

2025年度 第4回

無料

予約
不要



誰でも
参加出来る

糖尿病教室

3月5日（金）

時間：14:30～15:30（受付14:00～）

場所：医大 ゼブラ棟2階「だんだん」

正面玄関を出て
すぐ横！
日本調剤 2階

①あなたを助ける便利なものを紹介します
～糖尿病連携手帳、情報誌、お薬忘れ防止グッズなど

石川 万里子 看護師（看護部）



②ダイアベティスとがんの気になる関係

四方田 美和子 医師（内分泌代謝内科）



無料血糖測定を行います。
お気軽にご参加下さい。



血糖測定



主催：島根大学医学部附属病院 糖尿病ケアサポートチーム

お問い合わせ先：島根大学医学部附属病院 内分泌代謝内科 電話：0853-20-2183



誰でも参加できる糖尿病教室

正面玄関を出て
すぐ横 日本調剤2階

無料

予約
不要

時間：14:30～15:30

受付開始 14時

場所：医大 ゼブラ棟「だんだん」

| 開催日 | 内容 | 担当 |
|--------------|------------------------------|--------------------------------|
| 6/26 (金) | ①食べて防ごう熱中症！ ～水分補給と食事のヒント～ | 林 知子 管理栄養士 (栄養治療室) |
| | ②確認しよう！災害時の備え | 雨宮 さやか 看護師 (看護部) |
| 9/25 (金) | ①食欲の秋を楽しむためのやさしい運動 | 田代 愛菜 理学療法士 (リハビリテーション部) |
| | ②糖尿病の合併症とシックデイについて | 島原 凌 医師 (内分代謝内科) |
| 12/11 (金) | ①見えない敵！？微生物と糖尿病の関係 | 石飛 響 臨床検査技師 (検査部) |
| | ②肥満症と GLP-1受容体作動薬について | 小川 典子 医師 (内分代謝内科) |
| 3/5 (金) | ①あなたを助ける便利なものを紹介します | 石川 万里子 看護師 (看護部) |
| | ②ダイアベティスとがんの気になる関係 | 四方田 美和子 医師 (内分代謝内科) |

