

## 2026年5月29日の練習 ～やっぱり靴って大事～

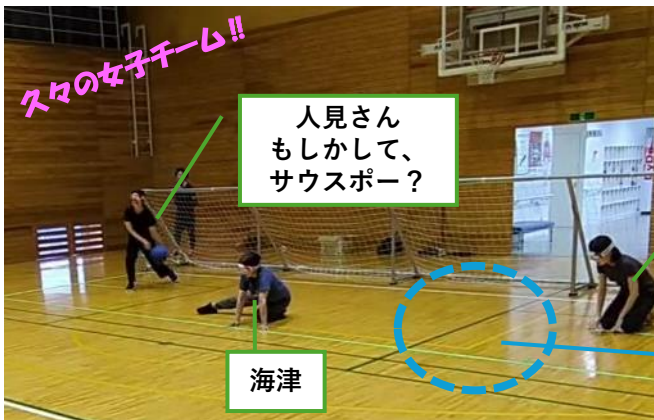
スサノオアイズ、今年度3回目の練習です。強くなるために心を入れ替え...ではなく、これから夏に向かって暑くなると練習がつかなくなる（大型扇風機はボールの鈴の音が聞こえなくなるので使用NG)ので、そうなる前にできるだけやっておこうというのが一番の理由です。練習の前にはゴールの組み立てと、手で触れて位置を確認するための紐をコート内に貼る（紐の上からは養生テープを貼る）作業があります。いつも、紐の長さが判らなくなったり、長さの足りない紐があったり、メジャーで距離を測ったりと時間をかけてしまっていたので、できるだけ短時間で作業を終えられるように片山さんと2人で紐にちょっと工夫をしておきました。



紐の両端を長さごとに色分けしてから養生テープでぐるぐる巻きにしてほどこけにくくしました。9mの紐には15cm、50cm、1.5mの紐を貼る位置の目印が入っています。この準備をしたので、今回はコートを設定がかなりスムーズに進みました。何故今までこれをやらなかったのか...



さて、今回の練習では過去2回靴なしだった和波先生。とうとう、靴を履いて登場しました。足先ギリギリでボールを止めるシーンも何度かありましたが、きっと前回までだったらボールの勢いが勝ってゴールが決まっていたと思われます。みんなで「やっぱり靴って大事なのね」と実感しました。



また、今回は女子3人でチームを組んでみたり、今までにない練習ができて楽しいです。準備や後片付けもちょっと楽。このまま練習を積み重ねて、チャレンジゴールボール中国大会の参加目指して頑張ります。

海津

和波さん

海津

この日、この辺りがザルでした(反省)