

主催：島根大学医学部整形外科

# 「運動器の10年」市民公開講座

## 膝痛、腰痛、しびれ

整形外科医があなたの悩みにお答えします！



### プログラム

「よくある腰骨の病気ー腰痛、足のしびれー」

柿丸 裕之（島根大学医学部整形外科）

「高齢者の膝の悩みに答える」

内尾 祐司（島根大学整形外科学教授）

司会 錦織哲也（錦織整形外科医院）

島根大学医学部附属病院リハビリテーション部の理学療法士による運動療法の指導もあります。

日時：平成21年1月12日（月曜日）

午後2時～4時

会場：ビッグハート出雲（茶のスタジオ）

出雲市駅南町1丁目5番地 TEL:0853-20-2888

JR出雲市駅南口より徒歩1分

ビッグハート専用駐車場20台、または市営駐車場をご利用ください。

※ 駅南・駅北・高架下の各市営駐車場について、ビッグハート利用者は、指定時間は無料となります。駐車券を会場受付へご提示ください。

事前登録、受講料は不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。

＜問合せ先＞島根大学医学部整形外科

TEL 0853-20-2242