

松江市のみなさんぜひお気軽にご参加ください

松江市民フォーラム

島根大学病院の 最新治療 2019 春

健康維持にお役立て
いただくことを目的とした
フォーラムを開催
いたします。

入場
無料

テーマ
1

心不全について
～その予防から
最新の治療まで

総合ハートセンター センター長
循環器内科 教授
田邊 一明



テーマ
2

うつ病に気づくために・
気づいたらすべきこと
:心身両面の健康のために

精神科神経科 診療科長
教授
稲垣 正俊



テーマ
3

緑内障について
～新しい検査と手術

眼科 診療科長
教授
谷戸 正樹



開催日時 平成31年

3月21日 木祝 13時30分～15時30分
(受付開始 13:00～)

会場 松江テルサ 1階 テルサホール

入場料 無料 定員 300名

申込方法 電話、FAX、メールによりお申し込みください。
FAXの場合、下の申込欄に必要事項をご記入
ください。

申込先・お問合せ先 島根大学医学部総務課

主催 島根大学医学部附属病院 後援 松江市

Access Map



●駐車場の関係上、来場には公共交通機関をご利用ください。

参加申込

Tel 0853-20-2019 Fax 0853-20-2025
✉ mga-kikaku@office.shimane-u.ac.jp

申込締切

3月18日(月)

●当日参加も可能ですが、資料準備の都合上、事前の申込みにご協力ください。詳細は裏面にてご確認ください。

参加者 氏名	ふりがな	連絡先	電話番号またはメールアドレス

※ご提供いただきました個人情報は、本フォーラム以外には利用いたしません。

市民フォーラムについて

当院は、県内唯一の医育機関として、多くの医師を養成するとともに、特定機能病院として、高度で先進的な診療の開発と提供を行ってきました。特に松江市民の方々に「島根大学病院の最新治療」を知っていただきたいとの思いで、定期的に市民講演会を開催しております。このフォーラムを松江市民の皆様の健康維持にお役立てくだされば幸いに存じます。

島根大学医学部附属病院長 井川 幹夫



講演会プログラム

● 13:00～ 受付開始

● 13:30～ 病院長 挨拶

各25分講演+5分質疑応答

1 13:35～ **心不全について～その予防から最新の治療まで**



総合ハートセンター
センター長
循環器内科 教授
田邊 一明

心不全とは、心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です。わが国の入院した心不全患者の原因で多いものは順に、1) 心筋梗塞、2) 高血圧、3) 弁膜症です。特に70歳以上の高齢者心不全では、高血圧、糖尿病、高コレステロール血症、心房細動という不整脈を併せ持つ人が多いことがわかっています。心不全の予防は高血圧、糖尿病、高コレステロール血症の治療や不整脈の治療から始まります。この講演では、心不全の予防から、島根大学病院で行っている弁膜症や不整脈の最新治療についてご紹介します。

2 14:05～ **うつ病に気づくために・気づいたらすべきこと
:心身両面の健康のために**



精神科神経科
診療科長
教授
稲垣 正俊

うつ病は、実は非常にありふれた病気です。15人に1人がうつ病になります。一方で、多くの方が自分や身の回りの方・家族のうつ病に気づきにくく、長くつらい時期を過ごしています。また、糖尿病や高血圧、心臓病、がんなど様々な体の病気があるとうつ病になりやすく、更に体の病気が悪化します。そのため、うつ病に早く気づき、適切な治療を受けることが大切です。島根大学病院で行っている、心身両面の健康を維持するためのうつ病治療についてご紹介します。

3 14:35～ **緑内障について ～新しい検査と手術**



眼科 診療科長
教授
谷戸 正樹

緑内障は、年齢とともに目と脳をつなぐ視神経がゆっくりと萎縮する病気です。わが国の失明原因第1位となっています。この視神経の萎縮は、眼圧を十分に低く保つことで進行を予防することができます。眼圧を低くする治療には、目薬を使用する方法と手術を行う方法があります。特に手術治療の、この数年間の進歩はめざましく、難治と言われていたタイプの緑内障でも眼圧下降させることができるようになりました。本フォーラムでは、島根大学病院で行っている最新の緑内障治療の中でも、とくに手術による治療を中心に紹介したいと思います。

● 15:05～ 全体質疑応答

● 15:30 病院長 閉会挨拶