

平成25年3月吉日

関係各位

担当：島根大学医学部精神医学講座

2013年春のすいみんの日 市民公開講座 松山市開催ご報告

3月11日～25日の春の「睡眠健康週間」の合わせ、下記のとおり春の「すいみんの日」市民公開講座を平成25年3月23日（土）午後より、愛媛県松山市道後町の愛媛県看護協会看護研修センターに於いて開催致しました。

今回は“あなたに捧げる「すいみん講話」～現代型不眠にお悩みのみなさまへ～”というテーマで、当講座（教授 堀口淳）及び睡眠健康推進機構（理事長 高橋清久）、武田薬品工業株式会社（代表取締役社長 長谷川閑史）の共催、また、日本睡眠学会・愛媛県医師会・島根県医師会・松山市医師会・愛媛県歯科医師会・愛媛県看護協会・松山市役所の後援で、堀口の司会進行により、まずは高橋清久理事長のご挨拶、引き続き4名の医師による各世代ごとに睡眠問題についての講座を実施しました。

当日は、市民240名の参加があり、参加者の方々は熱心に耳を傾け、また質疑応答も活発に行われ、睡眠に対する知識を深められたことと存じます。

当講座においては、引き続き、来年度も当番大学として市民公開講座を担当することになりました。開催地は地元の島根県松江市、平成26年3月16日（日）に開催予定です。睡眠を通じて、市民生活の質の向上の一助となりますよう、今後も展開して参ります。

記

2013年春の「すいみんの日」市民公開講座

期日：平成25年3月23日（土） 午後1時30分～午後4時

会場：愛媛県看護協会看護研修センター2階大研修室（愛媛県松山市道後町2-11-14）

《プログラム》

司会 堀口 淳（島根大学医学部精神医学講座教授）

開会挨拶 高橋清久（公益財団法人精神・神経科学振興財団理事長）

講演① 子どもから思春期の睡眠 岡 靖哲（愛媛大学医学部附属病院睡眠医療センター長・准教授）

講演② 中年の睡眠問題 川田誠一（高知鏡川病院睡眠医療センター所長）

講演③ 高齢者の睡眠問題 稲見康司（独立行政法人労働者健康福祉機構愛媛労災病院精神科部長）

講演④ 睡眠障害の対処法 大川匡子（滋賀医科大学睡眠学講座特任教授）

質疑応答 講演者一同

閉会挨拶 高橋清久、堀口淳