

2025年度 第4回

無料

予約
不要

誰でも参加出来る 糖尿病教室

10月17日（金）

時間：14:30～15:30（受付14:00～）

場所：医大 ゼブラ棟2階「だんだん」

正面玄関を出て
すぐ横！
日本調剤 2階

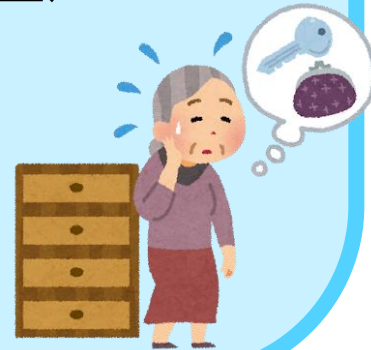
① おいしい秋を楽しもう

端本 洋子 管理栄養士（栄養治療室）



② 糖尿病と認知症のつながり

澁谷 直子 看護師（看護部）



無料血糖測定を行います。
お気軽にご参加下さい。

血糖測定



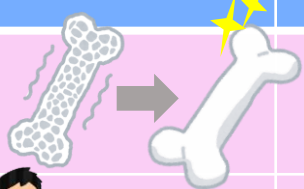
主催：島根大学医学部附属病院 糖尿病ケアサポートチーム

お問い合わせ先：島根大学医学部附属病院 内分泌代謝内科 電話：0853-20-2183



誰でも参加できる糖尿病教室

無料**予約
不要****時間：14：30～15：30****受付開始 14時****正面玄関を出て****すぐ横 日本調剤2階****場所：医大 ゼブラ棟「だんだん」**

開催日	内容	担当
5/9 (金)	①治療で長生き！骨粗鬆症 	山本 昌弘 医師 (内分泌代謝内科)
 血糖測定	②運動はクスリ！ 楽しく続ける糖尿病対策 	永尾 悠 理学療法士 (リハビリテーション部)
7/25 (金)	①夏の体調不良でも慌てない備え ～シックデイの対処法～ 	平山 麻衣 看護師 (看護部)
 血糖測定	②糖尿病の正しい理解 ～スティグマとアドボカシー活動～ 	矢本 琢真 医師 (内分泌代謝内科)
9/26 (金)	①確認しよう！災害時の備え 	板倉 弘実 看護師 (看護部)
 血糖測定	②糖尿病と尿糖の関係について 	石原 慎一郎 医師 (内分泌代謝内科)
10/17 (金)	①おいしい秋を楽しもう 	端本 洋子 管理栄養士 (栄養治療室)
 血糖測定	②糖尿病と認知症のつながり 	澁谷 直子 看護師(看護部)
1/23 (金)	①血糖値コントロールのための 検査について 	渡部 遥 臨床検査技師 (検査部)
 血糖測定	②糖尿病をもつ方にも知ってもらいたい 不眠症と睡眠薬の話 	曾田 重人 薬剤師 (薬剤部)



主催：島根大学医学部附属病院 糖尿病ケアサポートチーム

お問い合わせ先：島根大学医学部附属病院 内分泌代謝内科

電話：0853-20-2183