学間人材交流



（島根大学　廣瀬昌博氏のご厚意

男女別･4大学間交流人数

（H21年度～H23年10月）



島根大学・女性医師フレキシブルコース

島根大学病院で
後期研修の第一歩

兵庫医大・神戸大学・鳥取大学で研修

兵庫医大・神戸大学・鳥取大学関連病院で研修

島根大学病院で臨床研究・
基盤学会専門医取得の準備

島根大学病院
各科

（2年）

→

兵庫医大・神戸・
鳥取大学病院のいずれかを選択

（0.25~0.5年）

→

希望や将来設計に応じて各大学
関連病院で研修

（0.25~0.5年）

→

島根大学病院
各科・希望に応じて
関連病院で研修

（1~1.5年）

基盤学会専門医取得

神話とロマン、出雲大社

島根大学病院に
医科医員として採用

大学病院
で研修

関連病院で
研修

島根大学病院に
医科医員として採用

島根大学医学部
職員宿舎(3LDK)
入居可

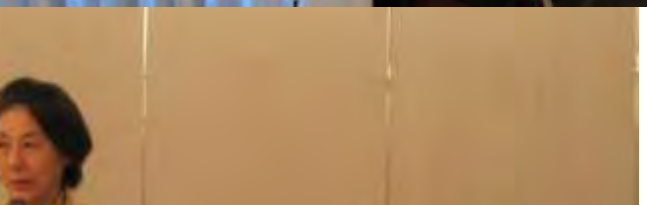
院内保育所・病児保育・学童一時
託児完備。
ライフイベントに応じて、短時間勤
務などフレキシブルな勤務可能。

島根大学病院ワークライフバランス支援室が、ライフイベントやキャリアプランに応じて、**スキルアップや仕事継続のための助言や支援を随時おこなう**。育児休業からの復帰も心配無用。

島根大学医学部附属病院　病児・病後児保育室
ニコニコうさぎ

「大学病院人材養成機能強化事業に伴う女性医師のキャリアアップ支援に係る交流会」

- 2011.12.3（神戸市）　島根大・鳥取大・神戸大・兵庫医大



島根大学・女性医師フレキシブルコース

- 診療科の枠を超えた就業継続支援
  - 各診療科とWLB室が連携し、キャリアプラン形成の支援や助言
  - メンターやキャリアモデルを見つける機会を提供
  - 育児、休業復帰等の支援
- 他大学との研修交流によるモチベーションアップ、高度な臨床力獲得を支援
- 女性医師キャリアアップ支援体制強化のための情報交換（支援者、当事者）
- 「しなやかに、生涯活躍する」女性医師を育成

Our mission

profession

career support

mentoring

diversity

collaborate