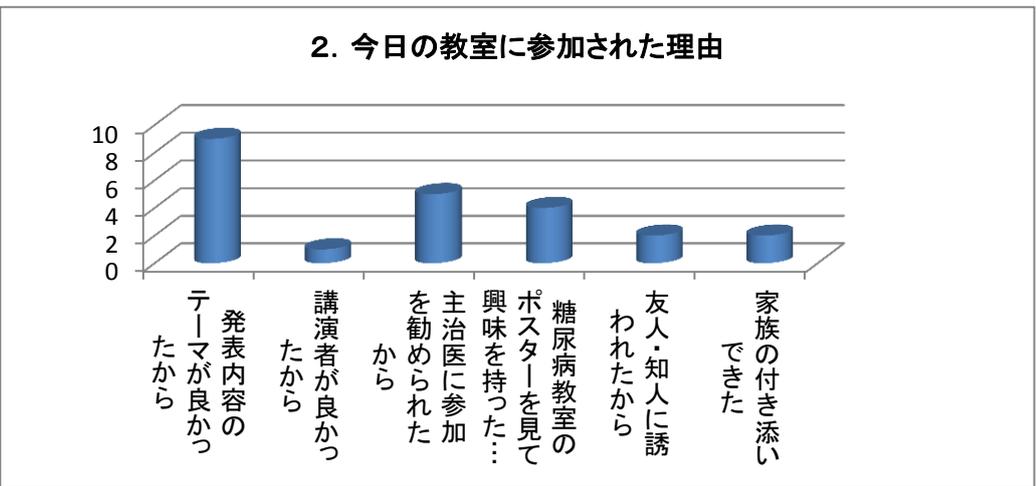
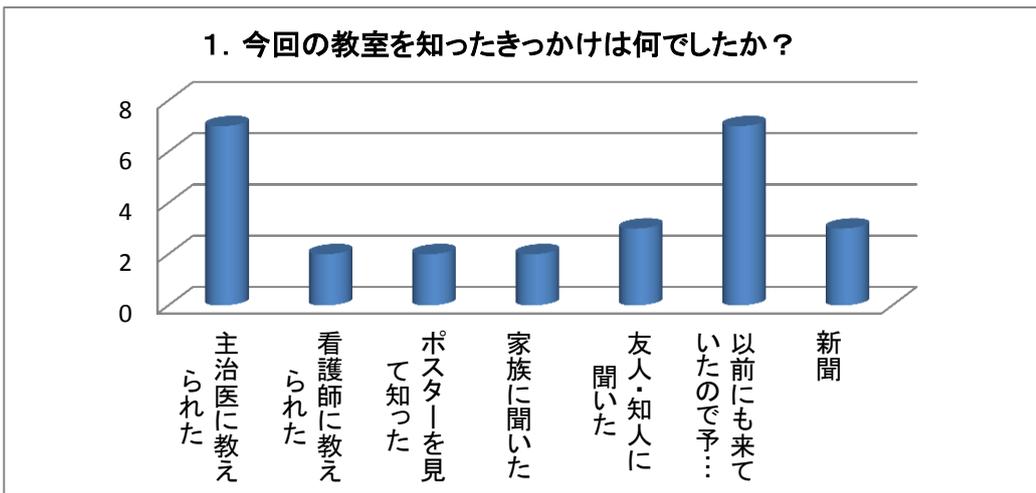
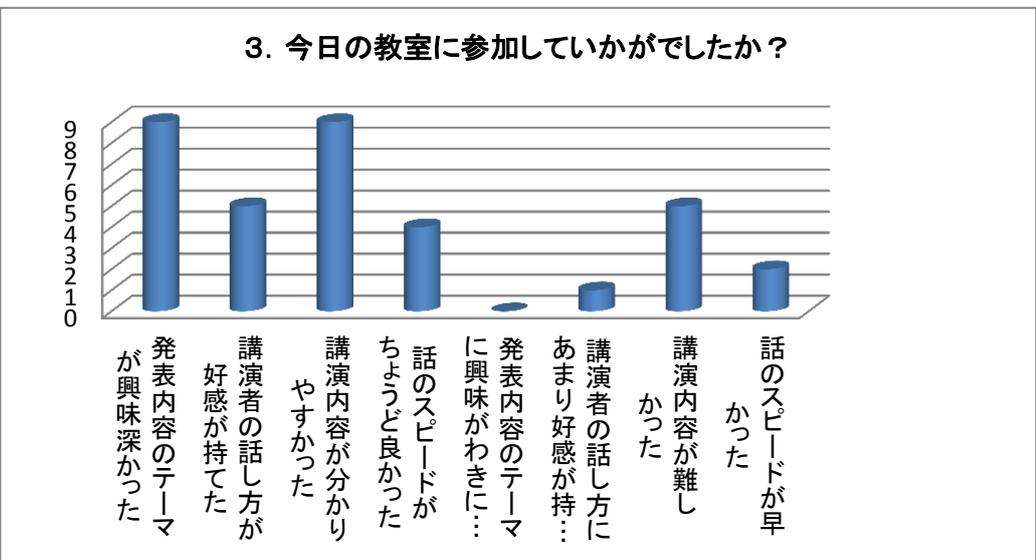


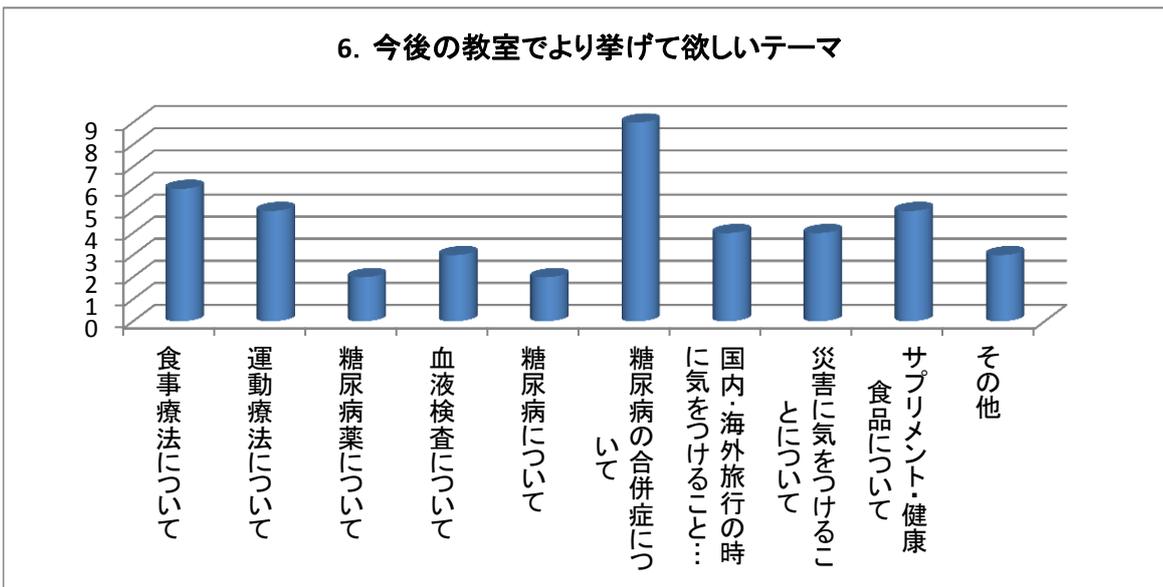
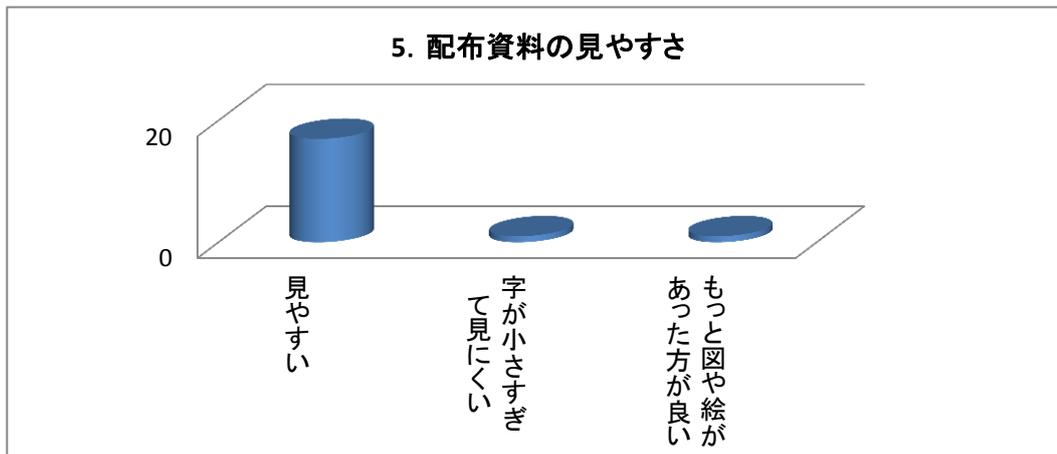
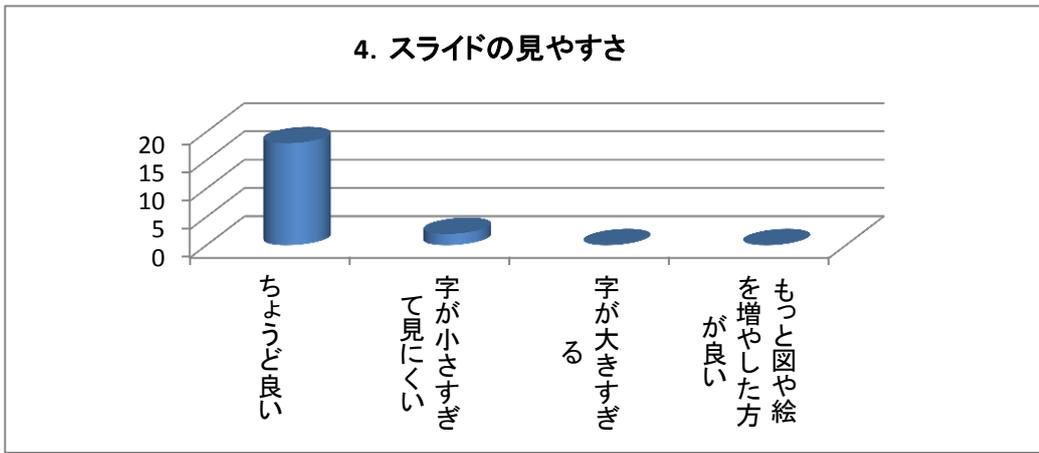
知っていますか？インスリン・インクレチン四方山話 後藤貴樹薬剤師  
運動は継続が一番 伊藤郁子理学療法士



血糖値が高いときがあり、気になっていたので



始めの話は何のことやら読んでいただけだった  
PTの方がプリントに記載内容をそのままお話されましたが、もう少しわかりやすく一般の人にわかりやすい話し方をお願いしたかったです  
理学療法士さん～何を伝えたいのか、理解できない説明であった。  
かなり専門用語が多くなかなかついて行けなかった



おやつはどうするか  
 インスリンの生涯産生量は限りがあるのですか？A1cの基準値が変更されたと聞きましたが正常値を教えてください  
 若者の糖尿病予備群についてのじょうきょうについて知りたい

#### 本日の感想

予防のために聞きに伺いました。なつてからは遅いと聞いていますので・・・  
 インスリンを使用していますが、保管方法が大変勉強になりました。打ち方も段々と自己流になっていきますが、初心に戻ってきちんと打とうと思います。  
 講演中にスタッフの私語が気になりました  
 食後すぐの運動が効果的であるということがわかって良かった