

平成 24 年 9 月 9 日

## 平成 24 年度市民公開講座 「子どもたちの心の健康と家族の心得」

島根大学教育学部心理・発達臨床講座  
稲垣卓司

### 1. 子どもたちの心の発達課題

乳・幼児期 愛着の形成 安全基地  
小学校 いきいき体験 自己肯定感  
「こころのかすり傷」(青木省三)  
中学校 同性の友人との親密な関係  
他者のまなざし 比較 孤立に敏感  
高校 自己確立  
自己不全感  
現代の子どもたち 疲れている? 身体的にも精神的にも?

### 2. 親の課題

幼稚園 親も社会性必要  
基本的信頼感  
小学校 自己肯定感を育む  
褒めることの大切さ  
中学校 子どもの「親離れ」を受容し、「子離れ」する準備

### 3. 子どもたちの心と親の関わり

親が変わると子も変わる。褒めることを忘れない。  
「大きな耳と小さな口」  
「たとえ 5 分でも」  
「親が卑屈にならない」⇒ 明るく生きる姿  
「子どもにも人格がある」  
お父さんの出番  
叱るとき:逃げ道も。両親共に怒らない。感情で怒らない。

### 4. 子育て 2 つの作戦

「押してもだめなら引いてみな」作戦  
「夜寝る前、5 分」作戦