

健康な目は あなたの 寿命を 延ばす！

— 緑内障・白内障
加齢黄斑変性から
目を守るには —

目が健康な方は健康寿命が長く、
認知症になりにくいことが最近の研究で
わかってきました。
例えば、適切に白内障手術を受けた方は、
見えにくいのを我慢している方より
死亡率が低く、認知機能もよいとされます。
このセミナーでは、失明原因として
頻度の高い緑内障と加齢黄斑変性の
最新治療法と予防法を
わかりやすく解説します。
また、白内障手術もビデオでご紹介します。



日時 **2019 8/3 [土]**
13:30~16:00(開場13:00~)

会場 **えんてつホール**
遠鉄百貨店新館8階(JR浜松駅前)

入場無料
予約不要
要約筆記あり



眼科部長
尾花 明

講演1 14:00~

目を守るために毎日できること

野菜はビタミンや食物繊維以外にカロテノイドという老化を防ぐ栄養素を含みます。カロテノイドは網膜や脳を酸化ストレスから守り、野菜をたくさん食べると加齢黄斑変性や認知症になりにくいことが最近の研究でわかってきました。「なぜ、野菜が目によいのか」「どれくらい食べたらよいのか」「上手な食べ方は」など、眼と脳の健康維持に役立つ情報をお届けします。



島根大学医学部
眼科学講座教授
谷戸正樹氏

講演2 15:05~

失明原因第1位~緑内障について~

緑内障は、年齢とともに目と脳をつなぐ視神経がゆっくりと萎縮する病気です。この視神経の萎縮は、眼圧を十分低く保つことで進行を予防することができます。眼圧を低くする治療には、目薬を使用する方法と手術を行う方法があります。特に手術治療のこの数年間の進歩はめざましく、難治と言われていたタイプの緑内障でも眼圧を低くすることができるようになりました。本セミナーでは、緑内障の最新の検査と治療についてご紹介します。



婦人科部長
安達 博

新設外来紹介 13:40~

がんゲノム外来

近年の研究により、がんは遺伝子の病気であることがわかってきました。次世代遺伝子検査=がん遺伝子パネル検査を用いて、患者さんごとに最適な医療を提供しようとする、がんゲノム医療が始まっています。

『ベジメータ』測定体験会

ホワイエ(ロビー) 13:00~15:30

ご自分の野菜摂取が十分か
『ベジメータ』で簡単にわかります。
この機会に、ぜひ、ご体験ください。

※事前予約は不要です。当日会場にお越しください。

