

出雲市民フォーラム

島根大学病院の 最新治療

2026秋 パートII

～高血圧・心不全・不整脈～

健康維持にお役立て
いただくことを目的とした
フォーラムを開催
いたします。

入場
無料

テーマ
1

血圧を知って健康長寿

～測る習慣から始める高血圧対策～

腎臓内科
教授

かんだ たけし

神田 武志



テーマ
2

知っておきたい

心不全の話

循環器内科
教授

なかむら かずふみ

中村 一文



テーマ
3

不整脈って

なあに？

循環器内科
講師

みき ゆうこ

三樹 祐子



開催日時 令和8年

11月28日(土) 13時30分～15時45分
(受付開始 13:00～)

会場 島根大学 医学部
臨床講義棟(1Fまたは2F)

入場料 無料

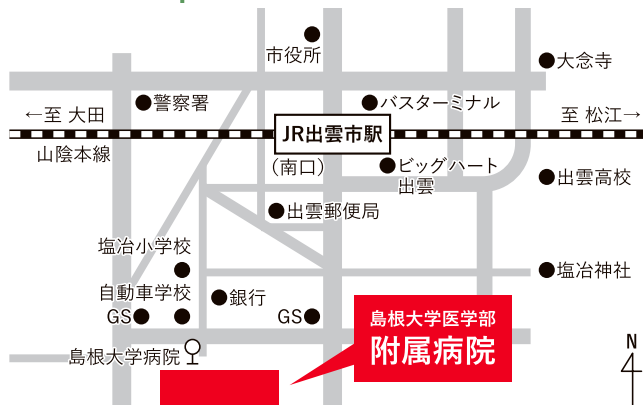
申込方法 FAX・メール・お電話・QRコードにて受け付け
ております。必要事項をご記入の上、お申し込
みください。

申込先・お問合せ先 島根大学医学部 総務課

主催 島根大学医学部附属病院

※申込多数の場合は受付を終了する場合があります。

Access Map



申込締切 | 11月25日(水)

参加申込

Tel 0853-20-2019・2531 Fax 0853-20-2025
✉ mga-koho@office.shimane-u.ac.jp

QRコードからも
お申込み可能です



●土日祝日は休業日のため、お電話の対応はできません。休業中のお申込みはFAX・メール・QRコードにてお願いいたします。●満席でない場合は当日参加も可能ですが、資料準備の都合上、事前のお申込みにご協力ください。●発熱、咳などの症状、またその他体調不良の方はご来場をお控えください。

参加者 氏名	ふりがな	連絡先	電話番号またはメールアドレス

※ご提供いただきました個人情報は、本フォーラム以外には利用いたしません。

市民フォーラムについて —地域で完結する先進医療体制の構築—

当院は、「地域で完結する先進的医療体制の構築」を目指し、県内唯一の医育機関として、多くの医師を養成するとともに、高度で先進的な治療の開発と提供を心がけて参りました。このフォーラムを通じて、市民の方々に「島根大学病院の最新治療」を知っていただき、皆様の健康維持にお役立てくだされば幸いに存じます。

島根大学医学部附属病院長 **椎名 浩昭**



講演会プログラム

- 13:00～ 受付開始
- 13:30～ 開会挨拶

各30分講演

1 13:35～ 「血圧を知って健康長寿 ～測る習慣から始める高血圧対策～」



腎臓内科 教授
神田 武志

高血圧は、症状がなくても脳、心臓、腎臓などに少しずつ負担をかける病気です。適切に管理するためには、健診や診察室での測定だけでなく、毎日の家庭血圧を知ることが大切です。本講演では、最新の「高血圧管理・治療ガイドライン2025」をもとに、血圧の数値の見方、家庭での正しい測り方、受診の目安を解説します。さらに、減塩や運動などの生活習慣の改善、降圧薬の適切な使い方、近年注目されている新たな治療法について分かりやすく紹介し、脳・心臓・腎臓を守るための血圧管理と一緒に考えます。

2 14:05～ 「知っておきたい心不全の話」



循環器内科 教授
中村 一文

心不全とは、心臓の働きが低下し、息切れやむくみ、だるさなどが現れる病気です。高血圧や心筋梗塞、心臓弁膜症、心筋症など、さまざまな病気が原因となります。近年は、新しい薬に加え、心臓弁膜症に対するカテーテル治療も大きく進歩しています。島根大学病院では、こうした治療を取り入れながら、地域の医療機関と連携した心不全診療を進めています。本講演では、心不全の予防、注意したい症状、そして進歩する治療について、わかりやすくお話します。

3 14:35～「不整脈ってなあに？」



循環器内科 講師
三樹 祐子

不整脈とは、心臓の拍動が速くなったり遅くなったり、不規則になったりする状態です。なかでも心房細動は患者さんが多く、脳梗塞の大きな原因となるため、早期発見と適切な治療が重要です。島根大学病院では、不整脈を治すことを目指すカテーテルアブレーションや、心房細動による脳梗塞を予防する左心耳閉鎖術にも取り組んでいます。また、突然の心停止を引き起こす危険な不整脈と、命を救うAEDの重要性についても紹介します。本講演では、不整脈の症状や予防、進歩する治療について、わかりやすくお話しします。

- 15:05～ 全体質疑応答・意見交換
- 15:35～ 閉会挨拶

※講演内容・時間は変動する場合がございます。

会場案内

島根大学 医学部
臨床講義棟
1階または2階

〒693-8501 島根県出雲市塩冶町89-1

お車の方は病院の立体駐車場をご利用ください。

※病院の外来駐車場以外に駐車されますと有料になりますのでご注意ください。

