



ミニ講座の様子

「いのちの日」に健康講座を開催しました

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

がん放射線療法看護認定看護師

がん看護専門看護師

やまね ゆきみ
山根 由希実
うたに ともこ
宇谷 智子
うえだ ゆきな
上田 幸奈

12月1日は「いのちの日」とされています。当院では、地域の皆さんと心と体の健康について一緒に考えたいという目的で、健康講座を開催しました。12月に入り冷たい風の吹く中ではありましたが、1階正面玄関ホールには多くの方が集まってくれました。

当日は、「脳卒中ってどんな病気？詳しく知って予防しよう!!」、「放射線治療ってなあに?」、「緩和ケアについてもっと知ってほしい～自分らしく生活するために～」の内容で3つのミニ講座を行いました。

1時間程度の健康講座でしたが、開始前から集まってくださった方や、受診の合間に立ち寄ってくださった方、熱心にパンフレットを読んでもらっている方など、多くの方に興味をもっていただけました。講演後に「健康には気をつけているつもりで言われたことはできていると思う。他にもできることがあれば知りたい」といったお声がけもしていただき、皆さんの健康に対する意識の高さを感じうれしく思うと同時に、更に詳しい内容を希望されていることも知り今後に繋げていきたいと感じました。

当院には多くの専門看護師・認定看護師が在籍しており、それぞれ専門知識を持って活動しています。地域の皆さんの健康を願って、気軽に立ち寄っていただけるような健康講座を今後も実施していきたいと思っています。「こんな話を聞きたい」などご要望等ありましたらお気軽にご相談ください。



ミニ講座担当者

問合せ先 看護部 TEL : 0853-20-2478

