

# 誰でも参加できる糖尿病教室

参加費無料！  
予約不要です☆

病院正面玄関  
エレベーターから  
3Fへ

時間：15時～16時（受付14:30～）

場所：医大 外来中央診療棟3階 「だんだん」

5月  
25日  
(月)

日本の夏、おいしい夏 ～夏の食事を考えよう～

平井順子 管理栄養士(糖尿病療養指導士)

なるほど運動のコツ ポイント7

伊藤郁子 理学療法士(糖尿病療養指導士)

7月  
27日  
(月)

分かりやすい糖尿病神経障害の話 ～え？その症状も神経障害？～

野津雅和 内科医師(糖尿病専門医)

知っておこう“尿もれケア”

清水美穂子 皮膚・排泄ケア認定看護師

9月  
28日  
(月)

”目からうろこ！” 目について眼科医に聞こう

高井保幸 眼科医師

日本の秋、食欲の秋 ～秋の味覚を上手に楽しもう～

長澤亜沙子 管理栄養士(糖尿病療養指導士)

11月

## 糖尿病週間行事

※特別企画のため、内容、時間と場所は未定です

1月  
18日  
(月)

いびきが聞こえたら…。～無呼吸症候群について～

谷口由紀 検査技師(糖尿病療養指導士)

誰かに教えたい “生活リズム” の話

石川万里子 糖尿病看護認定看護師(糖尿病療養指導士)

3月  
7日  
(月)

知って得する 薬に関する豆知識

岩元陽香 薬剤師

糖尿病患者さんのための、がん対策

守田美和 内科医師(糖尿病専門医)