

平成23年度出雲市民公開講座 アンケート

1	年齢	回答数	%
	10代	0	0
	20代	0	0
	30代	9	14.5
	40代	3	4.8
	50代	4	6.4
	60代	16	25.8
	70代	20	32.2
	80代	2	3.2
	90代	0	0
	未回答	8	12.9
	計	62	100

2	性別	回答数	%
	男	21	33.8
	女	33	53.2
	未回答	8	12.9
	計	62	100

3	職業等	回答数	%
	一般市民	45	72.5
	学 生	0	0
	医療関係者	9	14.5
	未回答	8	12.9
	計	62	100

4	居住地	回答数	%
	出雲市内	47	75.8
	出雲市外	7	11.3
	未回答	8	12.9
	計	62	100

5	講演会の情報収集	回答数	%
	出雲市広報	25	40.3
	新聞広告	16	25.8
	学内掲示版ちらし	11	17.7
	友人・知人	2	3.2
	その他	0	0
	未回答	8	12.9
	計	62	100

6	今後、講演会を開催した場合の参加の有無	回答数	%
	参加する	42	67.7
	参加しない	0	0
	わからない	12	19.3
	未回答	8	12.9
	計	62	100

平成23年度出雲市民公開講座アンケート(感想)

	年齢	性別	感想
1	60代	女性	今日は有難うございました。お話を聞いて大変良かったと思っています。むずむず脚症候群の軽症の様ですので、お話を聞いてそうかなと思いました。貧血と運動不足の様です。今後、気をつけて行きたいと思います。
2	60代	女性	主人の脚のびくつきで寝れない私が聞きに来ましたが、主人の方が病気では？と思いました。帰って、話をしてみたいと思います。画面の色彩が赤紫色で見難かったです。
3	60代	男性	大変参考になりました。早速、家庭医に相談したいと思います。
4	60代	男性	自己診断でむずむず脚症候群ではないかと思っていましたが、今日の話聞いて確信出来ました。
5	60代	女性	症状があるので、関心があつて来ました。県中へ通院しているが、先生に聞いても知らないと言われました。今日のお話はよく分かりますが、難しい言葉が多かったので、簡単な資料があれば良かったです。
6	60代	女性	むずむず脚症候群の全体を丁寧に説明していただき、よく解りました。有難うございました。残念なのは、高齢になり、目が悪くて、スライドの小さな字、赤・緑の字はほとんど見えませんでした。レジメをいただくと喜びます。今後はよろしく願います。
7	70代	男性	講義の内容は良かったのですが、要点を記録するのに忙しかつたので、資料があれば良かったと思います。
8	50代	女性	更年期の不眠について、知りたかつたが、説明が聞けなくて残念でした。
9	30代	女性	もう少し突っ込んだ話を聞きたかつたです。
10	70代	女性	時間が少ないので、もう少し時間を取って詳しく聞きたかつたです。
11	70代	女性	リズミー、デパスを時々飲んでいますが、効く時と効かない時があります。もう少し具体的に不眠のことが知りたかつたです。
12	70代	男性	ボランティア活動で健康体操を実施していますが、不眠症の人が随分多く(高齢者)、中にはうつ病の人もいて、睡眠薬を多用している人があり心配しています。膀胱系の障害、尿失禁などによって睡眠障害も多いようです。 むずむず脚症候群のことはよく解りました。
13	60代	女性	大阪では、家族会があることは新聞で知り、存在は知っていますが、難しい病気なのでしょうか？今後良い治療ができることを期待したいです。
14	70代	女性	原因を突きとめ、不眠の対策、専門の医者にかかることが大切である。むずむず脚症候群という言葉は、初めて知り、内科だけでなく、専門機関にかかり、原因を確かめることが大切なことがわかって良かったです。
15	30代	男性	睡眠薬の適応、正しい使い方など分かりやすい内容でした。むずむず脚症候群の話をも少し聞いてみたいです。有難うございました。
16	60代	男性	大変に判り易く、丁寧な講座でありました。これから高年時代に備え、種々の催し物に参加していきたい。
17	30代	女性	不眠症についてよく分かりました。
18	80代	男性	大変良かったです。
19	30代	男性	むずむず脚症候群ではなさそうで少し安心しました。
20	70代	女性	生活のリズムをあまり崩さないことが大事とのこと、今でも心がけていることですが、更に習慣を心がけたいと思いました。
21	60代	女性	むずむず脚症候群という病気は初めて知りましたが、知識として知っていたら、その様な症状が出た場合に参考になると思いました。わかりやすい講義にいただき、参加して良かったです。
22	60代	男性	RLSについて初めて知りました。判り易く良かったと思います。参考になりました。
23	70代	女性	レム睡眠とノンレム睡眠のことが良く判りました。むずむず脚症候群の薬もあるのも知りました。多い事にびっくりしました。新野先生、堀口先生の話、大変よく判り、有難うございました。
24	40代	女性	参考になることがありました。有難うございました。
25	70代	女性	お話を聞いて大変参考になりました。
26	70代	女性	今のところ眠れるので安心です。話を聞いて喜びました。
27	70代	女性	今日はむずむず脚症候群について、勉強させていただき本当に有難うございました。

平成24年1月21日

ご参加いただいた皆様へ

島根大学医学部精神医学講座

アンケート記載のご協力について（お願い）

本日は、ご来場いただきまして、誠に有難うございます。

今後の公開講座開催の参考に致したく、お手数ですが、下記アンケートにご協力をお願いします。（筆記用具をお持ちでない方は受付に鉛筆を準備しております。）

記

本日の講演演題：

「中高年の不眠症対策とむずむず脚症候群～中高年の数百万人が悩んでいる不眠症～」

下記の1～6の質問事項について、該当欄に○印を記載してください。

1. 年 齢

- | | | |
|------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 10代 | <input type="checkbox"/> 20代 | <input type="checkbox"/> 30代 |
| <input type="checkbox"/> 40代 | <input type="checkbox"/> 50代 | <input type="checkbox"/> 60代 |
| <input type="checkbox"/> 70代 | <input type="checkbox"/> 80代 | <input type="checkbox"/> 90代以上 |

2. 性 別

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 男性 | <input type="checkbox"/> 女性 |
|-----------------------------|-----------------------------|

3. 職業等

- | | | |
|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 一般市民 | <input type="checkbox"/> 学生 | <input type="checkbox"/> 医療関係者 |
|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|

4. 居住地

- | | | | |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------|
| <input type="checkbox"/> 旧出雲市内 | <input type="checkbox"/> 新出雲市内 | <input type="checkbox"/> 出雲市外（ | 市町村） |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------|

5. 今日の公開講座の情報はどちらでお知りになりましたか。

- | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 出雲市広報 | <input type="checkbox"/> 新聞広告 | <input type="checkbox"/> 大学内周知 |
| <input type="checkbox"/> 友人・知人 | <input type="checkbox"/> その他（ | ） |

6. 今後、このような機会があれば参加なさいますか。

- | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 参加する | <input type="checkbox"/> 参加しない | <input type="checkbox"/> わからない |
|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|

よろしければ、今日の公開講座をお聞きになったご感想をご記入願います。

（書ききれない場合は裏面にご記入願います。）

アンケートにご協力いただき、どうも有難うございました。

このアンケート用紙は受付へご提出くださいますようお願い申し上げます。