

2026年度 第1回

無料

予約
不要

誰でも参加出来る **糖尿病教室**

6月26日 (金)

時間: 14:30~15:30 (受付14:00~)

場所: 医大 ゼブラ棟2階「だんだん」

正面玄関を出て
すぐ横!
日本調剤 2階

① 食べて防ごう熱中症!
~水分補給と食事のヒント~

林 知子 管理栄養士(栄養管理室)



② 確認しよう! 災害時の備え

雨宮 さやか 看護師(看護部)

無料血糖測定を行います。
お気軽にご参加下さい。

血糖測定



主催: 島根大学医学部附属病院 糖尿病ケアサポートチーム
お問い合わせ先: 島根大学医学部附属病院 内分泌代謝内科 電話: 0853-20-2183



誰でも参加できる糖尿病教室

正面玄関を出て
すぐ横 日本調剤2階

無料

予約
不要

時間：14:30～15:30

受付開始 14時

場所：医大 ゼブラ棟「だんだん」

開催日	内容	担当
6/26 (金)	①食べて防ごう熱中症！ ～水分補給と食事のヒント～	林 知子 管理栄養士 (栄養治療室)
	②確認しよう！災害時の備え	雨宮 さやか 看護師 (看護部)
9/25 (金)	①食欲の秋を楽しむためのやさしい運動	田代 愛菜 理学療法士 (リハビリテーション部)
	②糖尿病の合併症とシックデイについて	島原 凌 医師 (内分代謝内科)
12/11 (金)	①見えない敵！？微生物と糖尿病の関係	石飛 響 臨床検査技師 (検査部)
	②肥満症と GLP-1受容体作動薬について	小川 典子 医師 (内分代謝内科)
3/5 (金)	①あなたを助ける便利なものを紹介します	石川 万里子 看護師 (看護部)
	②ダイアベティスとがんの気になる関係	四方田 美和子 医師 (内分代謝内科)

