

第6回 誰でも参加出来る糖尿病教室 2013.03.11

質問1 今回の教室を知ったきっかけは何でしたか。

主治医に教えられた	10
看護師に教えられた	2
ポスターを見て知った	3
新聞をみて知った	16
家族に聞いた	2
友人・知人に聞いた	3
以前にも来ていたので予定を知っていた	16

質問2 今日の外来糖尿病教室に参加された理由としてあてはまるもの

発表内容のテーマが良かったから	15
講演者が良かったから	7
主治医に参加をすすめられたから	7
糖尿病教室のポスターを見て興味を持ったから	7
友人・知人に誘われたから	3
家族の付き添いで来た	8
その他	4

外来の糖尿病患者ではありませんが、父が糖尿病患者だったので、勉強したいと思って参加しています。

糖尿病予備軍なので

血糖値が110以上だったから。

看護師さんに参加を勧められたから。

質問3 今日の糖尿病教室に参加していかがでしたか？現在の気持ちとしてあてはまるもの

発表内容のテーマが興味深かった	24
講演者の話し方に好感が持てた	14
講演内容がわかりやすかった	22
話のスピードがちょうど良かった	5
発表内容のテーマに興味をわきにくく、もっと別の内容が良かった	0
講演者の話し方にあまり好感が持てなかった	2
講演内容がむずかしかった	0
話のスピードが速かった	9
その他	1

リハーサルをして教室に臨んでください。

話のスピードが速かったのは、時間の問題。

質問4 前の表示スライドの見やすさはいかがでしたか？

ちょうど良い	34
字が小さすぎて見にくい	2
字が大きすぎる	0
もっと図や絵を増やした方が良い	3
その他	2

見やすい字もあり、見にくい字もあった。

50cm 以上上げてください。頭がじゃまで下約半分が見えません。

質問5 配布資料の見やすさはいかがでしたか？

見やすい	37
字が小さくて見にくい	0
もっと絵や図があった方が良い	3
その他	2

ページNo.と資料No.を付けてほしい。

進行が早過ぎた。

質問6 今後の糖尿病教室で取り上げてほしいテーマについて選んでください

食事療法について	24
運動療法について	23
糖尿病薬(飲み薬、インスリン、インクレチン薬など)について	9
血液検査、尿検査の見方について	10
糖尿病について(なぜ糖尿病になるのか、糖尿病とはどんな病気かなど)	6
糖尿病の合併症について(神経、眼、腎臓、脳梗塞、心筋梗塞など)	7
国内旅行、海外旅行に行くときに気をつけることについて	6
災害時に気をつけることについて	3
サプリメント・健康食品について	14
その他	1

食べ過ぎを防ぐにはどうすれば良いか。

ご意見・感想

身近に進行している人があるので、もう少しつっこんだ話してほしい。
お茶はほしいです。講演会の時間は1時間30分位までにするように。
大変参考になり、ありがたく思います。
今月の教室は私の場合、合併症の足、動脈硬化のテーマであり大変参考になりました。家庭を〇〇にもち、その医師から頸部のエコーを受け動脈硬化が発見されました。守田先生に感謝しています。
初めて参加させて頂きました。糖尿病について詳しく説明して頂き有難うございました。医院では血糖値、A. I. C の検査をしていますが、あまり詳しいことは分かりません。今後も参加させて頂きたく思っています。
看護師さんの講演は子供の本読みより下手。単語単語で切れていて聞きにくいです。もっとスラスラと読むとか話

して下さい。耳障りで聞いておられないです。一文章ごとに切ることができませんか。

1時間30分～2時間くらいに延長してください。

今回は合併症と足についてでしたが、合併症をもう少しゆっくりで、足の方の時間は短いか、後で自分で読むようにしたら良いと思いました。後々の勉強会楽しみにしております。ありがとうございました。

大変参考になりました。今後より一層注意して生活します。また次回出席予定しています。

なかなか自分ではセーブすることが出来にくく支える者にとっては大変です。食べるなどは言えないし(なかなか)開き直りをされるととても困ります。でも今日のお機に自覚してくれたら良いと期待しています。看護師さんの発表、今一つ味わってから教えてほしい。しっかり要点を楽しく聞ける工夫をしてほしい。野津先生とてもGOO。

参考になりました。足のケアと血圧の測定など。ありがとうございました。