

平成30年度看護学入門セミナー 第7回：「大学で学ぶこと- 今しか聞けない先輩のここだけの話」

5月16日は、4年生と2年生の先輩から、大学での生活の仕方、生活リズムを整えるコツ、勉強の仕方などの話を聞きました。

先輩が実際困ったことや、失敗したことなどから導き出した先輩なりの勉強のコツや便利なグッズなど、さらに4年間の学習の積み上げ方などについて、今後の参考になる話を聞くことができました。



【参加者の声】

- 今回、学習方法を説明してくださった先輩たちも「今」の私と同じことを悩み苦しんでいることがわかりました。改めて、頑張ろうという気持ちになりました。
- 1年で学習する基礎知識が、今後活用できることを改めて聞き、未来の自分のために学習に向き合おうと思いました。
- 入学したばかりの意欲が下がってきて生活リズムが乱れ始めていました。まずは、生活リズムを整えて、学習する環境を整えます。