

2013年1月21日 第5回糖尿病教室 アンケート結果

質問1 今回の教室を知ったきっかけは何でしたか。

主治医に教えられた	6
看護師に教えられた	0
ポスターを見て知った	6
新聞をみて知った	20
家族に聞いた	1
友人・知人に聞いた	1
以前にも来ていたので予定を知っていた	10
その他	14

☆いなほ会事務局から案内もらった。(4名)

☆前回参加した時に案内もらった。 ☆公開講座のパンフレットで

質問2 今日の外来糖尿病教室に参加された理由としてあてはまるもの

発表内容のテーマが良かったから	24
講演者が良かったから	6
主治医に参加をすすめられたから	3
糖尿病教室のポスターを見て興味を持ったから	15
友人・知人に誘われたから	1
家族の付き添いで来た	6
その他	8

☆測定器の点検を受けるため

☆専門用語の解説を日本語で分かりやすくしてほしい

質問3 今日の糖尿病教室に参加していかがでしたか？現在の気持ちとしてあてはまるもの

発表内容のテーマが興味深かった	19
講演者の話し方に好感が持てた	27
講演内容がわかりやすかった	31
話のスピードがちょうど良かった	12
発表内容のテーマに興味をわきにくく、もっと別の内容が良かった	2
講演者の話し方にあまり好感が持てなかった	3
講演内容がむずかしかった	0
話のスピードが速かった	9
その他	1

☆栄養士の話に好感を持った

☆速かったけど良かった

質問4 前の表示スライドの見やすさはいかがでしたか？

ちょうど良い	39
字が小さすぎて見にくい	6
字が大きすぎる	0
もっと図や絵を増やした方が良い	1
その他	5

☆天井まで高くしてほしい。半分下が見えない等 (6名)

質問5 配布資料の見やすさはいかがでしたか？

見やすい	45
字が小さくて見にくい	2
もっと絵や図があった方がよい	2
その他	1

質問6 今後の糖尿病教室で取り上げてほしいテーマについて選んでください

食事療法について	15
運動療法について	15
糖尿病薬(飲み薬、インスリン、インクレチン薬など)について	9
血液検査、尿検査の見方について	14
糖尿病について(なぜ糖尿病になるのか、糖尿病とはどんな病気かなど)	12
糖尿病の合併症について(神経、眼、腎臓、脳梗塞、心筋梗塞など)	17
国内旅行、海外旅行に行くときに気をつけることについて	9
災害時に気をつけることについて	12
サプリメント・健康食品について	20
その他	1

<感想>

今回、看板案内ですぐに会場に出来ました。次回以降もお願いします。帰りの道が分かりにくい(松江から来ているため)。病院に入った所から看板をお願いします。

検査のために来ました。

本日は良い勉強をさせていただきありがとうございました。今後も継続していただければ幸いです。血圧測定の方法。血流の良い食品、食べ方。運動の方法等々。

説明者は顔を上げてしっかり話して下さい。指示も大事だと思います。栄養士さんはうまく引き込まれる様に上手く楽しくできたと思います。

部屋の中がスライドを見えるように暗くしてあって、プリントが見えにくい

「誰でも参加できる」というのがとても良く、気軽に参加できました(2回参加)聞くは百薬ですね。とてもわかりやすくお話いただき役に立ちました。今後も継続して、こうした教室を開催していただければ嬉しいですね(診察の時には時間の制約があり、Drに質問したいことがあっても聞けないので…)

モデル的なものがあれば、分かりやすく思いました。

初めて参加してなにもわからないですが、測定は前後にあっても如何。

講演には資料を配布して説明してほしい。

今日は来て良かったと思いました。

①食事療法を指導通りやっていたら、運動療法をしなければいけないのか？又、逆に運動療法を指導通りやっていたら、食事療法は必要だろうか？その相互関係がよくわからない。又、食事を摂り過ぎたら運動をいつもより多くすればプラスマイナス=0にならないのだろうか。②一度糖尿病になったら治ることはないのか、治ったら再発はないのか？

安来市広瀬町から来ました。かかりつけの病院ではこんなことがなくて、自己流で不安でしたが、今日はとても勉強が出来て良かったです。また来たら主人と一緒に来院したいと思います。ありがとうございました。